



Согласовано
 Директор МАОУ СОУ № 61
 л. В. Гизенко
 ИНН 6667009120
 ОГРН 1026601375928



Согласовано
 Директор
 общественного питания
 Козырева

МЕНЮ

05.10.2022

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 147,49 руб							2 СРЕДА
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	11,93
8,48	9,00	37,96	289,20	302	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	48,07
1,37	1,51	10,64	62,03	854	Чай с молоком	200	8,00
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	12,83
14,40	19,39	83,30	601,83				
обед							
0,33	0,06	1,13	7,13	835	Помидоры порционно	30	4,75
1,47	4,59	10,29	80,75	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	7,03
23,32	23,97	4,23	240,90	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	41,13
5,18	9,03	29,97	221,85	1011,01	Макаронные изделия отварные с овощами	150	20,82
0,20	0,04	27,73	95,76	925	Напиток апельсиновый	200	5,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
33,14	38,16	89,75	738,06				147,49
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 82,83 руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	11,93
8,48	9,00	37,96	289,20	302	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	48,07
1,37	1,51	10,64	62,03	854	Чай с молоком	200	8,00
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	12,83
14,40	19,39	83,30	601,83				82,83
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 175,27 руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	11,93
8,48	9,00	37,96	289,20	302	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	64,23
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	12,83
1,37	1,51	10,64	62,03	854	Чай с молоком	200	8,00
14,40	19,39	83,30	601,83				
обед							
0,65	0,12	2,26	14,26	835	Помидоры порционно	60	9,50
1,83	5,73	10,37	141,90	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	10,12
25,91	26,63	6,11	291,30	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	46,84
6,22	10,84	56,38	266,23	1011,01	Макаронные изделия отварные с овощами	180	23,43
0,20	0,04	27,73	95,76	925	Напиток апельсиновый	200	5,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
37,78	43,83	119,25	901,12				175,27
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 98,99 руб							
0,65	0,12	2,26	14,26	835	Помидоры порционно	60	9,50
1,83	5,73	10,37	141,90	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	10,12
25,91	26,63	6,11	291,30	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	46,84
6,22	10,84	56,38	266,23	1011,01	Макаронные изделия отварные с овощами	180	23,43
0,20	0,04	27,73	95,76	925	Напиток апельсиновый	200	5,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
37,78	43,83	119,25	901,12				98,99

Технолог: _____

Зав. производством _____