

День 2 " 5 " 2023 г.

МЕНЮ

1 - 4 классы Завтрак 83 руб. 46 коп.

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	Эне-гикал
			всего	в т.ч. жир	всего	в т.ч. насыщ.		
2/6	Омлет запеченный или паровой	150	14,59	15,53	15,9	0	2,54	211,23
-	Овощи в нарезке (Огурец)	20	0,16	0	0,02	0,02	0,69	3,12
-	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
29/10	Чай с лимоном	200	0,12	0	0,02	0,02	9,83	38,66
Итого за 'Завтрак'			17,97	15,53	17,39	1,49	43,32	396,02

1 - 4 классы Обед 116 руб. 85 коп.

29/2	Суп-пюре из картофеля	250	3,2	1,44	3,66	0,32	16,76	111,34
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,20
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	150	6,67	2	4,68	0,6	29,26	185,88
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	11,87	10,79	9,95	1,3	7,43	166,96
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	23,18	87,60
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
Итого за 'Обед'			27,58	14,23	18,97	2,92	108,59	703,69

5 - 11 классы Обед 136 руб. 84 коп.

29/2	Суп-пюре из картофеля	300	3,85	1,73	4,39	0,38	20,11	133,61
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,20
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	180	8,01	2,4	5,61	0,72	35,11	223,05
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	11,87	10,79	9,95	1,3	7,43	166,96
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	23,18	87,60
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
Итого за 'Обед'			29,56	14,92	20,64	3,1	117,79	763,13

1 - 4 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 200 руб. 31 коп.

Завтрак

2/6	Омлет запеченный или паровой	150	14,59	15,53	15,9	0	2,54	211,23
-	Овощи в нарезке (Огурец)	20	0,16	0	0,02	0,02	0,69	3,12
-	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
29/10	Чай с лимоном	200	0,12	0	0,02	0,02	9,83	38,66
Итого за 'Завтрак'			17,97	15,53	17,39	1,49	43,32	396,02

Обед

29/2	Суп-пюре из картофеля	250	3,2	1,44	3,66	0,32	16,76	111,34
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,20
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	150	6,67	2	4,68	0,6	29,26	185,88
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	11,87	10,79	9,95	1,3	7,43	166,96
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	23,18	87,60
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
17/12	Булочка с повидлом	60	4,43	0,98	4,44	4,24	36,86	202,00
Итого за 'Обед'			32,02	15,21	23,41	7,15	145,45	905,69

5 - 11 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 234 руб. 59 коп.

Завтрак

2/6	Омлет запеченный или паровой	180	17,51	18,63	19,08	0	3,05	253,47
-	Овощи в нарезке (Огурец)	30	0,24	0	0,03	0,03	1,03	4,68
-	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
29/10	Чай с лимоном	200	0,12	0	0,02	0,02	9,83	38,66
Итого за 'Завтрак'			20,96	18,63	20,58	1,5	44,17	439,83

Обед

29/2	Суп-пюре из картофеля	300	3,85	1,73	4,39	0,38	20,11	133,61
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,20
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	180	8,01	2,4	5,61	0,72	35,11	223,05
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	11,87	10,79	9,95	1,3	7,43	166,96
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	23,18	87,60
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
17/12	Булочка с повидлом	60	4,43	0,98	4,44	4,24	36,86	202,00
Итого за 'Обед'			33,99	15,9	25,08	7,33	154,65	965,14

Зав. Производством _____