

День 12 "16" 09 2023 г.

МЕНЮ

1 - 4 классы Завтрак 83 руб. 46 коп.

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, Г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г		ккал
			всего	в т.ч. жир	всего	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. сахар	
24/2	Суп молочный с лапшой	200	5,29	3,99	5,96	0,15	16,02	137,69	
4/13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,63	2,66	0	0	35,06	
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33	
28/10	Чай ягодный	200	0,53	0	0,11	0,01	15	61,27	
Итого за 'Завтрак'			11,14	6,62	9,78	1,21	49,68	328,35	

1 - 4 классы Обед 116 руб. 85 коп.

16/2	Суп картофельный с горохом	250	5,54	0	5,56	5,56	24,31	164,06
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,20
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	150	6,67	2	4,68	0,6	29,26	185,88
9/8	Печень по-строгановски	80	10,19	9,43	11,37	5,09	2,33	152,83
3/10	Компот из яблок	200	0,35	0	0,35	0,35	19,94	79,96
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
Итого за 'Обед'			27,58	11,43	22,59	12,25	107,81	734,64

5 - 11 классы Обед 136 руб. 84 коп.

16/2	Суп картофельный с горохом	300	6,65	0	6,68	6,68	29,17	196,87
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,20
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	180	8,01	2,4	5,61	0,72	35,11	223,05
9/8	Печень по-строгановски	100	12,74	11,78	14,22	6,36	2,91	191,04
3/10	Компот из яблок	200	0,35	0	0,35	0,35	19,94	79,96
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
Итого за 'Обед'			32,57	14,19	27,48	14,75	119,1	842,83

1 - 4 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 200 руб. 31 коп.

Завтрак

24/2	Суп молочный с лапшой	200	5,29	3,99	5,96	0,15	16,02	137,69
4/13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,63	2,66	0	0	35,06
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
28/10	Чай ягодный	200	0,53	0	0,11	0,01	15	61,27
Итого за 'Завтрак'			11,14	6,62	9,78	1,21	49,68	328,35

Обед

16/2	Суп картофельный с горохом	250	5,54	0	5,56	5,56	24,31	164,06
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,20
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	150	6,67	2	4,68	0,6	29,26	185,88
9/8	Печень по-строгановски	80	10,19	9,43	11,37	5,09	2,33	152,83
3/10	Компот из яблок	200	0,35	0	0,35	0,35	19,94	79,96
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
14/12	Булочка дорожная	60	4,65	0,73	6,74	0,51	33,13	210,14
Итого за 'Обед'			32,22	12,16	29,33	12,75	140,93	944,78

5 - 11 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 234 руб. 59 коп.

Завтрак

24/2	Суп молочный с лапшой	250	6,61	4,99	7,46	0,19	20,03	172,11
4/13	Сыр (порциями)	15	3,95	3,95	3,99	0	0	52,59
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
28/10	Чай ягодный	200	0,53	0	0,11	0,01	15	61,27
Итого за 'Завтрак'			13,78	8,94	12,6	1,25	53,68	380,31

Обед

16/2	Суп картофельный с горохом	300	6,65	0	6,68	6,68	29,17	196,87
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,20
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	180	8,01	2,4	5,61	0,72	35,11	223,05
9/8	Печень по-строгановски	100	12,74	11,78	14,22	6,36	2,91	191,04
3/10	Компот из яблок	200	0,35	0	0,35	0,35	19,94	79,96
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
14/12	Булочка дорожная	60	4,65	0,73	6,74	0,51	33,13	210,14
Итого за 'Обед'			37,21	14,91	34,22	15,26	152,23	1052,97

[Подпись]