

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 61

Л.В.Гизенко

Утверждаю

ИП Закожурников, О.В.

День 5 20 Октября 2023 г.

МЕНЮ

1 - 4 классы Завтрак 83 руб. 46 коп.

| Но- мер реп. | Прием пищи, наименование изделий (блюд) | Вы-ход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Угле- воды, г | ЭЦ, ккал |
|---------------------------|---|--------------|--------------|---------------|-------------|-----------------|------------------|---------------|
| | | | всего | в т.ч. жир | всего | в т.ч. раст. | | |
| 5/4 | Каша манная молочная с маслом сливочным | 180 | 4,78 | 2,12 | 4,58 | 0,29 | 26,52 | 165,01 |
| - | Йогурт | 125 | 5,13 | 5,13 | 1,88 | 0 | 7,38 | 69,53 |
| - | Багон витаминизированный | 35 | 2,7 | 0 | 1,05 | 1,05 | 18,66 | 94,33 |
| 29/10 | Чай с лимоном | 200 | 0,12 | 0 | 0,02 | 0,02 | 9,83 | 38,66 |
| Итого за 'Завтрак' | | | 12,72 | 7,24 | 7,53 | 1,36 | 62,39 | 367,52 |

1 - 4 классы Обед 116 руб. 85 коп.

| | | | | | | | | |
|------------------------|--|-----|--------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|
| 16/2 | Суп картофельный с горохом | 250 | 5,54 | 0 | 5,56 | 5,56 | 24,31 | 164,06 |
| 40/2 | Гренки (сухарики) | 10 | 0,86 | 0 | 0,1 | 0,11 | 5,12 | 25,20 |
| 43/3 | Рис отварной | 150 | 3,63 | 0,03 | 3,18 | 0,51 | 38,26 | 196,75 |
| 1/9 | Голень цыпленка, запеченная по-домашнему | 80 | 18,11 | 18,08 | 15,24 | 0 | 0,27 | 210,51 |
| - | Напиток с витаминами Витошка | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 | 18,95 | 70,71 |
| - | Хлеб пшеничный | 35 | 2,31 | 0 | 0,23 | 0,23 | 16,42 | 78,37 |
| - | Хлеб ржаной | 25 | 1,65 | 0 | 0,3 | 0,3 | 10,43 | 48,35 |
| Итого за 'Обед' | | | 32,11 | 18,11 | 24,61 | 6,72 | 113,76 | 793,94 |

5 - 11 классы Обед 136 руб. 84 коп.

| | | | | | | | | |
|------------------------|--|-----|--------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|
| 16/2 | Суп картофельный с горохом | 300 | 6,65 | 0 | 6,68 | 6,68 | 29,17 | 196,87 |
| 40/2 | Гренки (сухарики) | 10 | 0,86 | 0 | 0,1 | 0,11 | 5,12 | 25,20 |
| 43/3 | Рис отварной | 180 | 4,36 | 0,04 | 3,81 | 0,62 | 45,92 | 236,10 |
| 1/9 | Голень цыпленка, запеченная по-домашнему | 100 | 22,64 | 22,6 | 19,05 | 0 | 0,34 | 263,14 |
| - | Напиток с витаминами Витошка | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 | 18,95 | 70,71 |
| - | Хлеб пшеничный | 35 | 2,31 | 0 | 0,23 | 0,23 | 16,42 | 78,37 |
| - | Хлеб ржаной | 25 | 1,65 | 0 | 0,3 | 0,3 | 10,43 | 48,35 |
| Итого за 'Обед' | | | 38,47 | 22,64 | 30,16 | 7,94 | 126,34 | 918,72 |

1 - 4 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 200 руб. 31 коп.

Завтрак

| | | | | | | | | |
|---------------------------|---|-----|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| 5/4 | Каша манная молочная с маслом сливочным | 180 | 4,78 | 2,12 | 4,58 | 0,29 | 26,52 | 165,01 |
| - | Йогурт | 125 | 5,13 | 5,13 | 1,88 | 0 | 7,38 | 69,53 |
| - | Багон витаминизированный | 35 | 2,7 | 0 | 1,05 | 1,05 | 18,66 | 94,33 |
| 29/10 | Чай с лимоном | 200 | 0,12 | 0 | 0,02 | 0,02 | 9,83 | 38,66 |
| - | Сок | 100 | 0,5 | 0 | 0,1 | 0 | 10,3 | 43,24 |
| Итого за 'Завтрак' | | | 13,22 | 7,24 | 7,63 | 1,36 | 72,69 | 410,76 |

