

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 61

Л.В.Гизенко

Утверждаю

ИП/Законный представитель

День 2 "17" Октября 2023 г.

МЕНЮ

| 1 - 4 классы Завтрак 83 руб. 46 коп. | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|---|--------------|--------------|---------------|--------------|-----------------|------------------|------------------|----------|
| Но- мер ре- ц. | Прием пищи, наименование изделий (блюд) | Вы-ход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Угле- воды, г | | ЭН, ккал |
| | | | всего | в т.ч. жир | всего | в т.ч. раст. | всего | в т.ч. сахар. | |
| 2/6 | Омлет запеченный или паровой | 150 | 14,59 | 15,53 | 15,9 | 0 | 2,54 | 211,23 | |
| - | Овощи в нарезке (Огурец) | 20 | 0,16 | 0 | 0,02 | 0,02 | 0,69 | 3,12 | |
| - | Фрукты | 100 | 0,4 | 0 | 0,4 | 0,4 | 11,6 | 48,68 | |
| - | Батон витаминизированный | 35 | 2,7 | 0 | 1,05 | 1,05 | 18,66 | 94,33 | |
| 29/10 | Чай с лимоном | 200 | 0,12 | 0 | 0,02 | 0,02 | 9,83 | 38,66 | |
| Итого за 'Завтрак' | | | 17,97 | 15,53 | 17,39 | 1,49 | 43,32 | 396,02 | |

| 1 - 4 классы Обед 116 руб. 85 коп. | | | | | | | | |
|------------------------------------|-------------------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|
| 29/2 | Суп-пюре из картофеля | 250 | 3,2 | 1,44 | 3,66 | 0,32 | 16,76 | 111,34 |
| 40/2 | Гренки (сухарики) | 10 | 0,86 | 0 | 0,1 | 0,11 | 5,12 | 25,20 |
| 47/3 | Макаронные изделия отварные с сыром | 150 | 6,67 | 2 | 4,68 | 0,6 | 29,26 | 185,88 |
| 5/9 | Биточки (котлеты) из мяса кур | 80 | 11,87 | 10,79 | 9,95 | 1,3 | 7,43 | 166,96 |
| 6/10 | Компот из сухофруктов | 200 | 1,02 | 0 | 0,06 | 0,06 | 23,18 | 87,60 |
| - | Хлеб пшеничный | 35 | 2,31 | 0 | 0,23 | 0,23 | 16,42 | 78,37 |
| - | Хлеб ржаной | 25 | 1,65 | 0 | 0,3 | 0,3 | 10,43 | 48,35 |
| Итого за 'Обед' | | | 27,58 | 14,23 | 18,97 | 2,92 | 108,59 | 703,69 |

| 5 - 11 классы Обед 136 руб. 84 коп. | | | | | | | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|------------|---------------|---------------|
| 29/2 | Суп-пюре из картофеля | 300 | 3,85 | 1,73 | 4,39 | 0,38 | 20,11 | 133,61 |
| 40/2 | Гренки (сухарики) | 10 | 0,86 | 0 | 0,1 | 0,11 | 5,12 | 25,20 |
| 47/3 | Макаронные изделия отварные с сыром | 180 | 8,01 | 2,4 | 5,61 | 0,72 | 35,11 | 223,05 |
| 5/9 | Биточки (котлеты) из мяса кур | 80 | 11,87 | 10,79 | 9,95 | 1,3 | 7,43 | 166,96 |
| 6/10 | Компот из сухофруктов | 200 | 1,02 | 0 | 0,06 | 0,06 | 23,18 | 87,60 |
| - | Хлеб пшеничный | 35 | 2,31 | 0 | 0,23 | 0,23 | 16,42 | 78,37 |
| - | Хлеб ржаной | 25 | 1,65 | 0 | 0,3 | 0,3 | 10,43 | 48,35 |
| Итого за 'Обед' | | | 29,56 | 14,92 | 20,64 | 3,1 | 117,79 | 763,13 |

1 - 4 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 200 руб. 31 коп.

| Завтрак | | | | | | | | |
|---------------------------|------------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|
| 2/6 | Омлет запеченный или паровой | 150 | 14,59 | 15,53 | 15,9 | 0 | 2,54 | 211,23 |
| - | Овощи в нарезке (Огурец) | 20 | 0,16 | 0 | 0,02 | 0,02 | 0,69 | 3,12 |
| - | Фрукты | 100 | 0,4 | 0 | 0,4 | 0,4 | 11,6 | 48,68 |
| - | Батон витаминизированный | 35 | 2,7 | 0 | 1,05 | 1,05 | 18,66 | 94,33 |
| 29/10 | Чай с лимоном | 200 | 0,12 | 0 | 0,02 | 0,02 | 9,83 | 38,66 |
| Итого за 'Завтрак' | | | 17,97 | 15,53 | 17,39 | 1,49 | 43,32 | 396,02 |

