



Составлено: _____
 Директор: _____



Утверждаю,
 Директор
 ООО «Комбинат общественного питания»
 О. Ж. Козырева

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 147,49 руб							
18,32	12,69	4,09	196,13	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	38,41
0,34	1,79	1,40	18,12	600,01	Соус сметанный с томатом	20	5,00
3,17	9,55	28,29	213,50	997	Картофель тушеный	150	28,32
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
24,80	24,50	65,15	579,27				
обед							
0,48	0,06	1,56	8,37	836	Огурцы свежие порционно	60	6,84
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	9,14
1,82	6,09	11,24	164,94	1076	Печень по-строгановски	90	30,47
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	24,28
0	0	22,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	8,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
12,64	17,63	89,72	633,33				147,49
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 82,83 руб							
18,32	12,69	4,09	196,13	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	38,41
0,34	1,79	1,40	18,12	600,01	Соус сметанный с томатом	20	5,00
3,17	9,55	28,29	213,50	997	Картофель тушеный	150	28,32
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
24,80	24,50	65,15	579,27				82,83
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 175,27 руб							
20,35	14,10	6,19	247,20	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	100	46,52
0,34	1,79	1,40	18,12	600,01	Соус сметанный с томатом	20	5,00
4,01	12,10	35,83	270,43	997	Картофель тушеный	190	36,37
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
27,67	28,46	74,79	687,27				
обед							
0,48	0,06	1,56	8,37	836	Огурцы свежие порционно	60	6,84
2,06	6,22	11,71	138,80	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	10,53
2,02	6,77	14,16	183,26	1076	Печень по-строгановски	100	38,36
6,86	7,24	35,37	245,09	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	31,16
0	0	22,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	8,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
14,39	20,76	102,16	746,99				175,27
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 98,99 руб							
0,48	0,06	1,56	8,37	836	Огурцы свежие порционно	60	6,84
2,06	6,22	11,71	138,80	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	10,53
2,02	6,77	14,16	183,26	1076	Печень по-строгановски	100	38,36
6,86	7,24	35,37	245,09	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	31,16
0	0	22,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	8,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
14,39	20,76	102,16	746,99				98,99

Технолог: _____
 Зав. производством: _____