



Согласовано:
 Директор МАОУ СОЮЗ № 6
 В. Изенко



Утверждаю,
 Директор
 «Федерального центра общественного питания»
 В. Козырева

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 ПЯТНИЦА							
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 147,49 руб							
3,75	2,57	12,31	88,35	810	Бутерброд с сыром	30	10,83
3,62	5,00	44,73	238,30	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	230	41,36
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	40	17,54
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	9,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
15,42	12,64	88,69	540,97				
обед							
1,05	3,06	5,96	56,55	818,02	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	60	7,46
2,35	4,70	19,21	96,51	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	5,03
8,00	6,12	7,63	110,17	829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	36,17
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	23,07
0	0	22,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
18,45	20,05	97,12	622,15				147,49
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 82,83 руб							
3,75	2,57	12,31	88,35	810	Бутерброд с сыром	30	10,83
3,62	5,00	44,73	238,30	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	230	41,36
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	40	17,54
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	9,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
15,42	12,64	88,69	540,97				82,83
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 175,27 руб							
3,75	2,57	12,31	88,35	810	Бутерброд с сыром	30	10,83
3,93	5,00	48,62	259,10	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	57,52
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	40	17,54
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	9,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
15,73	12,64	92,58	561,77				
обед							
1,05	3,06	5,96	56,55	818,02	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	60	7,46
2,94	5,88	23,11	120,64	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	6,94
8,00	6,12	10,01	110,17	829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	36,17
4,89	6,84	33,15	224,94	995	Пюре картофельное	180	37,72
0	0	22,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	7,00
1,05	0,17	6,44	31,30	894,01	Хлеб пшеничный	20	1,95
1,32	0,30	6,68	42,00	1147	Хлеб ржаной	20	1,75
19,25	22,37	108,31	665,40				175,27
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 98,99 руб							
1,05	3,06	5,96	56,55	818,02	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	60	7,46
2,94	5,88	23,11	120,64	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	6,94
8,00	6,12	10,01	110,17	829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	36,17
4,89	6,84	33,15	224,94	995	Пюре картофельное	180	37,72
0	0	22,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	7,00
1,05	0,17	6,44	31,30	894,01	Хлеб пшеничный	20	1,95
1,32	0,30	6,68	42,00	1147	Хлеб ржаной	20	1,75
19,25	22,37	108,31	665,40				98,99

Технолог: _____

Зав. производством: _____