| Обед | | | | | | | | |
|------------------------|-------------------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|
| 29/2 | Суп-пюре из картофеля | 250 | 3,2 | 1,44 | 3,66 | 0,32 | 16,76 | 111,34 |
| 40/2 | Гренки (сухарики) | 10 | 0,86 | 0 | 0,1 | 0,11 | 5,12 | 25,20 |
| 47/3 | Макаронные изделия отварные с сыром | 150 | 6,67 | 2 | 4,68 | 0,6 | 29,26 | 185,88 |
| 5/9 | Биточки (котлеты) из мяса кур | 80 | 11,87 | 10,79 | 9,95 | 1,3 | 7,43 | 166,96 |
| 6/10 | Компот из сухофруктов | 200 | 1,02 | 0 | 0,06 | 0,06 | 23,18 | 87,60 |
| - | Хлеб пшеничный | 35 | 2,31 | 0 | 0,23 | 0,23 | 16,42 | 78,37 |
| - | Хлеб ржаной | 25 | 1,65 | 0 | 0,3 | 0,3 | 10,43 | 48,35 |
| 17/12 | Булочка с повидлом | 60 | 4,43 | 0,98 | 4,44 | 4,24 | 36,86 | 202,00 |
| Итого за 'Обед' | | | 32,02 | 15,21 | 23,41 | 7,15 | 145,45 | 905,69 |

5 - 11 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 234 руб. 59 коп.

| Завтрак | | | | | | | | |
|---------------------------|------------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|------------|--------------|---------------|
| 2/6 | Омлет запеченный или паровой | 180 | 17,51 | 18,63 | 19,08 | 0 | 3,05 | 253,47 |
| - | Овощи в нарезке (Огурец) | 30 | 0,24 | 0 | 0,03 | 0,03 | 1,03 | 4,68 |
| - | Фрукты | 100 | 0,4 | 0 | 0,4 | 0,4 | 11,6 | 48,68 |
| - | Батон витаминизированный | 35 | 2,7 | 0 | 1,05 | 1,05 | 18,66 | 94,33 |
| 29/10 | Чай с лимоном | 200 | 0,12 | 0 | 0,02 | 0,02 | 9,83 | 38,66 |
| Итого за 'Завтрак' | | | 20,96 | 18,63 | 20,58 | 1,5 | 44,17 | 439,83 |

| Обед | | | | | | | | |
|------------------------|-------------------------------------|-----|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|---------------|
| 29/2 | Суп-пюре из картофеля | 300 | 3,85 | 1,73 | 4,39 | 0,38 | 20,11 | 133,61 |
| 40/2 | Гренки (сухарики) | 10 | 0,86 | 0 | 0,1 | 0,11 | 5,12 | 25,20 |
| 47/3 | Макаронные изделия отварные с сыром | 180 | 8,01 | 2,4 | 5,61 | 0,72 | 35,11 | 223,05 |
| 5/9 | Биточки (котлеты) из мяса кур | 80 | 11,87 | 10,79 | 9,95 | 1,3 | 7,43 | 166,96 |
| 6/10 | Компот из сухофруктов | 200 | 1,02 | 0 | 0,06 | 0,06 | 23,18 | 87,60 |
| - | Хлеб пшеничный | 35 | 2,31 | 0 | 0,23 | 0,23 | 16,42 | 78,37 |
| - | Хлеб ржаной | 25 | 1,65 | 0 | 0,3 | 0,3 | 10,43 | 48,35 |
| 17/12 | Булочка с повидлом | 60 | 4,43 | 0,98 | 4,44 | 4,24 | 36,86 | 202,00 |
| Итого за 'Обед' | | | 33,99 | 15,9 | 25,08 | 7,33 | 154,65 | 965,14 |

Зав. Производством

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 61

Л.В.Гизенко

Утверждаю:

И.И.Закожурников О.В.

День 2 "17" октября 2023 г.

МЕНЮ

| Но-мер рец. | Прием пищи, наименование изделий (блюд) | Вы-ход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Угле-воды, г | | Цена, руб |
|-------------|---|-----------|----------|------------|---------|-------------|--------------|------|-----------|
| | | | всего | в т.ч. жир | всего | в т.ч. раст | г | ккал | |

Абонемент 110 рублей

Обед

| | | | | | | | | | |
|------------------------|-------------------------------------|-----|--------------|--------------|-------------|-------------|---------------|---------------|---------------|
| 29/2 | Суп-пюре из картофеля | 250 | 3,2 | 1,44 | 3,66 | 0,32 | 16,76 | 111,34 | 19,00 |
| 40/2 | Гренки (сухарики) | 5 | 0,86 | 0 | 0,1 | 0,11 | 5,12 | 25,20 | 1,00 |
| 47/3 | Макаронные изделия отварные с сыром | 150 | 6,67 | 2 | 4,68 | 0,6 | 29,26 | 185,88 | 12,00 |
| 5/9 | Биточки (котлеты) из мяса кур | 80 | 11,87 | 10,79 | 9,95 | 1,3 | 7,43 | 166,96 | 50,00 |
| 27/10 | Чай с сахаром | 200 | 0,08 | 0 | 0,02 | 0,02 | 9,84 | 37,8022 | 5,00 |
| - | Хлеб пшеничный | 35 | 2,31 | 0 | 0,23 | 0,23 | 16,42 | 78,3654 | 3,00 |
| 17/12 | Булочка с повидлом | 60 | 4,43 | 0,98 | 4,44 | 4,24 | 36,86 | 202,005 | 20,00 |
| Итого за 'Обед' | | | 28,62 | 14,92 | 20,6 | 3,06 | 104,45 | 713,33 | 110,00 |

Зав. Производством

[Handwritten signature]