Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 61

_Л.В.Гизенко

"17 "Oxneredgee 2013 r.

МЕНЮ

Утверждаю по В ИП Закожурников О.В.

1	МАОУ 3 1 - 4 классы 3	Вавтрак	83 руб. 46	б коп.		DO CKES	Пля	A B W
Но-	COM No 61/2 6 5				W	13.701		15 2 E
мер	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход,	Dem	В Т.Ч.	Жиј	DE E	Угле-*	ЭЦ ккал
pen.	* 100 * 50 * 5	1	всего	WIND	всего	BEA	6230673	63//
2/6	Омлет запеченный или паровой	150	14,59	15,53	15,9	9	775665800	211,23
	Овощи в нарезке (Огурец)	20	0,16	0	0,02	0,02	0,69	3,12
-	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68
	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
29/10	Чай с лимоном Итого за 'Завтрак'	200	0,12 17.9 7	0	0,02	0,02	9,83	38,66
	1 - 4 классы	Обед 11		15.53	17.39	1.49	43.32	396.02
29/2	Суп-пюре из картофеля	250	3,2	1,44	3,66	0,32	16,76	111,34
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,20
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	150	6,67	2	4,68	0,6	29,26	185,88
	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	11,87	10,79	9,95	1,3	7,43	166,96
	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	23,18	87,60
	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
	Итого за 'Обед'	0.5 \ 1.0	27,58	14,23	18,97	2,92	108,59	703,69
29/2	5 - 11 классо Суп-пюре из картофеля				4.20	0.20	20.44	
	Гренки (сухарики)	300	3,85 0,86	1,73	4,39	0,38	20,11	133,61
	Макаронные изделия отварные с сыром	180	8,01	2,4	0,1	0,11	5,12	25,20
	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	11,87	10,79	5,61 9,95	0,72	35,11 7,43	223,05 166,96
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	23,18	87,60
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
	Итого за 'Обед'		29,56	14,92	20,64	3,1	117,79	763,13
	1 - 4 классы ДОВЗ З	автрак и	Обед 200	руб. 31 к				
	Завтрак							
	Омлет запеченный или паровой	150	14,59	15,53	15,9	0	2,54	211,23
	Овощи в нарезке (Огурец)	20	0,16	0	0,02	0,02	0,69	3,12
	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68
	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
29/10	Чай с лимоном Итого за 'Завтрак'	200	0,12	0	0,02	0,02	9,83	38,66
	Обед		17,97	15,53	17,39	1,49	43,32	396,02
29/2	Суп-пюре из картофеля	250	3,2	1,44	3,66	0.22	16.76	111.24
	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,32 0,11	16,76 5,12	111,34 25,20
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	150	6,67	2	4,68	0,11		185,88
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	11,87	10,79	9,95	1,3	7,43	166,96
	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	23,18	87,60
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
17/12	Булочка с повидлом	60	4,43	0,98	4,44	4,24	36,86	202,00
	Итого за 'Обед'		32,02	15,21	23,41	7,15	145,45	905,69
	5 - 11 классы ДОВЗ	Завтрак и	Обед 234	руб. 59 к	on.			
2/6	Завтрак	T						
2/6	Омлет запеченный или паровой	180	17,51	18,63	19,08	0	3,05	253,47
	Овощи в нарезке (Огурец) Фрукты	30	0,24	0	0,03	0,03	1,03	4,68
	Батон витаминизированный	100 35	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68
200 contract (400 contract)	Чай с лимоном	200	2,7 0,12	0	1,05	1,05	18,66	94,33
23,110	Итого за 'Завтрак'	200	20,96	18,63	0,02	0,02	9,83	38,66
	Обед		20,90	10,03	20,58	1,5	44,17	439,83
	Суп-пюре из картофеля	300	3,85	1,73	4,39	0,38	20,11	133,61
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,38	5,12	25,20
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	180	8,01	2,4	5,61	0,72	35,11	223,05
	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	11,87	10,79	9,95	1,3	7,43	166,96
5/9	11/	200	1,02	0	0,06	0,06	23,18	87,60
5/9 6/10	Компот из сухофруктов							
5/9 6/10 -	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	18,37
5/9 6/10 - -	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	35 25	1,65	0	0,23	0,23	16,42	
5/9 6/10 - - 17/12	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Булочка с повидлом	35	1,65 4,43	0,98				78,37 48,35 202,00
5/9 6/10 - - 17/12	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	35 25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35

Утверждаюте пр Согласовано: Директор МАОУ СОШ № 61 Н Закожурников О.В. Л.В.Гизенко День 2 "17 "Openede MEHTOB 2023 г. **МЕНЮ** COIII № 61 6623067 773DH658 Ho-Белки, г Жиры, г Вы-ход. Угле-Прием пищи, наименование изделий (блюд) мер Цена, руб воды, г ккал В Т.Ч. рец. всего всего Абонемент 110 рублей Обед 29/2 Суп-пюре из картофеля 250 1,44 3,2 3,66 0,32 16,76 111,34 19,00 40/2 Гренки (сухарики) 0,86 0 0,1 0.11 5,12 25,20 1,00 47/3 Макаронные изделия отварные с сыром 150 6,67 2 4,68 0,6 29,26 185,88 12,00 5/9 Биточки (котлеты) из мяса кур 80 11,87 10,79 9,95 1,3 7,43 166,96 50,00 27/10 Чай с сахаром 200 0,08 0 0,02 0,02 9,84 37,8022 5,00 Хлеб пшеничный 35 2,31 0 3,00 0,23 0,23 16,42 78,3654 17/12 Булочка с повидлом 60 4,43 0,98 20,00 4,44 4,24 36,86 202,005 Итого за 'Обед' 28,62 14,92

20,6

3,06

104,45

713,33

110,00

Зав. Производством