Согласованно:
Директор МАОУ СОШ № 61
_____Л. В. Гизенко

06.04.2023

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____О.Ю.Козырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
					Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб		
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	27,88
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	26,12
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
14,17	**8,29**	**132,90**	**667,43**				**95,93**
					Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб		
					Завтрак		
5,60	5,60	43,85	247,95	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	44,30
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	26,12
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
					Обед		
2,45	6,74	14,39	115,71	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	16,35
11,52	6,27	5,33	138,06	1070,01	Рыба, тушенная с овощами	100	74,42
4,95	6,16	51,87	282,73	512	Рис припущенный	200	15,21
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
43,36	**36,19**	**300,31**	**1 713,79**				**269,64**
					Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб		
					Завтрак		
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	27,88
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	26,12
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
					Обед		
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	12,65
10,37	5,65	4,80	124,25	1070,01	Рыба, тушенная с овощами	90	58,31
3,71	4,62	38,90	212,05	512	Рис припущенный	150	12,04
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
39,36	**31,55**	**275,16**	**1 556,57**				**230,24**
					Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб		
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	12,65
10,37	5,65	4,80	124,25	1070,01	Рыба, тушенная с овощами	90	58,31
3,71	4,62	38,90	212,05	512	Рис припущенный	150	12,04
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
25,19	**23,27**	**142,27**	**889,14**				**134,31**
					Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб		
2,45	6,74	14,39	115,71	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	16,35
11,52	6,27	5,33	138,06	1070,01	Рыба, тушенная с овощами	100	74,42
4,95	6,16	51,87	282,73	512	Рис припущенный	200	15,21
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
28,07	**26,78**	**158,65**	**996,77**				**157,29**

Технолог: