

Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ № 61

Л.В.Гизенко

Утверждаю:  
И.И.Закожурников О.В.

День 6 " 9 " 09 2023 г.

**МЕНЮ**

**1 - 4 классы Завтрак 83 руб. 46 коп.**

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жир	всего	в т.ч. раст.		
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	150	6,67	2	4,68	0,6	29,26	185,879
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	11,87	10,79	9,95	1,3	7,43	166,956
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,332
28/10	Чай ягодный	200	0,53	0	0,11	0,01	15	61,2697
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>21,76</b>	<b>12,79</b>	<b>15,79</b>	<b>2,96</b>	<b>70,35</b>	<b>508,44</b>

**1 - 4 классы Обед 116 руб. 85 коп.**

2/2	Борщ со сметаной	250	2,13	0	5,25	5,22	12,72	102,582
6/8	Жаркое по-домашнему с печенью	200	14	11,16	12,26	0,39	20,69	245,484
3/10	Компот из яблок	200	0,35	0	0,35	0,35	19,94	79,9587
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,345
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>20,45</b>	<b>11,16</b>	<b>18,4</b>	<b>6,49</b>	<b>80,19</b>	<b>554,73</b>

**5 - 11 классы Обед 136 руб. 84 коп.**

Обед								
2/2	Борщ со сметаной	300	2,56	0	6,3	6,26	15,26	123,099
6/8	Жаркое по-домашнему с печенью	250	17,5	13,95	15,33	0,48	25,86	306,855
3/10	Компот из яблок	200	0,35	0	0,35	0,35	19,94	79,9587
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,345
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>24,38</b>	<b>13,95</b>	<b>22,51</b>	<b>7,63</b>	<b>87,9</b>	<b>636,62</b>

**1 - 4 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 200 руб. 31 коп.**

Завтрак								
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	150	6,67	2	4,68	0,6	29,26	185,879
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	11,87	10,79	9,95	1,3	7,43	166,956
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,332
28/10	Чай ягодный	200	0,53	0	0,11	0,01	15	61,2697
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>21,76</b>	<b>12,79</b>	<b>15,79</b>	<b>2,96</b>	<b>70,35</b>	<b>508,44</b>

Обед								
2/2	Борщ со сметаной	250	2,13	0	5,25	5,22	12,72	102,582
6/8	Жаркое по-домашнему с печенью	200	14	11,16	12,26	0,39	20,69	245,484
3/10	Компот из яблок	200	0,35	0	0,35	0,35	19,94	79,9587
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,345
14/12	Булочка дорожная	60	4,65	0,73	6,74	0,51	33,13	210,14
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>25,09</b>	<b>11,89</b>	<b>25,13</b>	<b>6,99</b>	<b>113,31</b>	<b>764,88</b>

**5 - 11 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 234 руб. 59 коп.**

Завтрак								
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	180	8,01	2,4	5,61	0,72	35,11	223,055
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	11,87	10,79	9,95	1,3	7,43	166,956
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,332
28/10	Чай ягодный	200	0,53	0	0,11	0,01	15	61,2697
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>23,1</b>	<b>13,19</b>	<b>16,72</b>	<b>3,08</b>	<b>76,2</b>	<b>545,61</b>

Обед								
2/2	Борщ со сметаной	300	2,56	0	6,3	6,26	15,26	123,099
6/8	Жаркое по-домашнему с печенью	250	17,5	13,95	15,33	0,48	25,86	306,855
3/10	Компот из яблок	200	0,35	0	0,35	0,35	19,94	79,9587
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,345
14/12	Булочка дорожная	60	4,65	0,73	6,74	0,51	33,13	210,14
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>29,02</b>	<b>14,68</b>	<b>29,25</b>	<b>8,14</b>	<b>121,03</b>	<b>846,76</b>

Зав. Производством

