

Согласовано:

Директор МАСУ СОШ № 61

Л.В.Гизенко

Утверждаю:

ИП Закожуриков О.В.

День 8 "24" Октября 2023 г.

МЕНЮ

1 - 4 классы Завтрак 83 руб. 46 коп.

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жир	всего	в т.ч. раст.		
6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	180	6,93	2,59	8,21	2,19	30,75	221,198
-	Творожок Детский	50	0,15	0,15	0,18	0	0,03	2,3624
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,332
29/10	Чай с лимоном	200	0,12	0	0,02	0,02	9,83	38,6598
Итого за 'Завтрак'			9,9	2,74	9,46	3,26	59,27	356,55

1 - 4 классы Обед 116 руб. 85 коп.

10/2	Рассольник "Домашний" со сметаной	250	2,24	0	5,38	5,36	15,67	117,735
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,3	0,03	2,98	0,66	34,11	183,94
34/8	Зразы из мяса	60	7,79	7,18	7,69	1,33	7,24	128,255
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	23,18	87,5989
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,345
Итого за 'Обед'			20,31	7,21	16,63	7,95	107,04	644,24

5 - 11 классы Обед 136 руб. 84 коп.

10/2	Рассольник "Домашний" со сметаной	300	2,68	0	6,45	6,43	18,8	141,281
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,8	40,93	220,728
34/8	Зразы из мяса	80	10,38	9,57	10,25	1,78	9,66	171,006
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	23,18	87,5989
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,345
Итого за 'Обед'			24,41	9,6	20,86	9,6	119,41	747,32

1 - 4 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 200 руб. 31 коп.

Завтрак

6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	180	6,93	2,59	8,21	2,19	30,75	221,198
-	Творожок Детский	50	0,15	0,15	0,18	0	0,03	2,3624
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,332
29/10	Чай с лимоном	200	0,12	0	0,02	0,02	9,83	38,6598
Итого за 'Завтрак'			9,9	2,74	9,46	3,26	59,27	356,55

Обед

10/2	Рассольник "Домашний" со сметаной	250	2,24	0	5,38	5,36	15,67	117,735
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,3	0,03	2,98	0,66	34,11	183,94
34/8	Зразы из мяса	60	7,79	7,18	7,69	1,33	7,24	128,255
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	23,18	87,5989
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,345
28/12	Пирожки с картофелем	60	4,04	0,93	2,81	1,22	20,58	122,306
Итого за 'Обед'			24,35	8,14	19,45	9,17	127,62	766,54

5 - 11 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 234 руб. 59 коп.

Завтрак

6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200	7,7	2,88	9,12	2,43	34,17	245,776
-	Творожок Детский	50	0,15	0,15	0,18	0	0,03	2,3624
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,332
29/10	Чай с лимоном	200	0,12	0	0,02	0,02	9,83	38,6598
Итого за 'Завтрак'			10,67	3,03	10,37	3,5	62,69	381,13

Обед

10/2	Рассольник "Домашний" со сметаной	300	2,68	0	6,45	6,43	18,8	141,281
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,8	40,93	220,728
34/8	Зразы из мяса	80	10,38	9,57	10,25	1,78	9,66	171,006
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	23,18	87,5989
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,345
28/12	Пирожки с капустой	60	4,04	0,93	2,81	1,22	20,58	122,306
Итого за 'Обед'			28,45	10,54	23,68	10,82	139,99	869,63

Зав. Производством

