

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ № 61
 Л.В. Гизенко

Утверждаю
 ИП Закожурников О.В.

День 9 "13" **Сентября** 20**23** г.

МЕНЮ

1 - 4 классы Завтрак 83 руб. 46 коп.

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-водьы, г	Эн-ергия, ккал
			всего	в т.ч. жир	всего	в т.ч. раст.		
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5,37	2,12	4,74	0,47	30,31	180,994
-	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,332
28/10	Чай ягодный	200	0,53	0	0,11	0,01	15	61,2697

Итого за 'Завтрак'

9 2,12 6,29 1,93 75,56 385,28

1 - 4 классы Обед 116 руб. 85 коп.

-	Овощи в нарезке (Огурец)	20	0,16	0	0,02	0,02	0,69	3,12228
31/2	Суп-пюре из разных овощей	250	3,21	1,1	4,96	0,24	14,41	111,112
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,2006
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,63	0,03	3,18	0,51	38,26	196,747
2/9	Филе цыпленка, тушеное с овощами	90	10,48	10,19	10,07	0,03	2,19	141,13
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0	0,1	0,1	14,6	55,735
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,345

Итого за 'Обед'

22,53 11,33 18,96 1,54 102,11 659,76

5 - 11 классы Обед 136 руб. 84 коп.

-	Овощи в нарезке (Огурец)	30	0,24	0	0,03	0,03	1,03	4,68342
31/2	Суп-пюре из разных овощей	300	3,85	1,33	5,96	0,28	17,29	133,335
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,2006
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,097
2/9	Филе цыпленка, тушеное с овощами	100	11,64	11,32	11,19	0,03	2,44	156,812
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0	0,1	0,1	14,6	55,735
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,345

Итого за 'Обед'

25,14 12,69 21,71 1,7 113,23 738,57

1 - 4 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 200 руб. 31 коп.

Завтрак

15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5,37	2,12	4,74	0,47	30,31	180,994
-	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,332
28/10	Чай ягодный	200	0,53	0	0,11	0,01	15	61,2697
-	Печенье	40	3	0	3,92	0	30,68	168,904

Итого за 'Завтрак'

12 2,12 10,21 1,93 106,24 554,18

Обед

-	Овощи в нарезке (Огурец)	20	0,16	0	0,02	0,02	0,69	3,12228
31/2	Суп-пюре из разных овощей	250	3,21	1,1	4,96	0,24	14,41	111,112
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,2006
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,63	0,03	3,18	0,51	38,26	196,747
2/9	Филе цыпленка, тушеное с овощами	90	10,48	10,19	10,07	0,03	2,19	141,13
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0	0,1	0,1	14,6	55,735
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,345
2/12	Булочка творожная	60	7,54	4,13	7,9	6,46	29	216,655

Итого за 'Обед'

30,07 15,45 26,85 8 131,11 876,41

5 - 11 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 234 руб. 59 коп.

Завтрак

15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	5,97	2,35	5,26	0,52	33,67	201,105
-	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,332
28/10	Чай ягодный	200	0,53	0	0,11	0,01	15	61,2697
-	Печенье	40	3	0	3,92	0	30,68	168,904

Итого за 'Завтрак'

12,6 2,35 10,74 1,98 109,61 574,20

Обед

-	Овощи в нарезке (Огурец)	30	0,24	0	0,03	0,03	1,03	4,68342
31/2	Суп-пюре из разных овощей	300	3,85	1,33	5,96	0,28	17,29	133,335
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,2006
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,097
2/9	Филе цыпленка, тушеное с овощами	100	11,64	11,32	11,19	0,03	2,44	156,812
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0	0,1	0,1	14,6	55,735
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,345
2/12	Булочка творожная	60	7,54	4,13	7,9	6,46	29	216,655

Итого за 'Обед'

37,69 16,81 29,61 8,16 142,23 955,23

Зав. Производством _____

[Подпись]