

День 7 "06" *Июль* 20*23* г.

МЕНЮ

1 - 4 классы *Завтрак* 83 руб. 46 коп.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жира	всего	в т.ч. раст.		
19/4	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным	180	4,6	2,7	5,86	0,46	23,61	162,84
4/13	Сыр (порциями)	15	3,95	3,95	3,99	0	0	52,59
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>11,32</b>	<b>6,64</b>	<b>10,92</b>	<b>1,53</b>	<b>52,1</b>	<b>347,56</b>

1 - 4 классы *Обед* 116 руб. 85 коп.

<b>Обед</b>								
-	Огурчик "Пикантный"	20	0,16	0	0,02	0,02	0,49	2,80
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	250	2,43	0,04	3,83	0,28	15,8	106,17
3/9	Рагу из мяса кур	200	19,76	18,08	21,81	10,57	21,33	358,32
-	Сок	200	1	0	0,2	0	20,6	86,48
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>27,31</b>	<b>18,12</b>	<b>26,39</b>	<b>11,39</b>	<b>85,05</b>	<b>680,48</b>

5 - 11 классы *Обед* 136 руб. 84 коп.

-	Огурчик "Пикантный"	30	0,24	0	0,03	0,03	0,74	4,20
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	300	2,92	0,05	4,6	0,34	18,96	127,40
3/9	Рагу из мяса кур	250	24,7	22,6	27,26	13,21	26,66	447,90
-	Сок	200	1	0	0,2	0	20,6	86,48
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>32,81</b>	<b>22,65</b>	<b>32,62</b>	<b>14,1</b>	<b>93,79</b>	<b>792,70</b>

1 - 4 классы *ДОВЗ Завтрак и Обед* 200 руб. 31 коп.

<b>Завтрак</b>								
19/4	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным	180	4,6	2,7	5,86	0,46	23,61	162,84
4/13	Сыр (порциями)	15	3,95	3,95	3,99	0	0	52,59
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80
-	Печенье	40	3	0	3,92	0	30,68	168,90
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>14,32</b>	<b>6,64</b>	<b>14,84</b>	<b>1,53</b>	<b>82,78</b>	<b>516,47</b>

**Обед**

-	Огурчик "Пикантный"	20	0,16	0	0,02	0,02	0,49	2,80
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	250	2,43	0,04	3,83	0,28	15,8	106,17
3/9	Рагу из мяса кур	200	19,76	18,08	21,81	10,57	21,33	358,32
-	Сок	200	1	0	0,2	0	20,6	86,48
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
17/12	Булочка с повидлом	60	4,43	0,98	4,44	4,24	36,86	202,00
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>31,74</b>	<b>19,1</b>	<b>30,84</b>	<b>15,63</b>	<b>121,91</b>	<b>882,49</b>

5 - 11 классы *ДОВЗ Завтрак и Обед* 234 руб. 59 коп.

<b>Завтрак</b>								
19/4	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным	200	5,11	3	6,51	0,51	26,24	180,93
4/13	Сыр (порциями)	15	3,95	3,95	3,99	0	0	52,59
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80
-	Печенье	40	3	0	3,92	0	30,68	168,90
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>14,83</b>	<b>6,94</b>	<b>15,49</b>	<b>1,58</b>	<b>85,41</b>	<b>534,56</b>

**Обед**

-	Огурчик "Пикантный"	30	0,24	0	0,03	0,03	0,74	4,20
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	300	2,92	0,05	4,6	0,34	18,96	127,40
3/9	Рагу из мяса кур	250	24,7	22,6	27,26	13,21	26,66	447,90
-	Сок	200	1	0	0,2	0	20,6	86,48
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
17/12	Булочка с повидлом	60	4,43	0,98	4,44	4,24	36,86	202,00
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>37,25</b>	<b>23,63</b>	<b>37,06</b>	<b>18,34</b>	<b>130,65</b>	<b>994,70</b>

Согласовано:  
 Директор МАДОУ СОШ № 61  
 Л.В.Гизенко

Утверждаю  
 ИП Закожуриков О.В.

День 7 "06" *июня* 20*13* г.

МЕНЮ

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
			всего	в т.ч. жир	всего	в т.ч. раст.			

*Абонемент 110 рублей*

**Обед**

22/2	Суп-лапша на курином бульоне	250	2,43	0,04	3,83	0,28	15,8	106,168	18,00
3/9	Рагу из мяса кур	200	19,76	18,08	21,81	10,57	21,33	358,322	64,00
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,8022	5,00
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654	3,00
17/12	Булочка с повидлом	60	4,43	0,98	4,44	4,24	36,86	202,005	20,00
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>31,66</b>	<b>22,65</b>	<b>32,41</b>	<b>14,09</b>	<b>82,29</b>	<b>739,82</b>	<b>110,00</b>

Зав. Производством *лф*