



МЕНЮ

24.09.2022

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Цена, руб.
2 СУББОТА						
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 147,49 руб						
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50 24,51
8,10	9,10	24,80	216,50	2016	Суп молочный с изделиями макаронными	250 44,22
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200 10,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25 2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25 2,00
20,69	20,62	72,07	567,80			
обед						
8,71	20,21	11,83	337,39	1283,01	Котлеты по-Хлыновски	90 36,24
0,20	0,56	1,50	10,36	901	Соус красный основной	20 1,35
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150 24,28
0,53	0,04	3,49	16,43	969	Напиток цитрусовый	200 7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25 2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25 2,00
18,13	27,31	62,70	660,09			147,49
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 82,83 руб						
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50 24,51
8,10	9,10	24,80	216,50	2016	Суп молочный с изделиями макаронными	250 44,22
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200 10,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25 2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25 2,00
20,69	20,62	72,07	567,80			82,83
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 175,27 руб						
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50 24,51
8,10	9,10	24,80	216,50	2016	Суп молочный с изделиями макаронными	250 60,38
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200 10,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25 2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25 2,00
20,69	20,62	72,07	567,80			
обед						
1,52	4,16	11,38	73,74	1048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	250 11,38
23,81	25,00	22,50	365,50	1283,01	Котлеты по-Хлыновски	100 44,00
0,20	0,56	1,50	10,36	901	Соус красный основной	20 1,35
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	180 31,16
0,53	0,04	7,49	16,43	969	Напиток цитрусовый	200 7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25 2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25 2,00
34,75	36,26	88,75	761,94			175,27
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 98,99 руб						
1,52	4,16	11,38	73,74	1048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	250 11,38
23,81	25,00	22,50	365,50	1283,01	Котлеты по-Хлыновски	100 44,00
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	180 31,16
0,20	0,56	1,50	10,36	901	Соус красный основной	20 1,35
0,53	0,04	7,49	16,43	969	Напиток цитрусовый	200 7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25 2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25 2,00
34,75	36,26	88,75	761,94			98,99

Технолог: _____

Зав. производством: _____