

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ № 61  
 Л. В. Гизенко

Утверждаю,  
 Директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О. Ю. Козырева

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>2 СУББОТА</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 147,49 руб</b>							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	24,51
8,10	9,10	24,80	216,50	2016	Суп молочный с изделиями макаронными	250	44,22
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
20,69	20,62	72,07	567,80				
<b>обед</b>							
8,71	20,21	11,83	337,39	1283,01	Котлеты по-Хлыновски	90	36,24
0,20	0,56	1,50	10,36	901	Соус красный основной	20	1,35
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	24,28
0,53	0,04	3,49	16,43	969	Напиток цитрусовый	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
18,13	27,31	62,70	660,09				147,49
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 82,83 руб</b>							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	24,51
8,10	9,10	24,80	216,50	2016	Суп молочный с изделиями макаронными	250	44,22
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
20,69	20,62	72,07	567,80				82,83
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 82,83 руб</b>							
1,52	4,16	11,38	73,74	1048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	200	9,86
23,81	25,00	22,50	365,50	1283,01	Котлеты по-Хлыновски	90	36,24
0,20	0,56	1,50	10,36	901	Соус красный основной	20	1,35
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	24,28
0,53	0,04	7,49	16,43	969	Напиток цитрусовый	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
34,75	36,26	88,75	761,94				82,83
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 175,27 руб</b>							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	24,51
8,10	9,10	24,80	216,50	2016	Суп молочный с изделиями макаронными	250	60,38
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
20,69	20,62	72,07	567,80				
<b>обед</b>							
1,52	4,16	11,38	73,74	1048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	250	11,38
23,81	25,00	22,50	365,50	1283,01	Котлеты по-Хлыновски	100	44,00
0,20	0,56	1,50	10,36	901	Соус красный основной	20	1,35
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	31,16
0,53	0,04	7,49	16,43	969	Напиток цитрусовый	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
34,75	36,26	88,75	761,94				175,27
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 98,99 руб</b>							
1,52	4,16	11,38	73,74	1048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	250	11,38
23,81	25,00	22,50	365,50	1283,01	Котлеты по-Хлыновски	100	44,00
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	31,16
0,20	0,56	1,50	10,36	901	Соус красный основной	20	1,35
0,53	0,04	7,49	16,43	969	Напиток цитрусовый	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
34,75	36,26	88,75	761,94				98,99

технолог: \_\_\_\_\_

ав. производством \_\_\_\_\_