



Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ № 61  
 Л. В. Тизенко

08.11.2022

МЕНЮ



Утверждаю,  
 Директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1 ВТОРНИК</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 147,49 руб</b>							
18,32	12,69	4,09	196,13	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	38,41
0,34	1,79	1,40	18,12	600,01	Соус сметанный с томатом	20	5,00
3,17	9,55	28,29	213,50	997	Картофель тушеный	150	28,32
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
24,80	24,50	65,15	579,27				
<b>обед</b>							
1,14	5,34	4,62	59,50	813	Икра кабачковая	60	6,84
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	9,14
1,82	6,09	11,24	164,94	1076	Печень по-строгановски	90	30,47
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	24,28
0	0	22,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	8,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
12,64	17,63	89,72	633,33				147,49
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 82,83 руб</b>							
18,32	12,69	4,09	196,13	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	38,41
0,34	1,79	1,40	18,12	600,01	Соус сметанный с томатом	20	5,00
3,17	9,55	28,29	213,50	997	Картофель тушеный	150	28,32
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
24,80	24,50	65,15	579,27				82,83
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 82,83 руб</b>							
1,14	5,34	4,62	59,50	813	Икра кабачковая	60	6,84
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	9,14
1,82	6,09	11,24	164,94	1076	Печень по-строгановски	90	30,47
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	24,28
0	0	22,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	8,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
13,30	22,91	92,78	684,46				82,83
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 175,27 руб</b>							
20,35	14,10	6,19	247,20	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	100	46,52
0,34	1,79	1,40	18,12	600,01	Соус сметанный с томатом	20	5,00
4,01	12,10	35,83	270,43	997	Картофель тушеный	190	36,37
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
27,67	28,46	74,79	687,27				
<b>обед</b>							
1,14	5,34	4,62	59,50	813	Икра кабачковая	60	6,84
2,06	6,22	11,71	138,80	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	10,53
2,02	6,77	14,16	183,26	1076	Печень по-строгановски	100	38,36
6,86	7,24	35,37	245,09	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	31,16
0	0	22,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	8,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
14,39	20,76	102,16	746,99				175,27
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 98,99 руб</b>							
1,14	5,34	4,62	59,50	813	Икра кабачковая	60	6,84
2,06	6,22	11,71	138,80	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	10,53
2,02	6,77	14,16	183,26	1076	Печень по-строгановски	100	38,36
6,86	7,24	35,37	245,09	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	31,16
0	0	22,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	8,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
15,05	26,04	105,22	798,12				98,99

экснолог: \_\_\_\_\_  
 зав. производством: \_\_\_\_\_