

День 9 "11" октября 2023 г.

МЕНЮ

1 - 4 классы Завтрак 83 руб. 46 коп.

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. из яиц	всего	в т.ч. раст.		
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5,37	2,12	4,74	0,47	30,31	180,994
-	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,332
28/10	Чай ягодный	200	0,53	0	0,11	0,01	15	61,2697
Итого за 'Завтрак'		9	2,12	6,29	1,93	75,56	385,28	

1 - 4 классы Обед 116 руб. 85 коп.

-	Овощи в нарезке (Огурец)	20	0,16	0	0,02	0,02	0,69	3,12228
31/2	Суп-пюре из разных овощей	250	3,21	1,1	4,96	0,24	14,41	111,112
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,2006
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,63	0,03	3,18	0,51	38,26	196,747
2/9	Мясо цыпленка, тушеное с овощами	90	10,48	10,19	10,07	0,03	2,19	141,13
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0	0,1	0,1	14,6	55,735
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,345
Итого за 'Обед'		22,53	11,33	18,96	1,54	102,11	659,76	

5 - 11 классы Обед 136 руб. 84 коп.

-	Овощи в нарезке (Огурец)	30	0,24	0	0,03	0,03	1,03	4,68342
31/2	Суп-пюре из разных овощей	300	3,85	1,33	5,96	0,28	17,29	133,335
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,2006
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,097
2/9	Мясо цыпленка, тушеное с овощами	100	11,64	11,32	11,19	0,03	2,44	156,812
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0	0,1	0,1	14,6	55,735
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,345
Итого за 'Обед'		25,14	12,69	21,71	1,7	113,23	738,57	

1 - 4 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 200 руб. 31 коп.

Завтрак

15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5,37	2,12	4,74	0,47	30,31	180,994
-	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,332
28/10	Чай ягодный	200	0,53	0	0,11	0,01	15	61,2697
-	Печенье	40	3	0	3,92	0	30,68	168,904
Итого за 'Завтрак'		12	2,12	10,21	1,93	106,24	554,18	

Обед

-	Овощи в нарезке (Огурец)	20	0,16	0	0,02	0,02	0,69	3,12228
31/2	Суп-пюре из разных овощей	250	3,21	1,1	4,96	0,24	14,41	111,112
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,2006
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,63	0,03	3,18	0,51	38,26	196,747
2/9	Мясо цыпленка, тушеное с овощами	90	10,48	10,19	10,07	0,03	2,19	141,13
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0	0,1	0,1	14,6	55,735
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,345
2/12	Булочка творожная	60	7,54	4,13	7,9	6,46	29	216,655
Итого за 'Обед'		30,07	15,45	26,85	8	131,11	876,41	

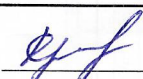
5 - 11 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 234 руб. 59 коп.

Завтрак

15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	5,97	2,35	5,26	0,52	33,67	201,105
-	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,332
28/10	Чай ягодный	200	0,53	0	0,11	0,01	15	61,2697
-	Печенье	40	3	0	3,92	0	30,68	168,904
Итого за 'Завтрак'		12,6	2,35	10,74	1,98	109,61	574,70	

Обед

-	Овощи в нарезке (Огурец)	30	0,24	0	0,03	0,03	1,03	4,68342
31/2	Суп-пюре из разных овощей	300	3,85	1,33	5,96	0,28	17,29	133,335
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,2006
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,097
2/9	Мясо цыпленка, тушеное с овощами	100	11,64	11,32	11,19	0,03	2,44	156,812
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0	0,1	0,1	14,6	55,735
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,345
2/12	Булочка творожная	60	7,54	4,13	7,9	6,46	29	216,655
Итого за 'Обед'		32,60	16,81	29,61	8,16	142,23	955,23	

Зав. Производством 

Согласовано.
 Директор МАОУ СОШ № 61
 Л.В. Гизенко

Утверждаю
 ИП Закожурников О.В.

День 9 "11" октября 2023 г.

МЕНЮ

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	6623067 ЭЦ ккал	Цена, руб
			всего	в т.ч. жир	всего	в т.ч. раст.			

Абонемент 110 рублей

Обед

31/2	Суп-пюре из разных овощей	250	3,21	1,1	4,96	0,24	14,41	111,112	19,00
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,2006	1,00
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,63	0,03	3,18	0,51	38,26	196,747	13,00
2/9	Мясо цыпленка, тушеное с овощами	90	10,48	10,19	10,07	0,03	2,19	141,13	50,00
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,8022	5,00
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654	3,00
2/12	Булочка творожная	60	7,54	4,13	7,9	6,46	29	216,655	19,00
Итого за 'Обед'			24,75	12,69	21,6	1,59	107,44	715,96	110,00

Зав. Производством 