

День 6 "18" *ноябрь* 2013 г.

МЕНЮ

1 - 4 классы Завтрак 83 руб. 46 коп.

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жир	всего	в т.ч. раст.		
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	150	6,67	2	4,68	0,6	29,26	185,88
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	11,87	10,79	9,95	1,3	7,43	166,96
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
28/10	Чай ягодный	200	0,53	0	0,11	0,01	15	61,27
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>21,76</b>	<b>12,79</b>	<b>15,79</b>	<b>2,96</b>	<b>70,35</b>	<b>508,44</b>

1 - 4 классы Обед 116 руб. 85 коп.

2/2	Борщ со сметаной	250	2,13	0	5,25	5,22	12,72	102,58
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	0,55	3,67	0,51	22,07	132,59
42/8	Тефтели из мяса в соусе	80/50	18,09	15,7	17,8	0,26	19,14	306,35
3/10	Компот из яблок	200	0,35	0	0,35	0,35	19,94	79,96
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>27,64</b>	<b>16,25</b>	<b>27,6</b>	<b>6,87</b>	<b>100,72</b>	<b>748,19</b>

5 - 11 классы Обед 136 руб. 84 коп.

Обед

2/2	Борщ со сметаной	300	2,56	0	6,3	6,26	15,26	123,10
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,4	0,62	26,49	159,10
42/8	Тефтели из мяса в соусе	80/50	18,09	15,7	17,8	0,26	19,14	306,35
3/10	Компот из яблок	200	0,35	0	0,35	0,35	19,94	79,96
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>28,69</b>	<b>16,35</b>	<b>29,38</b>	<b>8,02</b>	<b>107,68</b>	<b>795,22</b>

1 - 4 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 200 руб. 31 коп.

Завтрак

47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	150	6,67	2	4,68	0,6	29,26	185,88
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	11,87	10,79	9,95	1,3	7,43	166,96
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
28/10	Чай ягодный	200	0,53	0	0,11	0,01	15	61,27
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>21,76</b>	<b>12,79</b>	<b>15,79</b>	<b>2,96</b>	<b>70,35</b>	<b>508,44</b>

Обед

2/2	Борщ со сметаной	250	2,13	0	5,25	5,22	12,72	102,58
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	0,55	3,67	0,51	22,07	132,59
42/8	Тефтели из мяса в соусе	80/50	18,09	15,7	17,8	0,26	19,14	306,35
3/10	Компот из яблок	200	0,35	0	0,35	0,35	19,94	79,96
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
14/12	Булочка дорожная	60	4,65	0,73	6,74	0,51	33,13	210,14
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>32,29</b>	<b>16,98</b>	<b>34,34</b>	<b>7,38</b>	<b>133,85</b>	<b>958,33</b>

5 - 11 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 234 руб. 59 коп.

Завтрак

47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	180	8,01	2,4	5,61	0,72	35,11	223,05
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	11,87	10,79	9,95	1,3	7,43	166,96
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
28/10	Чай ягодный	200	0,53	0	0,11	0,01	15	61,27
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>23,1</b>	<b>13,19</b>	<b>16,72</b>	<b>3,08</b>	<b>76,2</b>	<b>545,61</b>

Обед

2/2	Борщ со сметаной	300	2,56	0	6,3	6,26	15,26	123,10
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,4	0,62	26,49	159,10
42/8	Тефтели из мяса в соусе	80/50	18,09	15,7	17,8	0,26	19,14	306,35
3/10	Компот из яблок	200	0,35	0	0,35	0,35	19,94	79,96
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
14/12	Булочка дорожная	60	4,65	0,73	6,74	0,51	33,13	210,14
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>33,34</b>	<b>17,08</b>	<b>36,12</b>	<b>8,53</b>	<b>140,81</b>	<b>1005,36</b>

Зав. Производством

*С.П.*

Согласовано:

Директор МАБУ СОШ № 61

Л.В.Гизенко

Утверждаю

И.И.Закожурников О.В.

День 6 "18" сентября 2013 г.

МЕНЮ

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
			всего	в т.ч. жир	всего	в т.ч. раст.			

Абонемент 110 рублей

Обед

2/2	Борщ со сметаной	250	2,56	0	6,3	6,26	15,26	123,10	18,00
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	0,55	3,67	0,51	22,07	132,59	25,00
42/8	Тефтели из мяса в соусе	80/50	18,09	15,7	17,8	0,26	19,14	306,35	44,00
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80	5,00
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37	3,00
14/12	Булочка дорожная	60	4,65	0,73	6,74	0,51	33,13	210,14	15,00
Итого за 'Обед'			30,8	16,98	34,76	7,79	115,86	888,34	110,00

Зав. Производством