

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ № 61
 Л.В. Гизенко

Утверждено
 ИИЗаконурников О.В.

День 1 " 4 " 2023 г.

МЕНЮ

1 - 4 классы Завтрак 83 руб. 46 коп.

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле.	ккал
			всего	в т.ч. жир	всего	в т.ч. *воды, Б*		
9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180	4,67	1,95	5,7	0,39	36,39	214,69
4/13	Сыр (порциями)	15	3,95	3,95	3,99	0	0	52,59
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80
Итого за 'Завтрак'			11,39	5,9	10,76	1,46	64,89	399,42

1 - 4 классы Обед 116 руб. 85 коп.

-	Огурчик "Пикантный"	20	0,16	0	0,02	0,02	0,69	3,12
2/2	Свекольник со сметаной	250	2,13	0	5,25	5,22	12,72	102,58
39/3	Греча отварная с маслом	150	6,59	0,01	3,54	1,72	34,49	187,40
48/8	Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	100	6,27	5,17	6,47	0,87	6,42	107,74
-	Сок	200	1	0	0,2	0	20,6	86,48
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
Итого за 'Обед'			20,11	5,18	16,01	8,36	101,76	614,03

5 - 11 классы Обед 136 руб. 84 коп.

-	Огурчик Пикантный	30	0,24	0	0,03	0,03	1,03	4,68
2/2	Свекольник со сметаной	300	2,56	0	6,3	6,26	15,26	123,10
39/3	Греча отварная с маслом	180	7,9	0,01	4,25	2,07	41,39	224,88
48/8	Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	130	8,15	6,72	8,4	1,14	8,35	140,06
-	Сок	200	1	0	0,2	0	20,6	86,48
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
Итого за 'Обед'			23,81	6,73	19,72	10,02	113,47	705,91

1 - 4 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 200 руб. 31 коп.

Завтрак

9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180	4,67	1,95	5,7	0,39	36,39	214,69
4/13	Сыр (порциями)	15	3,95	3,95	3,99	0	0	52,59
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80
-	Печенье	40	3	0	3,92	0	30,68	168,90

Обед

-	Огурчик "Пикантный"	30	0,24	0	0,03	0,03	1,03	4,68
2/2	Свекольник со сметаной	250	2,13	0	5,25	5,22	12,72	102,58
39/3	Греча отварная с маслом	150	6,59	0,01	3,54	1,72	34,49	187,40
48/8	Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	100	6,27	5,17	6,47	0,87	6,42	107,74
-	Сок	200	1	0	0,2	0	20,6	86,48
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
2/12	Булочка творожная	60	7,54	4,13	7,9	6,46	29	216,65
Итого за день			42,12	15,2	38,6	16,29	226,67	1400,56

5 - 11 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 234 руб. 59 коп.

Завтрак

9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	5,19	2,17	6,34	0,43	40,44	238,55
4/13	Сыр (порциями)	15	3,95	3,95	3,99	0	0	52,59
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80
-	Печенье	40	3	0	3,92	0	30,68	168,90
Итого за 'Завтрак'			14,91	6,12	15,32	1,5	99,61	592,17

Обед

-	Огурчик "Пикантный"	30	0,24	0	0,03	0,03	1,03	4,68
2/2	Свекольник со сметаной	300	2,56	0	6,3	6,26	15,26	123,10
39/3	Греча отварная с маслом	180	7,9	0,01	4,25	2,07	41,39	224,88
48/8	Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	130	8,15	6,72	8,4	1,14	8,35	140,06
-	Сок	200	1	0	0,2	0	20,6	86,48
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
2/12	Булочка творожная	60	7,54	4,13	7,9	6,46	29	216,65
Итого за 'Обед'			31,35	10,86	27,61	16,49	142,47	922,56

Зав. Производством

[Подпись]