



### МЕНЮ

03.10.2022

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 147,49 руб</b>							
3,75	2,57	12,31	88,35	810	Бутерброд с сыром	30	23,51
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	37,49
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	12,83
<b>18,85</b>	<b>22,91</b>	<b>46,43</b>	<b>479,51</b>				
<b>обед</b>							
1,91	5,38	9,37	95,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	7,30
15,31	19,56	11,16	202,56	1105	Гуляш из курицы	90	40,79
6,71	5,59	44,76	240,32	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170	23,64
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
<b>27,36</b>	<b>31,12</b>	<b>108,19</b>	<b>726,75</b>				<b>147,49</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 82,83 руб</b>							
3,75	2,57	12,31	88,35	810	Бутерброд с сыром	30	23,51
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	37,49
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	12,83
<b>18,85</b>	<b>22,91</b>	<b>46,43</b>	<b>479,51</b>				<b>82,83</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 175,27 руб</b>							
3,75	2,57	12,31	88,35	810	Бутерброд с сыром	30	23,51
17,32	26,17	1,09	309,09	891	Омлет запеченный или паровой	200	53,65
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	12,83
<b>23,18</b>	<b>29,46</b>	<b>46,71</b>	<b>556,79</b>				
<b>обед</b>							
2,39	6,73	19,11	161,40	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	8,13
17,02	21,74	18,51	225,07	1105	Гуляш из курицы	100	53,49
8,29	6,91	53,34	296,87	516	Макаронные изделия отварные с маслом	210	26,27
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
<b>31,13</b>	<b>35,97</b>	<b>133,86</b>	<b>871,21</b>				<b>175,27</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 98,99 руб</b>							
2,39	6,73	19,11	161,40	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	8,13
17,02	21,74	18,51	225,07	1105	Гуляш из курицы	100	53,49
8,29	6,91	53,34	296,87	516	Макаронные изделия отварные с маслом	210	26,27
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
<b>31,13</b>	<b>35,97</b>	<b>133,86</b>	<b>871,21</b>				<b>98,99</b>

Технолог: \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_