Согласованно:
Директор МАОУ СОШ № 61
_____ Л. В. Гизенко

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

МЕНЮ

18.02.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
					Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб		
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	35,61
8,02	8,84	33,52	247,77	1284	Суп молочный с вермишелью	250	43,32
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
22,44	**21,84**	**85,91**	**640,65**				**95,93**
					Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб		
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	35,61
8,02	8,84	33,52	247,77	1284	Суп молочный с вермишелью	250	43,32
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
					обед		
1,52	4,16	7,38	73,74	1048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со с	200	21,08
8,71	20,21	11,83	337,39	1283,01	Котлета по-Хлыновски	90	57,93
0,20	0,56	1,50	10,36	901	Соус красный основной	20	5,00
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,30
0,53	0,04	3,49	16,43	969	Напиток цитрусовый	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
41,21	**53,24**	**153,27**	**1 403,12**				**230,24**
					Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб		
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	35,61
8,02	8,84	33,52	247,77	1284	Суп молочный с вермишелью	250	59,74
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
					обед		
1,90	5,20	9,23	92,18	1048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со с	250	27,46
9,68	22,46	13,14	374,88	1283,01	Котлета по-Хлыновски	100	68,50
0,20	0,56	1,50	10,36	901	Соус красный основной	20	5,00
6,86	7,24	35,37	245,09	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,33
0,53	0,04	3,49	16,43	969	Напиток цитрусовый	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
46,17	**58,84**	**171,98**	**1 509,64**				**269,64**
					Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб		
1,90	5,20	9,23	92,18	1048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со с	250	27,46
9,68	22,46	13,14	374,88	1283,01	Котлета по-Хлыновски	100	68,50
6,86	7,24	35,37	245,09	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,33
0,20	0,56	1,50	10,36	901	Соус красный основной	20	5,00
0,53	0,04	3,49	16,43	969	Напиток цитрусовый	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
23,74	**37,00**	**86,08**	**868,99**				**157,29**
					Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб		
1,52	4,16	7,38	73,74	1048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со с	200	21,08
8,71	20,21	11,83	337,39	1283,01	Котлета по-Хлыновски	90	57,93
0,20	0,56	1,50	10,36	901	Соус красный основной	20	5,00
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,30
0,53	0,04	3,49	16,43	969	Напиток цитрусовый	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
18,77	**31,40**	**67,37**	**762,47**				**134,31**

Технолог _____