Обед

| | | | | | | | | |
|------------------------|--|-----|--------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|
| 16/2 | Суп картофельный с горохом | 250 | 5,54 | 0 | 5,56 | 5,56 | 24,31 | 164,06 |
| 40/2 | Гренки (сухарики) | 10 | 0,86 | 0 | 0,1 | 0,11 | 5,12 | 25,20 |
| 43/3 | Рис отварной | 150 | 3,63 | 0,03 | 3,18 | 0,51 | 38,26 | 196,75 |
| 1/9 | Голень цыпленка, запеченная по-домашнему | 80 | 18,11 | 18,08 | 15,24 | 0 | 0,27 | 210,51 |
| - | Напиток с витаминами Витошка | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 | 18,95 | 70,71 |
| - | Хлеб пшеничный | 35 | 2,31 | 0 | 0,23 | 0,23 | 16,42 | 78,37 |
| - | Хлеб ржаной | 25 | 1,65 | 0 | 0,3 | 0,3 | 10,43 | 48,35 |
| 28/12 | Пирожки с капустой | 60 | 4,04 | 0,93 | 2,81 | 1,22 | 20,58 | 122,31 |
| Итого за 'Обед' | | | 36,15 | 19,05 | 27,42 | 7,94 | 134,33 | 916,24 |

5 - 11 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 234 руб. 59 коп.

Завтрак

| | | | | | | | | |
|---------------------------|---|-----|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| 5/4 | Каша манная молочная с маслом сливочным | 200 | 5,31 | 2,35 | 5,09 | 0,32 | 29,47 | 183,34 |
| - | Йогурт | 125 | 5,13 | 5,13 | 1,88 | 0 | 7,38 | 69,53 |
| - | Багон витаминизированный | 35 | 2,7 | 0 | 1,05 | 1,05 | 18,66 | 94,33 |
| 29/10 | Чай с лимоном | 200 | 0,12 | 0 | 0,02 | 0,02 | 9,83 | 38,66 |
| - | Сок | 100 | 0,5 | 0 | 0,1 | 0 | 10,3 | 43,24 |
| Итого за 'Завтрак' | | | 13,75 | 7,48 | 8,14 | 1,39 | 75,64 | 429,10 |

Обед

| | | | | | | | | |
|------------------------|--|-----|--------------|--------------|--------------|-------------|---------------|----------------|
| 16/2 | Суп картофельный с горохом | 300 | 6,65 | 0 | 6,68 | 6,68 | 29,17 | 196,87 |
| 40/2 | Гренки (сухарики) | 10 | 0,86 | 0 | 0,1 | 0,11 | 5,12 | 25,20 |
| 43/3 | Рис отварной | 180 | 4,36 | 0,04 | 3,81 | 0,62 | 45,92 | 236,10 |
| 1/9 | Голень цыпленка, запеченная по-домашнему | 100 | 22,64 | 22,6 | 19,05 | 0 | 0,34 | 263,14 |
| - | Напиток с витаминами Витошка | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 | 18,95 | 70,71 |
| - | Хлеб пшеничный | 35 | 2,31 | 0 | 0,23 | 0,23 | 16,42 | 78,37 |
| - | Хлеб ржаной | 25 | 1,65 | 0 | 0,3 | 0,3 | 10,43 | 48,35 |
| 28/12 | Пирожки с капустой | 60 | 4,04 | 0,93 | 2,81 | 1,22 | 20,58 | 122,31 |
| Итого за 'Обед' | | | 42,51 | 23,57 | 32,98 | 9,16 | 146,91 | 1041,03 |

Зав. Производством

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 61

Л.В.Гизенко

Утверждаю

ИПТ Закожурников О.В.

День 5 "20" сентября 2023 г.

МЕНЮ

| Но- мер реп. | Прием пищи, наименование изделий (блюды) | Вы-ход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Угле- воды, г | ЭН, ккал | Цена, руб |
|--------------------|--|--------------|----------|---------------|---------|----------------|------------------|-------------|-----------|
| | | | всего | в т.ч. жив | всего | в т.ч. раст | | | |

Абонемент 110 рублей

Обед

| | | | | | | | | | |
|------------------------|---|-----|--------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|---------------|
| 16/2 | Суп картофельный с горохом | 250 | 5,54 | 0 | 5,56 | 5,56 | 24,31 | 164,06 | 18,00 |
| 40/2 | Гренки (сухарики) | 10 | 0,86 | 0 | 0,1 | 0,11 | 5,12 | 25,20 | 1,00 |
| 43/3 | Рис отварной | 150 | 3,63 | 0,03 | 3,18 | 0,51 | 38,26 | 196,75 | 14,00 |
| 1/9 | Голень цыпленка, запеченая по-домашнему | 80 | 18,11 | 18,08 | 15,24 | 0 | 0,27 | 210,51 | 54,00 |
| 27/10 | Чай с сахаром | 200 | 0,08 | 0 | 0,02 | 0,02 | 9,84 | 37,8022 | 5,00 |
| - | Хлеб пшеничный | 35 | 2,31 | 0 | 0,23 | 0,23 | 16,42 | 78,3654 | 3,00 |
| 28/12 | Пирожки с капустой | 60 | 4,04 | 0,93 | 2,81 | 1,22 | 20,58 | 122,306 | 15,00 |
| Итого за 'Обед' | | | 38,55 | 22,64 | 30,18 | 7,96 | 117,23 | 885,82 | 110,00 |

Зав. Производством