

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 61

Л.В.Гизенко

Утверждаю

ИП Закожурников О.В.

День 9 "08" сентября 2023 г.

МЕНЮ

1 - 4 классы Завтрак 83 руб. 46 коп.

Но-мер рец.	Прием пищи наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. в 100 г	всего	в т.ч. в 100 г		
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5,37	2,12	4,74	0,47	30,31	180,994
-	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,332
28/10	Чай ягодный	200	0,53	0	0,11	0,01	15	61,2697
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>9</b>	<b>2,12</b>	<b>6,29</b>	<b>1,93</b>	<b>75,56</b>	<b>385,28</b>	

1 - 4 классы Обед 116 руб. 85 коп.

-	Овощи в нарезке (Огурец)	20	0,16	0	0,02	0,02	0,69	3,12228
31/2	Суп-пюре из разных овощей	250	3,21	1,1	4,96	0,24	14,41	111,112
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,2006
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,63	0,03	3,18	0,51	38,26	196,747
2/9	Филе цыпленка, тушеное с овощами	90	10,48	10,19	10,07	0,03	2,19	141,13
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0	0,1	0,1	14,6	55,735
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,345
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>22,53</b>	<b>11,33</b>	<b>18,96</b>	<b>1,54</b>	<b>102,11</b>	<b>659,76</b>	

5 - 11 классы Обед 136 руб. 84 коп.

-	Овощи в нарезке (Огурец)	30	0,24	0	0,03	0,03	1,03	4,68342
31/2	Суп-пюре из разных овощей	300	3,85	1,33	5,96	0,28	17,29	133,335
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,2006
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,097
2/9	Филе цыпленка, тушеное с овощами	100	11,64	11,32	11,19	0,03	2,44	156,812
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0	0,1	0,1	14,6	55,735
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,345
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>25,14</b>	<b>12,69</b>	<b>21,71</b>	<b>1,7</b>	<b>113,23</b>	<b>738,57</b>	

1 - 4 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 200 руб. 31 коп.

Завтрак								
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5,37	2,12	4,74	0,47	30,31	180,994
-	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,332
28/10	Чай ягодный	200	0,53	0	0,11	0,01	15	61,2697
-	Печенье	40	3	0	3,92	0	30,68	168,904
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>12</b>	<b>2,12</b>	<b>10,21</b>	<b>1,93</b>	<b>106,24</b>	<b>554,18</b>	

Обед								
-	Овощи в нарезке (Огурец)	20	0,16	0	0,02	0,02	0,69	3,12228
31/2	Суп-пюре из разных овощей	250	3,21	1,1	4,96	0,24	14,41	111,112
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,2006
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,63	0,03	3,18	0,51	38,26	196,747
2/9	Филе цыпленка, тушеное с овощами	90	10,48	10,19	10,07	0,03	2,19	141,13
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0	0,1	0,1	14,6	55,735
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,345
2/12	Булочка творожная	60	7,54	4,13	7,9	6,46	29	216,655
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>30,07</b>	<b>15,45</b>	<b>26,85</b>	<b>8</b>	<b>131,11</b>	<b>876,41</b>	

5 - 11 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 234 руб. 59 коп.

Завтрак								
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	5,97	2,35	5,26	0,52	33,67	201,105
-	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,332
28/10	Чай ягодный	200	0,53	0	0,11	0,01	15	61,2697
-	Печенье	40	3	0	3,92	0	30,68	168,904
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>17,6</b>	<b>7,35</b>	<b>10,74</b>	<b>1,98</b>	<b>100,61</b>	<b>574,20</b>	

Обед								
-	Овощи в нарезке (Огурец)	30	0,24	0	0,03	0,03	1,03	4,68342
31/2	Суп-пюре из разных овощей	300	3,85	1,33	5,96	0,28	17,29	133,335
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,2006
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,097
2/9	Филе цыпленка, тушеное с овощами	100	11,64	11,32	11,19	0,03	2,44	156,812
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0	0,1	0,1	14,6	55,735
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,345
2/12	Булочка творожная	60	7,54	4,13	7,9	6,46	29	216,655
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>37,60</b>	<b>16,81</b>	<b>29,61</b>	<b>8,16</b>	<b>147,73</b>	<b>955,73</b>	

Зав. Производством

*С.С.*

Согласовано:  
 Директор МАУ СОШ № 61  
 Л.В.Гизенко

Утверждаю  
 ИП Закожуриков О.В.

День 9 "08" августа 2023 г.

МЕНЮ

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
			всего	в т.ч. жир	всего	в т.ч. раст.			

Абонемент 110 рублей

Обед

31/2	Суп-пюре из разных овощей	250	3,21	1,1	4,96	0,24	14,41	111,11	19,00
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,20	1,00
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,63	0,03	3,18	0,51	38,26	196,75	13,00
2/9	Филе цыпленка, тушеное с овощами	90	10,48	10,19	10,07	0,03	2,19	141,13	50,00
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80	5,00
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37	3,00
2/12	Булочка творожная	60	7,54	4,13	7,9	6,46	29	216,65	19,00
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>24,75</b>	<b>12,69</b>	<b>21,6</b>	<b>1,59</b>	<b>107,44</b>	<b>715,96</b>	<b>110,00</b>

Зав. Производством 