



Согласовано
 Директор МАОУ СОШ № 61
 Л. В. Гизенко

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 СРЕДА							
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 147,49 руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	11,93
8,48	9,00	37,96	289,20	302	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	48,07
1,37	1,51	10,64	62,03	854	Чай с молоком	200	8,00
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	12,83
14,40	19,39	83,30	601,83				
обед							
0,57	2,67	3,08	39,66	813	Икра кабачковая	30	4,75
1,47	4,59	10,29	80,75	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	7,03
23,32	23,97	4,23	240,90	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	41,13
5,18	9,03	29,97	221,85	1011,01	Макаронные изделия отварные с овощами	150	20,82
0,20	0,04	27,73	95,76	925	Напиток апельсиновый	200	5,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
33,14	38,16	89,75	738,06				147,49
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 82,83 руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	11,93
8,48	9,00	37,96	289,20	302	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	48,07
1,37	1,51	10,64	62,03	854	Чай с молоком	200	8,00
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	12,83
14,40	19,39	83,30	601,83				82,83
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 82,83 руб							
0,57	2,67	3,08	39,66	813	Икра кабачковая	30	4,75
1,47	4,59	10,29	80,75	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	7,03
23,32	23,97	4,23	240,90	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	41,13
5,18	9,03	29,97	221,85	1011,01	Макаронные изделия отварные с овощами	150	20,82
0,20	0,04	27,73	95,76	925	Напиток апельсиновый	200	5,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
33,71	40,77	91,70	770,59				82,83
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 175,27 руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	11,93
8,48	9,00	37,96	289,20	302	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	64,23
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	12,83
1,37	1,51	10,64	62,03	854	Чай с молоком	200	8,00
14,40	19,39	83,30	601,83				
обед							
1,14	5,34	4,62	59,50	813	Икра кабачковая	60	9,50
1,83	5,73	10,37	141,90	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	10,12
25,91	26,63	6,11	291,30	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	46,84
6,22	10,84	56,38	266,23	1011,01	Макаронные изделия отварные с овощами	180	23,43
0,20	0,04	27,73	95,76	925	Напиток апельсиновый	200	5,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
37,78	43,83	119,25	901,12				175,27
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 98,99 руб							
1,14	5,34	4,62	59,50	813	Икра кабачковая	60	9,50
1,83	5,73	10,37	141,90	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	10,12
25,91	26,63	6,11	291,30	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	46,84
6,22	10,84	56,38	266,23	1011,01	Макаронные изделия отварные с овощами	180	23,43
0,20	0,04	27,73	95,76	925	Напиток апельсиновый	200	5,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
38,27	49,05	121,61	946,36				98,99

вхнолог
 зав. производством