



Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

МЕНЮ

13.10.2022

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 ЧЕТВЕРГ							
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 147,49 руб							
0,40	0,05	1,30	7,00	836,01	Огурцы малосольные порционно	50	12,83
18,61	22,49	43,64	379,77	1075	Плов из птицы	200	58,90
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
22,04	23,02	76,50	538,29				
обед							
5,06	8,54	18,41	176,30	960	Суп-крем из разных овощей	200	8,11
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,69
13,81	8,88	13,63	178,07	1028	Котлеты рыбные	90	32,52
3,43	6,22	29,53	204,03	518	Картофель отварной	170	28,41
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200	8,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
27,33	24,51	113,44	805,57				147,49
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 82,83 руб							
0,40	0,05	1,30	7,00	836,01	Огурцы малосольные порционно	50	12,83
18,61	22,49	43,64	379,77	1075	Плов из птицы	200	58,90
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
22,04	23,02	76,50	538,29				82,83
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 82,83 руб							
5,06	8,54	18,41	176,30	960	Суп-крем из разных овощей	200	8,11
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,69
13,81	8,88	13,63	178,07	1028	Котлеты рыбные	90	32,52
3,43	6,22	29,53	204,03	518	Картофель отварной	170	28,41
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200	8,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
27,33	24,51	113,44	805,57				82,83
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 175,27 руб							
0,40	0,05	1,30	7,00	836,01	Огурцы малосольные порционно	50	12,83
23,26	28,12	61,45	474,71	1075	Плов из птицы	250	75,06
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
26,69	28,65	94,31	633,23				
обед							
6,33	10,68	24,60	195,35	960	Суп-крем из разных овощей	250	9,14
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,69
15,35	9,87	11,81	207,90	1028	Котлеты рыбные	100	40,83
4,23	7,68	34,01	259,00	518	Картофель отварной	210	35,23
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200	8,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
30,94	29,10	122,29	909,42				175,27
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 98,99 руб							
6,33	10,68	24,60	195,35	960	Суп-крем из разных овощей	250	9,14
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,69
15,35	9,87	11,81	207,90	1028	Котлеты рыбные	100	40,83
4,23	7,68	34,01	252,03	518	Картофель отварной	210	35,23
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200	8,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
30,94	29,10	122,29	902,45				98,99

Технолог:

Зав. производством:

[Handwritten signatures]