Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 61
_____ Л. В. Гизенко
11.10.2022

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю. Козырева

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							1 ВТОРНИК
					Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 147,49 руб		
18,32	12,69	4,09	196,13	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	38,41
0,34	1,79	1,40	18,12	600,01	Соус сметанный с томатом	20	5,00
3,17	9,55	28,29	213,50	997	Картофель тушеный	150	28,32
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
24,80	**24,50**	**65,15**	**579,27**				
					обед		
0,48	0,06	1,56	8,37	836	Огурцы свежие порционно	60	6,84
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	9,14
1,82	6,09	11,24	164,94	1076	Печень по-строгановски	90	30,47
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	24,28
0	0	22,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	8,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
12,64	**17,63**	**89,72**	**633,33**				**147,49**
					Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 82,83 руб		
18,32	12,69	4,09	196,13	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	38,41
0,34	1,79	1,40	18,12	600,01	Соус сметанный с томатом	20	5,00
3,17	9,55	28,29	213,50	997	Картофель тушеный	150	28,32
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
24,80	**24,50**	**65,15**	**579,27**				**82,83**
					Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 82,83 руб		
0,48	0,06	1,56	8,37	836	Огурцы свежие порционно	60	6,84
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	9,14
1,82	6,09	11,24	164,94	1076	Печень по-строгановски	90	30,47
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	24,28
0	0	22,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	8,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
12,64	**17,63**	**89,72**	**633,33**				**82,83**
					Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 175,27 руб		
20,35	14,10	6,19	247,20	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	100	46,52
0,34	1,79	1,40	18,12	600,01	Соус сметанный с томатом	20	5,00
4,01	12,10	35,83	270,43	997	Картофель тушеный	190	36,37
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
27,67	**28,46**	**74,79**	**687,27**				
					обед		
0,48	0,06	1,56	8,37	836	Огурцы свежие порционно	60	6,84
2,06	6,22	11,71	138,80	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	10,53
2,02	6,77	14,16	183,26	1076	Печень по-строгановски	100	38,36
6,86	7,24	35,37	245,09	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	31,16
0	0	22,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	8,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
14,39	**20,76**	**102,16**	**746,99**				**175,27**
					Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 98,99 руб		
0,48	0,06	1,56	8,37	836	Огурцы свежие порционно	60	6,84
2,06	6,22	11,71	138,80	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	10,53
2,02	6,77	14,16	183,26	1076	Печень по-строгановски	100	38,36
6,86	7,24	35,37	245,09	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	31,16
0	0	22,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	8,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
14,39	**20,76**	**102,16**	**746,99**				**98,99**

Технолог _____
Зав. производством _____