



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 61

 Диденко

06.10.2022



Сварждаю,
 директор
 ООО «Комбинат общественного питания»

 Ю. Ю. Ковырева

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 ЧЕТВЕРГ							
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 147,49 руб							
12,13	12,84	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	48,09
6,71	5,59	44,76	240,32	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170	23,64
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
21,87	18,91	82,13	549,44				
обед							
0,46	3,65	1,43	38,63	12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60	9,09
3,86	3,91	22,96	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	9,64
12,42	5,13	2,06	96,62	265	Рыба, запеченная в молочном соусе	90	29,91
3,71	4,62	41,90	212,05	512	Рис припущенный	150	23,09
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
23,88	17,90	111,26	647,61				147,49
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 82,83 руб							
12,13	12,84	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	48,09
6,71	5,59	44,76	240,32	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170	23,64
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
21,87	18,91	82,13	549,44				82,83
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 175,27 руб							
13,48	14,26	6,46	175,11	966	Голубцы ленивые из мяса кур	100	56,94
8,29	6,91	53,34	296,87	516	Макаронные изделия отварные с маслом	210	30,95
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
24,80	21,65	91,36	623,50				
обед							
0,46	3,65	1,43	38,63	12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60	9,09
4,82	4,88	26,70	181,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	11,67
13,80	5,70	3,47	137,40	265	Рыба, запеченная в молочном соусе	100	37,07
4,46	5,54	49,61	264,60	512	Рис припущенный	180	30,06
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
26,97	20,36	124,11	810,10				175,27
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 98,99 руб							
0,46	3,65	1,43	38,63	12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60	9,09
4,82	4,88	26,70	181,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	11,67
13,80	5,70	3,47	137,40	265	Рыба, запеченная в молочном соусе	100	37,07
4,46	5,54	49,61	264,60	512	Рис припущенный	180	30,06
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
26,97	20,36	124,11	810,10				98,99

Технолог: _____

Зав. производством _____