

Согласовано:

Директор МАСУ СОШ № 61

Л.В.Гизенко

Утверждаю

ИН Закожурников О.В.

День 11 "10" октября 2023 г.

## МЕНЮ

1 - 4 классы Завтрак 83 руб. 46 коп.

| Но-<br>мер<br>реп. | Прием пищи, наименование изделий (блюдо) | Вы-ход,<br>г | Белки, г |               | Жиры, г |                 | Угле-<br>воды, г | ЭЦ, ккал |
|--------------------|--|--------------|----------|---------------|---------|-----------------|------------------|----------|
|                    |  |              | всего    | в т.ч.<br>жир | всего   | в т.ч.<br>раст. |                  |          |
| 1/13               | Бутерброд с маслом                       | 50           | 3,23     | 0,07          | 6,42    | 0,38            | 19,65            | 150,90   |
| 4/8                | Плов со свиной                           | 200          | 14,8     | 11,9          | 16,51   | 8,52            | 36,71            | 353,25   |
| -                  | Батон                                    | 35           | 2,7      | 0             | 1,05    | 1,05            | 18,66            | 94,33    |
| 29/10              | Чай с лимоном                            | 200          | 0,12     | 0             | 0,02    | 0,02            | 9,83             | 38,66    |
| Итого за 'Завтрак' |  |              | 20,85    | 11,97         | 24      | 9,97            | 84,85            | 637,15   |

1 - 4 классы Обед 116 руб. 85 коп.

|                 |                                       |     |       |       |       |       |       |          |
|-----------------|---------------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|----------|
| -               | Помидор "Пикантный"                   | 20  | 0,22  | 0     | 0,04  | 0,04  | 1,02  | 5,08     |
| 38/2            | Суп крестьянский с крупой со сметаной | 250 | 2,32  | 0     | 5,89  | 5,16  | 15,4  | 120,64   |
| 3/3             | Картофельное пюре                     | 150 | 3,11  | 0,55  | 3,67  | 0,51  | 22,07 | 132,59   |
| 8/7             | Рыба, запеченная в омлете             | 80  | 14,68 | 14,48 | 9,89  | 3,81  | 1,98  | 155,56   |
| 6/10            | Компот из сухофруктов                 | 200 | 1,02  | 0     | 0,06  | 0,06  | 23,18 | 87,60    |
| -               | Хлеб пшеничный                        | 35  | 2,31  | 0     | 0,23  | 0,23  | 16,42 | 78,37    |
| -               | Хлеб ржаной                           | 25  | 1,65  | 0     | 0,3   | 0,3   | 10,43 | 48,35    |
| Итого за 'Обед' |                                       |     | 25,31 | 15,03 | 20,08 | 10,11 | 90,5  | 628,1766 |

5 - 11 классы Обед 136 руб. 84 коп.

|                 |                                       |     |       |       |       |       |       |        |
|-----------------|---------------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| -               | Помидор "Пикантный"                   | 30  | 0,32  | 0     | 0,06  | 0,06  | 1,53  | 7,62   |
| 38/2            | Суп крестьянский с крупой со сметаной | 300 | 2,79  | 0     | 7,07  | 6,19  | 18,48 | 144,77 |
| 3/3             | Картофельное пюре                     | 180 | 3,73  | 0,65  | 4,4   | 0,62  | 26,49 | 159,10 |
| 8/7             | Рыба, запеченная в омлете             | 100 | 18,35 | 18,1  | 12,36 | 4,76  | 2,48  | 194,45 |
| 6/10            | Компот из сухофруктов                 | 200 | 1,02  | 0     | 0,06  | 0,06  | 23,18 | 87,60  |
| -               | Хлеб пшеничный                        | 35  | 2,31  | 0     | 0,23  | 0,23  | 16,42 | 78,37  |
| -               | Хлеб ржаной                           | 25  | 1,65  | 0     | 0,3   | 0,3   | 10,43 | 48,35  |
| Итого за 'Обед' |                                       |     | 30,18 | 18,76 | 24,48 | 12,22 | 99    | 720,25 |

1 - 4 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 200 руб. 31 коп.

## Завтрак

|                    |                    |     |       |       |       |      |       |        |
|--------------------|--------------------|-----|-------|-------|-------|------|-------|--------|
| 1/13               | Бутерброд с маслом | 50  | 3,23  | 0,07  | 6,42  | 0,38 | 19,65 | 150,90 |
| 4/8                | Плов со свиной     | 200 | 14,8  | 11,9  | 16,51 | 8,52 | 36,71 | 353,25 |
| -                  | Батон              | 35  | 2,7   | 0     | 1,05  | 1,05 | 18,66 | 94,33  |
| 29/10              | Чай с лимоном      | 200 | 0,12  | 0     | 0,02  | 0,02 | 9,83  | 38,66  |
| -                  | Сок                | 100 | 0,5   | 0     | 0,1   | 0    | 10,3  | 43,24  |
| Итого за 'Завтрак' |                    |     | 21,35 | 11,97 | 24,1  | 9,97 | 95,15 | 680,39 |

