

День 11 "В" Октября 2023 г.

МЕНЮ

1 - 4 классы **Завтрак 83 руб. 46 коп.**

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жир	всего	в т.ч. раст.		
1/13	Бутерброд с маслом	50	3,23	0,07	6,42	0,38	19,65	150,90
4/8	Плов со свиной	200	14,8	11,9	16,51	8,52	36,71	353,25
-	Батон	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
29/10	Чай с лимоном	200	0,12	0	0,02	0,02	9,83	38,66
Итого за 'Завтрак'			20,85	11,97	24	9,97	84,85	637,15

1 - 4 классы **Обед 116 руб. 85 коп.**

-	Помидор "Пикантный"	30	0,32	0	0,06	0,06	1,53	7,62
38/2	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250	2,32	0	5,89	5,16	15,4	120,64
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	0,55	3,67	0,51	22,07	132,59
8/7	Рыба, запеченная в омлете	80	14,68	14,48	9,89	3,81	1,98	155,56
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	23,18	87,60
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
Итого за 'Обед'			25,42	15,03	20,09	10,13	91,01	630,72

5 - 11 классы **Обед 136 руб. 84 коп.**

-	Помидор "Пикантный"	30	0,32	0	0,06	0,06	1,53	7,62
38/2	Суп крестьянский с крупой со сметаной	300	2,79	0	7,07	6,19	18,48	144,77
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,4	0,62	26,49	159,10
8/7	Рыба, запеченная в омлете	100	18,35	18,1	12,36	4,76	2,48	194,45
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	23,18	87,60
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
Итого за 'Обед'			30,18	18,76	24,48	12,22	99	720,25

1 - 4 классы **ДОВЗ Завтрак и Обед 200 руб. 31 коп.**

Завтрак

1/13	Бутерброд с маслом	50	3,23	0,07	6,42	0,38	19,65	150,90
4/8	Плов со свиной	200	14,8	11,9	16,51	8,52	36,71	353,25
-	Батон	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
29/10	Чай с лимоном	200	0,12	0	0,02	0,02	9,83	38,66
-	Сок	100	0,5	0	0,1	0	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак'			21,35	11,97	24,1	9,97	95,15	680,39

Обед

-	Помидор "Пикантный"	20	0,22	0	0,04	0,04	1,02	5,08
38/2	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250	2,32	0	5,89	5,16	15,4	120,64
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	0,55	3,67	0,51	22,07	132,59
8/7	Рыба, запеченная в омлете	80	14,68	14,48	9,89	3,81	1,98	155,56
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	23,18	87,60
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
13/0	Пицца с сыром	60	9,17	7,29	9,46	2,79	16	187,08
Итого за 'Обед'			34,49	22,32	29,54	12,9	106,5	815,25

5 - 11 классы **ДОВЗ Завтрак и Обед 234 руб. 59 коп.**

Завтрак

1/13	Бутерброд с маслом	50	3,23	0,07	6,42	0,38	19,65	150,90
5/8	Плов со свиной	250	16,54	12,22	13,19	0,5	50,56	385,11
-	Батон	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
29/10	Чай с лимоном	200	0,12	0	0,02	0,02	9,83	38,66
-	Сок	100	0,5	0	0,1	0	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак'			23,08	12,28	20,78	1,94	109	712,24

Обед

-	Помидор Пикантный	30	0,32	0	0,06	0,06	1,53	7,62
38/2	Суп крестьянский с крупой со сметаной	300	2,79	0	7,07	6,19	18,48	144,77
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,4	0,62	26,49	159,10
8/7	Рыба, запеченная в омлете	100	18,35	18,1	12,36	4,76	2,48	194,45
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	23,18	87,60
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
13/0	Пицца с сыром	60	9,17	7,29	9,46	2,79	16	187,08
Итого за 'Обед'			39,35	26,05	33,94	15	115	907,33

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ № 61
 Л.В. Гизенко

Утверждено:
 ИЦ Закожурников О.В.

День 11 "13" Октября 2023 г.

МЕНЮ

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ* ккал	Цена, руб
			всего	в т.ч. жир	всего	в т.ч. раст.			

Абонемент 110 рублей

Обед

38/2	Суп крестьянский с крупой со сметаной	300	2,79	0	7,07	6,19	18,48	144,771	18,00
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,4	0,62	26,49	159,103	18,00
8/7	Рыба, запеченная в омлете	100	18,35	18,1	12,36	4,76	2,48	194,446	45,00
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,8022	5,00
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654	3,00
13/0	Пицца с сыром	60	9,17	7,29	9,46	2,79	16	187,077	21,00
Итого за 'Обед'			28,92	18,76	24,38	12,12	84,13	662,83	110,00

Зав. Производством

