



Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ № 61
 Л. В. Гизенко

МЕНЮ



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 ЧЕТВЕРГ							
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 147,49 руб							
12,13	12,84	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	48,09
6,71	5,59	44,76	240,32	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170	23,64
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
21,87	18,91	82,13	549,44				
обед							
1,12	6,00	6,83	84,60	817	Маринад овощной	60	9,09
3,86	3,91	22,96	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	9,64
12,42	5,13	2,06	96,62	265	Рыба, запеченная в молочном соусе	90	29,91
3,71	4,62	41,90	212,05	512	Рис припущенный	150	23,09
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
23,88	17,90	111,25	647,61				147,49
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 82,83 руб							
12,13	12,84	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	48,09
6,71	5,59	44,76	240,32	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170	23,64
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
21,87	18,91	82,13	549,44				82,83
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 82,83 руб							
1,12	6,00	6,83	84,60	817	Маринад овощной	60	9,09
3,86	3,91	22,96	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	9,64
12,42	5,13	2,06	96,62	265	Рыба, запеченная в молочном соусе	90	29,91
3,71	4,62	41,90	212,05	512	Рис припущенный	150	23,09
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
24,54	20,25	116,65	693,58				82,83
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 175,27 руб							
13,48	14,26	6,46	175,11	966	Голубцы ленивые из мяса кур	100	56,94
8,29	6,91	53,34	296,87	516	Макаронные изделия отварные с маслом	210	30,95
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
24,80	21,65	91,36	623,50				
обед							
1,12	6,00	6,83	84,60	817	Маринад овощной	60	9,09
4,82	4,88	26,70	181,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	11,67
13,80	5,70	3,47	137,40	265	Рыба, запеченная в молочном соусе	100	37,07
4,46	5,54	49,61	264,60	512	Рис припущенный	180	30,06
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
26,97	20,36	124,11	810,10				175,27
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 98,99 руб							
1,12	6,00	6,83	84,60	817	Маринад овощной	60	9,09
4,82	4,88	26,70	181,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	11,67
13,80	5,70	3,47	137,40	265	Рыба, запеченная в молочном соусе	100	37,07
4,46	5,54	49,61	264,60	512	Рис припущенный	180	30,06
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
27,63	22,71	129,51	856,07				98,99

технолог: _____
 зав. производством: _____