## Обед

|                 |                                       |     |       |       |       |      |       |        |
|-----------------|---------------------------------------|-----|-------|-------|-------|------|-------|--------|
| -               | Помидор "Пикантный"                   | 20  | 0,22  | 0     | 0,04  | 0,04 | 1,02  | 5,08   |
| 38/2            | Суп крестьянский с крупой со сметаной | 250 | 2,32  | 0     | 5,89  | 5,16 | 15,4  | 120,64 |
| 3/3             | Картофельное пюре                     | 150 | 3,11  | 0,55  | 3,67  | 0,51 | 22,07 | 132,59 |
| 8/7             | Рыба, запеченная в омлете             | 80  | 14,68 | 14,48 | 9,89  | 3,81 | 1,98  | 155,56 |
| 6/10            | Компот из сухофруктов                 | 200 | 1,02  | 0     | 0,06  | 0,06 | 23,18 | 87,60  |
| -               | Хлеб пшеничный                        | 35  | 2,31  | 0     | 0,23  | 0,23 | 16,42 | 78,37  |
| -               | Хлеб ржаной                           | 25  | 1,65  | 0     | 0,3   | 0,3  | 10,43 | 48,35  |
| 13/0            | Пицца с сыром                         | 60  | 9,17  | 7,29  | 9,46  | 2,79 | 16    | 187,08 |
| Итого за 'Обед' |                                       |     | 34,49 | 22,32 | 29,54 | 12,9 | 106,5 | 815,25 |

5 - 11 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 234 руб. 59 коп.

## Завтрак

|                    |                    |     |       |       |       |      |       |        |
|--------------------|--------------------|-----|-------|-------|-------|------|-------|--------|
| 1/13               | Бутерброд с маслом | 50  | 3,23  | 0,07  | 6,42  | 0,38 | 19,65 | 150,90 |
| 5/8                | Плов со свиной     | 250 | 16,54 | 12,22 | 13,19 | 0,5  | 50,56 | 385,11 |
| -                  | Батон              | 35  | 2,7   | 0     | 1,05  | 1,05 | 18,66 | 94,33  |
| 29/10              | Чай с лимоном      | 200 | 0,12  | 0     | 0,02  | 0,02 | 9,83  | 38,66  |
| -                  | Сок                | 100 | 0,5   | 0     | 0,1   | 0    | 10,3  | 43,24  |
| Итого за 'Завтрак' |                    |     | 23,08 | 12,28 | 20,78 | 1,94 | 109   | 712,24 |

## Обед

|                 |                                       |     |       |       |       |      |       |        |
|-----------------|---------------------------------------|-----|-------|-------|-------|------|-------|--------|
| -               | Помидор Пикантный                     | 30  | 0,32  | 0     | 0,06  | 0,06 | 1,53  | 7,62   |
| 38/2            | Суп крестьянский с крупой со сметаной | 300 | 2,79  | 0     | 7,07  | 6,19 | 18,48 | 144,77 |
| 3/3             | Картофельное пюре                     | 180 | 3,73  | 0,65  | 4,4   | 0,62 | 26,49 | 159,10 |
| 8/7             | Рыба, запеченная в омлете             | 100 | 18,35 | 18,1  | 12,36 | 4,76 | 2,48  | 194,45 |
| 6/10            | Компот из сухофруктов                 | 200 | 1,02  | 0     | 0,06  | 0,06 | 23,18 | 87,60  |
| -               | Хлеб пшеничный                        | 35  | 2,31  | 0     | 0,23  | 0,23 | 16,42 | 78,37  |
| -               | Хлеб ржаной                           | 25  | 1,65  | 0     | 0,3   | 0,3  | 10,43 | 48,35  |
| 13/0            | Пицца с сыром                         | 60  | 9,17  | 7,29  | 9,46  | 2,79 | 16    | 187,08 |
| Итого за 'Обед' |                                       |     | 39,35 | 26,05 | 33,94 | 15   | 115   | 907,33 |

Зав. Производством

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ № 61  
 Л.В.Гизенко

Утверждаю  
 ИП Закожурников О.В.

День 11 "10" *ноября* 20*23* г.

МЕНЮ

| Но-<br>мер<br>реп. | Прием пищи, наименование изделий (блюд) | Вы-ход,<br>г | Белки, г |               | Жиры, г |                | Угле-<br>воды, г | ЭЦ,<br>ккал | Цена, руб |
|--------------------|---|--------------|----------|---------------|---------|----------------|------------------|-------------|-----------|
|                    |   |              | всего    | в т.ч.<br>жир | всего   | в т.ч.<br>раст |                  |             |           |

*Абонемент 110 рублей*

**Обед**

|                        |                                       |     |              |              |              |              |              |               |               |
|------------------------|---------------------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 38/2                   | Суп крестьянский с крупой со сметаной | 250 | 2,32         | 0            | 5,89         | 5,16         | 15,4         | 120,64        | 18,00         |
| 3/3                    | Картофельное пюре                     | 150 | 3,11         | 0,55         | 3,67         | 0,51         | 22,07        | 132,59        | 18,00         |
| 8/7                    | Рыба, запеченная в омлете             | 100 | 18,35        | 18,1         | 12,36        | 4,76         | 2,48         | 194,45        | 45,00         |
| 27/10                  | Чай                                   | 200 | 0,08         | 0            | 0,02         | 0,02         | 9,84         | 37,80         | 5,00          |
| -                      | Хлеб пшеничный                        | 35  | 2,31         | 0            | 0,23         | 0,23         | 16,42        | 78,37         | 3,00          |
| 13/0                   | Пицца с сыром                         | 60  | 9,17         | 7,29         | 9,46         | 2,79         | 16           | 187,08        | 21,00         |
| <b>Итого за 'Обед'</b> |                                       |     | <b>35,34</b> | <b>25,94</b> | <b>31,63</b> | <b>13,47</b> | <b>82,21</b> | <b>750,92</b> | <b>110,00</b> |

Зав. Производством *кпф*