



МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 ПОНИДЕЛЬНИК							
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 147,49 руб							
6,25	4,29	20,51	147,25	810	Бутерброд с сыром	50	23,51
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	37,49
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	12,83
21,35	24,63	54,63	538,41				
обед							
0,56	3,48	3,66	47,80	814	Икра овощная морковная	60	5,68
1,40	2,58	11,57	75,79	84	Суп картофельный со сметаной	200	7,15
18,61	22,49	43,64	379,77	1075	Плов из птицы	200	58,90
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
24,17	31,71	108,68	720,73				147,49
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 82,83 руб							
6,25	4,29	20,51	147,25	810	Бутерброд с сыром	50	23,51
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	37,49
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	12,83
21,35	24,63	54,63	538,41				82,83
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 82,83 руб							
0,56	3,48	3,66	47,80	814	Икра овощная морковная	60	5,68
1,40	2,58	11,57	75,79	84	Суп картофельный со сметаной	200	7,15
18,61	22,49	43,64	379,77	1075	Плов из птицы	200	58,90
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
24,00	29,14	101,77	691,23				82,83
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 175,27 руб							
6,25	4,29	20,51	147,25	810	Бутерброд с сыром	50	23,51
15,59	23,56	0,98	278,18	891	Омлет запеченный или паровой	180	53,65
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	12,83
23,95	28,56	54,80	584,78				
обед							
0,93	5,80	6,10	79,67	992	Икра овощная морковная	100	15,86
1,76	3,22	17,46	104,70	84	Суп картофельный со сметаной	250	8,17
19,54	23,62	51,62	416,80	1075	Плов из птицы	210	63,86
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
25,95	37,51	126,63	858,17				175,27
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 98,99 руб							
0,93	5,80	6,10	79,67	992	Икра овощная морковная	100	15,86
1,76	3,22	17,46	104,70	84	Суп картофельный со сметаной	250	8,17
19,54	23,62	51,62	416,80	1075	Плов из птицы	210	63,86
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
25,66	33,23	118,08	789,04				98,99

Технолог: _____
 Зав. производством: _____