

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ № 61
 Л.В. Гизенко

Утверждаю
 ИП Закожурников О.В.

День 7 "11" 2023 г.

МЕНЮ

1 - 4 классы Завтрак 83 руб. 46 коп.

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г		Эн-джал
			всего	в т.ч. жир	всего	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. сахара	
19/4	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным	180	4,6	2,7	5,86	0,46	23,61	162,838	
4/13	Сыр (порциями)	15	3,95	3,95	3,99	0	0	52,59	
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,332	
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,8022	
Итого за 'Завтрак'			11,32	6,64	10,92	1,53	52,1	347,56	

1 - 4 классы Обед 116 руб. 85 коп.

Обед									
-	Огурчик "Пикантный"	20	0,16	0	0,02	0,02	0,49	2,80084	
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	250	2,43	0,04	3,83	0,28	15,8	106,168	
3/9	Рагу из мяса кур	200	19,76	18,08	21,81	10,57	21,33	358,322	
-	Сок	200	1	0	0,2	0	20,6	86,48	
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654	
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,345	
Итого за 'Обед'			27,31	18,12	26,39	11,39	85,05	680,48	

5 - 11 классы Обед 136 руб. 84 коп.

-	Огурчик "Пикантный"	30	0,24	0	0,03	0,03	0,74	4,20126
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	300	2,92	0,05	4,6	0,34	18,96	127,401
3/9	Рагу из мяса кур	250	24,7	22,6	27,26	13,21	26,66	447,903
-	Сок	200	1	0	0,2	0	20,6	86,48
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,345
Итого за 'Обед'			32,81	22,65	32,62	14,1	93,79	792,7

1 - 4 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 200 руб. 31 коп.

Завтрак									
19/4	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным	180	4,6	2,7	5,86	0,46	23,61	162,838	
4/13	Сыр (порциями)	15	3,95	3,95	3,99	0	0	52,59	
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,332	
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,8022	
-	Печенье	40	3	0	3,92	0	30,68	168,904	
Итого за 'Завтрак'			14,32	6,64	14,84	1,53	82,78	516,47	

Обед									
-	Огурчик "Пикантный"	20	0,16	0	0,02	0,02	0,49	2,80084	
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	250	2,43	0,04	3,83	0,28	15,8	106,168	
3/9	Рагу из мяса кур	200	19,76	18,08	21,81	10,57	21,33	358,322	
-	Сок	200	1	0	0,2	0	20,6	86,48	
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654	
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,345	
17/12	Булочка с повидлом	60	4,43	0,98	4,44	4,24	36,86	202,005	
Итого за 'Обед'			31,74	19,1	30,84	15,63	121,91	882,49	

5 - 11 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 234 руб. 59 коп.

Завтрак									
19/4	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным	200	5,11	3	6,51	0,51	26,24	180,932	
4/13	Сыр (порциями)	15	3,95	3,95	3,99	0	0	52,59	
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,332	
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,8022	
-	Печенье	40	3	0	3,92	0	30,68	168,904	
Итого за 'Завтрак'			14,83	6,94	15,49	1,58	85,41	534,56	

Обед									
-	Огурчик "Пикантный"	30	0,24	0	0,03	0,03	0,74	4,20126	
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	300	2,92	0,05	4,6	0,34	18,96	127,401	
3/9	Рагу из мяса кур	250	24,7	22,6	27,26	13,21	26,66	447,903	
-	Сок	200	1	0	0,2	0	20,6	86,48	
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654	
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,345	
17/12	Булочка с повидлом	60	4,43	0,98	4,44	4,24	36,86	202,005	
Итого за 'Обед'			37,25	23,63	37,06	18,34	130,65	994,7	

Зав. Производством _____