



МЕНЮ

17.09.2022

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|---|--------------|---------------|---------------|--------|-------------------------------------|----------|---------------|
| Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 147,49 руб | | | | | | | |
| 8,48 | 4,05 | 3,86 | 117,02 | 1070 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 90 | 40,82 |
| 6,48 | 6,83 | 33,41 | 231,47 | 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 170 | 30,91 |
| 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 828 | Чай с сахаром | 200 | 7,00 |
| 1,65 | 0,30 | 8,35 | 52,50 | 1147 | Хлеб ржаной | 25 | 2,00 |
| 1,32 | 0,17 | 8,05 | 39,17 | 894,01 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,10 |
| 17,93 | 11,35 | 68,64 | 500,01 | | | | |
| 16,96 | 11,05 | 18,89 | 245,99 | 1073 | Пудинг творожно-манный | 130 | 48,90 |
| 2,13 | 1,50 | 16,56 | 88,50 | 902 | Молоко сгущеное соус | 30 | 10,00 |
| 0,06 | 0,01 | 15,16 | 59,85 | 686 | Чай с лимоном | 200 | 7,00 |
| 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 976,03 | Фрукт | 100 | 12,83 |
| 1,05 | 0,17 | 6,44 | 31,30 | 894,01 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,10 |
| 1,32 | 0,30 | 6,68 | 42,00 | 1147 | Хлеб ржаной | 25 | 2,00 |
| 21,92 | 13,43 | 73,53 | 514,64 | | | | |
| обед | | | | | | | |
| 0,47 | 3,07 | 1,11 | 35,86 | 1249 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 50 | 6,93 |
| 3,14 | 3,36 | 15,78 | 106,76 | 1152 | Суп кудрявый с пшеном и яйцом | 200 | 6,31 |
| 7,54 | 16,92 | 9,32 | 220,94 | 1062 | Тефтели мясные с рисом | 90 | 38,52 |
| 4,08 | 5,70 | 24,96 | 187,45 | 995 | Пюре картофельное | 150 | 23,07 |
| 0,14 | 0,02 | 24,43 | 101,20 | 699 | Напиток лимонный | 200 | 6,00 |
| 1,65 | 0,30 | 8,35 | 52,50 | 1147 | Хлеб ржаной | 25 | 2,00 |
| 17,02 | 29,37 | 83,95 | 704,71 | | | | 147,49 |
| Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 82,83 руб | | | | | | | |
| 16,96 | 11,05 | 18,89 | 245,99 | 1073 | Пудинг творожно-манный | 130 | 48,90 |
| 2,13 | 1,50 | 16,56 | 88,50 | 902 | Молоко сгущеное соус | 30 | 10,00 |
| 1,05 | 0,17 | 6,44 | 31,30 | 894,01 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,10 |
| 1,32 | 0,30 | 6,68 | 42,00 | 1147 | Хлеб ржаной | 20 | 2,00 |
| 0,06 | 0,01 | 15,16 | 59,85 | 686 | Чай с лимоном | 200 | 7,00 |
| 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 976,03 | Фрукт | 100 | 12,83 |
| 21,92 | 13,43 | 73,53 | 514,64 | | | | 82,83 |
| Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 175,27 руб | | | | | | | |
| 9,43 | 4,50 | 4,28 | 130,02 | 1070 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 | 50,15 |
| 8,01 | 8,44 | 41,27 | 285,94 | 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 210 | 37,74 |
| 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 828 | Чай с сахаром | 200 | 7,00 |
| 1,32 | 0,17 | 8,05 | 39,17 | 894,01 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,10 |
| 1,65 | 0,30 | 8,35 | 52,50 | 1147 | Хлеб ржаной | 25 | 2,00 |
| 20,41 | 13,41 | 76,92 | 567,48 | | | | |
| 23,49 | 15,30 | 26,16 | 340,60 | 1073 | Пудинг творожно-манный | 180 | 65,06 |
| 2,13 | 1,50 | 16,56 | 88,50 | 902 | Молоко сгущеное соус | 30 | 10,00 |
| 0,06 | 0,01 | 15,16 | 59,85 | 686 | Чай с лимоном | 200 | 7,00 |
| 1,32 | 0,17 | 8,05 | 39,17 | 894,01 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,10 |
| 1,65 | 0,30 | 8,35 | 52,50 | 1147 | Хлеб ржаной | 25 | 2,00 |
| 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 976,03 | Фрукт | 100 | 12,83 |
| 29,05 | 17,68 | 84,08 | 627,62 | | | | |
| обед | | | | | | | |
| 0,56 | 3,68 | 1,33 | 43,03 | 1249 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 10,31 |
| 3,93 | 4,20 | 19,73 | 143,50 | 1152 | Суп кудрявый с пшеном и яйцом | 250 | 8,65 |
| 8,38 | 18,81 | 14,25 | 235,40 | 1062 | Тефтели мясные с рисом | 100 | 45,46 |
| 4,89 | 6,84 | 33,15 | 224,94 | 995 | Пюре картофельное | 180 | 26,57 |
| 0,14 | 0,02 | 24,43 | 101,20 | 699 | Напиток лимонный | 200 | 6,00 |
| 1,65 | 0,30 | 8,35 | 52,50 | 1147 | Хлеб ржаной | 25 | 2,00 |
| 19,55 | 33,85 | 101,24 | 800,57 | | | | 175,27 |
| Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 98,99 руб | | | | | | | |
| 0,56 | 3,68 | 1,33 | 43,03 | 1249 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 10,31 |
| 3,93 | 4,20 | 19,73 | 143,50 | 1152 | Суп кудрявый с пшеном и яйцом | 250 | 8,65 |
| 8,38 | 18,81 | 14,25 | 235,40 | 1062 | Тефтели мясные с рисом | 100 | 45,46 |
| 4,89 | 6,84 | 33,15 | 224,94 | 995 | Пюре картофельное | 180 | 26,57 |
| 0,14 | 0,02 | 24,43 | 101,20 | 699 | Напиток лимонный | 200 | 6,00 |
| 1,65 | 0,30 | 8,35 | 52,50 | 1147 | Хлеб ржаной | 25 | 2,00 |
| 19,55 | 33,85 | 101,24 | 800,57 | | | | 98,99 |

Технолог: _____

Зав. производством _____