

День 10 "12" Октября 2023 г.

МЕНЮ

1 - 4 классы Завтрак 83 руб. 46 коп.

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жир	всего	в т.ч. раст.		
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	180	4,78	2,12	4,58	0,29	26,52	165,008
-	Йогурт	125	5,13	5,13	1,88	0	7,38	69,525
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,332
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,8022
Итого за 'Завтрак'			12,68	7,24	7,52	1,36	62,39	366,67

1 - 4 классы Обед 116 руб. 85 коп.

2/2	Борщ со сметаной	250	2,13	0	5,25	5,22	12,72	102,582
3/9	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	200	19,76	18,08	21,81	10,57	21,33	358,322
6/10	Напиток из свежих ягод	200	0,12	0	0,04	0,04	11,94	46,5157
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,345
Итого за 'Обед'			25,97	18,08	27,63	16,35	72,82	634,13

5 - 11 классы Обед 136 руб. 84 коп.

2/2	Борщ со сметаной	300	2,56	0	6,3	6,26	15,26	123,099
3/9	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	250	24,7	22,6	27,26	13,21	26,66	447,903
6/10	Напиток из свежих ягод	200	0,12	0	0,04	0,04	11,94	46,5157
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,345
Итого за 'Обед'			31,34	22,6	34,13	20,04	80,69	744,23

1 - 4 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 200 руб. 31 коп.

Завтрак

5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	180	4,78	2,12	4,58	0,29	26,52	165,008
-	Йогурт	125	5,13	5,13	1,88	0	7,38	69,525
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,332
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,8022
Итого за 'Завтрак'			12,68	7,24	7,52	1,36	62,39	366,67

Обед

2/2	Борщ со сметаной	250	2,13	0	5,25	5,22	12,72	102,582
3/9	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	200	19,76	18,08	21,81	10,57	21,33	358,322
6/10	Напиток из свежих ягод	200	0,12	0	0,04	0,04	11,94	46,5157
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,345
20/12	Крендель с сахаром	60	7,48	0,84	12,46	6,51	34,3	274,815
Итого за 'Обед'			33,45	18,92	40,09	22,86	107,12	908,94

5 - 11 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 234 руб. 59 коп.

Завтрак

5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	5,31	2,35	5,09	0,32	29,47	183,342
-	Йогурт	125	5,13	5,13	1,88	0	7,38	69,525
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,332
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,8022
Итого за 'Завтрак'			13,21	7,48	8,03	1,39	65,34	385

Обед

2/2	Борщ со сметаной	300	2,56	0	6,3	6,26	15,26	123,099
3/9	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	250	24,7	22,6	27,26	13,21	26,66	447,903
6/10	Напиток из свежих ягод	200	0,12	0	0,04	0,04	11,94	46,5157
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,345
20/12	Крендель с сахаром	60	7,48	0,84	12,46	6,51	34,3	274,815
Итого за 'Обед'			38,82	23,44	46,59	26,54	115	1019,04

Зав. Производством

Круж

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 61
Л.В.Гизенко

Утверждаю
ИП Закожурников О.В.

День 10 "12" Октября 2023 г.

МЕНЮ

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
			всего	в т.ч. жив	всего	в т.ч. раст			

Абонемент 110 рублей

Обед

2/2	Борщ со сметаной	250	2,13	0	5,25	5,22	12,72	102,582	18,00
3/9	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	200	19,76	18,08	21,81	10,57	21,33	358,322	65,00
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,8022	5,00
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654	3,00
20/12	Крендель с сахаром	60	7,48	0,84	12,46	6,51	34,3	274,815	19,00
Итого за 'Обед'			31,3	22,6	34,11	20,02	78,6	735,51	110,00

Зав. Производством