Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 61
_____ Л. В. Гизенко

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

МЕНЮ

13.12.2022

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							2 ВТОРНИК
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 147,49 руб							
17,83	19,87	5,93	227,22	1028	Колбаски витаминные	90	40,91
3,71	4,62	41,90	212,05	512	Рис припущенный	150	23,09
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
3,00	3,92	29,76	162,80	1141	Печенье детское	40	9,83
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
26,19	28,71	100,91	714,42				
обед							
1,59	3,78	10,55	83,27	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	2,41
18,32	12,69	4,09	196,13	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	38,41
6,48	6,83	33,41	231,47	998	Каша гречневая рассыпчатая	170	30,91
0,17	0,07	17,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
29,53	23,84	82,03	662,99				147,49
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 82,83 руб							
17,83	19,87	5,93	227,22	1028	Колбаски витаминные	90	40,91
3,71	4,62	41,90	212,05	512	Рис припущенный	150	23,09
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
3,00	3,92	29,76	162,80	1141	Печенье детское	40	9,83
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
26,19	28,71	100,91	714,42				82,83
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 82,83 руб							
1,59	3,78	10,55	83,27	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	2,41
18,32	12,69	4,09	196,13	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	38,41
6,48	6,83	33,41	231,47	998	Каша гречневая рассыпчатая	170	30,91
0,17	0,07	17,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
29,53	23,84	82,03	662,99				82,83
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 175,27 руб							
19,82	22,08	6,59	252,47	1028	Колбаски витаминные	100	40,91
4,46	5,54	46,68	254,46	512	Рис припущенный	180	37,15
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
3,00	3,92	29,76	162,80	1141	Печенье детское	40	9,83
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
30,25	32,01	114,40	821,25				
обед							
1,99	4,73	17,56	136,70	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	5,43
20,35	14,10	6,19	247,20	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	100	47,90
8,01	8,44	41,27	285,94	998	Каша гречневая рассыпчатая	210	34,56
0,17	0,07	17,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
33,49	27,81	99,00	821,26				175,27
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 98,99 руб							
1,99	4,73	17,56	136,70	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	5,43
20,35	14,10	6,19	247,20	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	100	47,90
8,01	8,44	41,27	285,94	998	Каша гречневая рассыпчатая	210	34,56
0,17	0,07	17,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
33,49	27,81	99,00	821,96				98,99

Технолог: _____

Зав. производством _____