

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 61

Л.В.Гизенко

Утверждаю

ИП Закозурников О.В.

День 6 "21" Октября 2021 г.

МЕНЮ

1 - 4 классы Завтрак 83 руб. 46 коп.

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жир	всего	в т.ч. раст.		
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	150	6,67	2	4,68	0,6	29,26	185,879
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	11,87	10,79	9,95	1,3	7,43	166,956
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,332
28/10	Чай ягодный	200	0,53	0	0,11	0,01	15	61,2697
Итого за 'Завтрак'			21,76	12,79	15,79	2,96	70,35	508,44

1 - 4 классы Обед 116 руб. 85 коп.

2/2	Борщ со сметаной	250	2,13	0	5,25	5,22	12,72	102,582
6/8	Жаркое по-домашнему с печенью	200	14	11,16	12,26	0,39	20,69	245,484
3/10	Компот из яблок	200	0,35	0	0,35	0,35	19,94	79,9587
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,345
Итого за 'Обед'			20,45	11,16	18,4	6,49	80,19	554,73

5 - 11 классы Обед 136 руб. 84 коп.

Обед

2/2	Борщ со сметаной	300	2,56	0	6,3	6,26	15,26	123,099
6/8	Жаркое по-домашнему с печенью	250	17,5	13,95	15,33	0,48	25,86	306,855
3/10	Компот из яблок	200	0,35	0	0,35	0,35	19,94	79,9587
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,345
Итого за 'Обед'			24,38	13,95	22,51	7,63	87,9	636,62

1 - 4 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 200 руб. 31 коп.

Завтрак

47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	150	6,67	2	4,68	0,6	29,26	185,879
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	11,87	10,79	9,95	1,3	7,43	166,956
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,332
28/10	Чай ягодный	200	0,53	0	0,11	0,01	15	61,2697
Итого за 'Завтрак'			21,76	12,79	15,79	2,96	70,35	508,44

Обед

2/2	Борщ со сметаной	250	2,13	0	5,25	5,22	12,72	102,582
6/8	Жаркое по-домашнему с печенью	200	14	11,16	12,26	0,39	20,69	245,484
3/10	Компот из яблок	200	0,35	0	0,35	0,35	19,94	79,9587
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,345
14/12	Булочка дорожная	60	4,65	0,73	6,74	0,51	33,13	210,14
Итого за 'Обед'			25,09	11,89	25,13	6,99	113,31	764,88

5 - 11 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 234 руб. 59 коп.

Завтрак

47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	180	8,01	2,4	5,61	0,72	35,11	223,055
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	11,87	10,79	9,95	1,3	7,43	166,956
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,332
28/10	Чай ягодный	200	0,53	0	0,11	0,01	15	61,2697
Итого за 'Завтрак'			23,1	13,19	16,72	3,08	76,2	545,61

Обед

2/2	Борщ со сметаной	300	2,56	0	6,3	6,26	15,26	123,099
6/8	Жаркое по-домашнему с печенью	250	17,5	13,95	15,33	0,48	25,86	306,855
3/10	Компот из яблок	200	0,35	0	0,35	0,35	19,94	79,9587
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,345
14/12	Булочка дорожная	60	4,65	0,73	6,74	0,51	33,13	210,14
Итого за 'Обед'			29,02	14,68	29,25	8,14	121,03	846,76

Зав. Производством



Согласовано
 Директор МАБУ СОШ № 61
 Л.В.Гизенко



День 6 "21" Октября 2023 г.

МЕНЮ

Но- мер реп.	Прием лица, наименование изделий (блюды)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
			всего	в т.ч. жив	всего	в т.ч. раст			

Абонемент 110 рублей

Обед

2/2	Борщ со сметаной	250	2,56	0	6,3	6,26	15,26	123,099	18,00
6/8	Жаркое по-домашнему с печенью	250	17,5	13,95	15,33	0,48	25,86	306,855	69,00
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,8022	5,00
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654	3,00
14/12	Булочка дорожная	60	4,65	0,73	6,74	0,51	33,13	210,14	15,00
Итого за 'Обед'			24,1	13,95	22,18	7,3	77,8	594,47	110,00

Зав. Производством 