

День 3 "4" Октября 2013 г.

МЕНЮ



1 - 4 классы Завтрак 83 руб. 46 коп.								
Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюد)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. <small>услов</small>	всего	в т.ч. <small>расп</small>		
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180	5,74	2,12	6,67	2,01	26,24	185,05
-	Творожок Детский	50	0,15	0,15	0,18	0	0,03	2,36
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
28/10	Чай ягодный	200	0,53	0	0,11	0,01	15	61,27
Итого за 'Завтрак'			9,12	2,27	8	3,07	59,93	343,01
1 - 4 классы Обед 116 руб. 85 коп.								
-	Овощи в нарезке (Огурец)	20	0,16	0	0,02	0,02	0,69	3,12
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	250	1,83	0	3,01	2,68	9,27	68,49
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	0,55	3,67	0,51	22,07	132,59
6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе	80	9,64	9,26	4,51	0,77	4,59	97,23
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0	0,1	0,1	14,6	55,74
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
Итого за 'Обед'			18,94	9,8	11,84	4,61	78,06	483,87
5 - 11 классы Обед 136 руб. 84 коп.								
Обед								
-	Овощи в нарезке (Огурец)	30	0,24	0	0,03	0,03	1,03	4,68
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	300	2,2	0	3,62	3,21	11,12	82,19
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,4	0,62	26,49	159,10
6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе	100	12,05	11,57	5,63	0,96	5,74	121,53
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0	0,1	0,1	14,6	55,74
-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0	0,33	0,33	23,45	111,95
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
Итого за 'Обед'			23,41	12,23	14,41	5,54	92,86	583,54
1 - 4 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 200 руб. 31 коп.								
Завтрак								
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180	5,74	2,12	6,67	2,01	26,24	185,05
-	Творожок Детский	50	0,15	0,15	0,18	0	0,03	2,36
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
28/10	Чай ягодный	200	0,53	0	0,11	0,01	15	61,27
-	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68
Итого за 'Завтрак'			9,52	2,27	8,4	3,47	71,53	391,69
Обед								
-	Овощи в нарезке (Огурец)	20	0,16	0	0,02	0,02	0,69	3,12
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	250	1,83	0	3,01	2,68	9,27	68,49
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	0,55	3,67	0,51	22,07	132,59
6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе	80	9,64	9,26	4,51	0,77	4,59	97,23
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0	0,1	0,1	14,6	55,74
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
11/12	Булочка Российская	60	4,34	0,83	4,14	0,46	34,25	189,27
Итого за 'Обед'			23,28	10,64	15,98	5,06	112,32	673,14
5 - 11 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 234 руб. 59 коп.								
Завтрак								
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	6,38	2,36	7,41	2,23	29,16	205,61
-	Творожок Детский	50	0,15	0,15	0,18	0	0,03	2,36
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
28/10	Чай ягодный	200	0,53	0	0,11	0,01	15	61,27
-	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68
Итого за 'Завтрак'			10,15	2,51	9,14	3,69	74,44	412,25
Обед								
-	Овощи в нарезке (Огурец)	30	0,24	0	0,03	0,03	1,03	4,68
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	300	2,2	0	3,62	3,21	11,12	82,19
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,4	0,62	26,49	159,10
6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе	100	12,05	11,57	5,63	0,96	5,74	121,53
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0	0,1	0,1	14,6	55,74
-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0	0,33	0,33	23,45	111,95
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
11/12	Булочка Российская	60	4,34	0,83	4,14	0,46	34,25	189,27
Итого за 'Обед'			27,75	13,06	18,55	6	127,11	772,81

Зав. Производством

Согласовано
 Директор МАOU СОИ № 61
 Л.В. Гизенко

Утверждено
 ИП Закожурников О.В.

День 3 " 4 " Октября 2023 г.

МЕНЮ

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
			всего	в т.ч. жир	всего	в т.ч. раст			

Абонемент 110 рублей

Обед

6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	250	1,83	0	3,01	2,68	9,27	68,49	18,00
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	0,55	3,67	0,51	22,07	132,59	25,00
6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе	80	9,64	9,26	4,51	0,77	4,59	97,23	44,00
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,8022	5,00
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654	3,00
11/12	Булочка Российская	60	4,34	0,83	4,14	0,46	34,25	189,27	15,00
Итого за 'Обед'			22,02	12,23	14,2	5,33	80,03	527,34	110,00

Зав. Производством

