

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ № 61  
 Л.В.Гизенко



День 4 "21 сентября 2023 г.

**МЕНЮ**

**1 - 4 классы Завтрак 83 руб. 46 коп.**

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г		ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жир	всего	в т.ч. насыщ.	всего	в т.ч. сахара	
11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,89	2,12	5,94	1,19	29,3	192,835	
2/6	Омлет запеченный или паровой	50	4,86	5,18	5,3	0	0,85	70,4096	
-	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,064	
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,332	
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,8022	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>13,61</b>	<b>7,38</b>	<b>19,56</b>	<b>2,26</b>	<b>58,77</b>	<b>461,44</b>	

**1 - 4 классы Обед 116 руб. 85 коп.**

<b>Обед</b>									
18/2	Суп картофельный с вермишелью	250	3,21	0	2,45	2,45	23,6	127,393	
3/8	Мясо, тушенное с овощами	200	15,72	14,88	15,66	6,53	21,87	289,165	
05/10	Напиток из свежих ягод	200	0,12	0	0,04	0,04	11,94	46,5157	
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654	
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,345	
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>23,01</b>	<b>14,88</b>	<b>18,67</b>	<b>9,54</b>	<b>84,24</b>	<b>589,78</b>	

**5 - 11 классы Обед 136 руб. 84 коп.**

18/2	Суп картофельный с вермишелью	300	3,85	0	2,93	2,93	28,32	152,871
3/8	Мясо, тушенное с овощами	250	19,65	18,6	19,57	8,16	27,33	361,456
05/10	Напиток из свежих ягод	200	0,12	0	0,04	0,04	11,94	46,5157
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,345
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>27,58</b>	<b>18,6</b>	<b>23,07</b>	<b>11,66</b>	<b>94,43</b>	<b>687,55</b>

**1 - 4 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 200 руб. 31 коп.**

<b>Завтрак</b>									
11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,89	2,12	5,94	1,19	29,3	192,835	
2/6	Омлет запеченный или паровой	50	4,86	5,18	5,3	0	0,85	70,4096	
-	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,064	
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,332	
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,8022	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>13,61</b>	<b>7,38</b>	<b>19,56</b>	<b>2,26</b>	<b>58,78</b>	<b>461,443</b>	

<b>Обед</b>									
18/2	Суп картофельный с вермишелью	250	3,21	0	2,45	2,45	23,6	127,393	
3/8	Мясо, тушенное с овощами	200	15,72	14,88	15,66	6,53	21,87	289,165	
05/10	Напиток из свежих ягод	200	0,12	0	0,04	0,04	11,94	46,5157	
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654	
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,345	
23/12	Манник	50	3,26	0,91	3,85	2,5	28,34	158,472	
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>26,27</b>	<b>15,79</b>	<b>22,53</b>	<b>12,05</b>	<b>112,6</b>	<b>748,256</b>	

**5 - 11 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 234 руб. 59 коп.**

<b>Завтрак</b>									
11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,54	2,36	6,6	1,32	32,56	214,262	
2/6	Омлет запеченный или паровой	50	4,86	5,18	5,3	0	0,85	70,4096	
-	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,064	
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,332	
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,8022	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>14,26</b>	<b>7,62</b>	<b>20,22</b>	<b>2,39</b>	<b>62,04</b>	<b>482,87</b>	

<b>Обед</b>									
18/2	Суп картофельный с вермишелью	300	3,85	0	2,93	2,93	28,32	152,871	
3/8	Мясо, тушенное с овощами	250	19,65	18,6	19,57	8,16	27,33	361,456	
05/10	Напиток из свежих ягод	200	0,12	0	0,04	0,04	11,94	46,5157	
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654	
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,345	
23/12	Манник	50	3,26	0,91	3,85	2,5	28,34	158,472	
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>30,84</b>	<b>19,51</b>	<b>26,92</b>	<b>14,16</b>	<b>122,78</b>	<b>846,026</b>	

Зав. Производством

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ № 61  
 Л.В.Гизенко

Утверждаю  
 И.И. Закожурников  
 И.И. Закожурников О.В.  
 Викторович

День 4 "21" сентября 2023г.

МЕНЮ

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
			всего	в т.ч. жир	всего	в т.ч. раст			

Абонемент 110 рублей

Обед

18/2	Суп картофельный с вермишелью	250	3,21	0	2,45	2,45	23,6	127,393	18,00
3/8	Мясо, тушенное с овощами	200	15,72	14,88	15,66	6,53	21,87	289,165	74,00
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,8022	5,00
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654	3,00
23/12	Манник	50	3,26	0,91	3,85	2,5	28,34	158,472	10,00
Итого за 'Обед'			27,54	18,6	23,06	11,64	92,33	678,84	110,00

Зав. Производством \_\_\_\_\_