

Согласовано:

Директор МАУ СОШ № 61

Л.В.Гизенко

Утверждаю

ИИ Закожурников О.В.

День 11 "24" декабря 2023 г.

## МЕНЮ

1 - 4 классы Завтрак 83 руб. 46 коп.

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жир	всего	в т.ч. раст.		
1/13	Бутерброд с маслом	50	3,23	0,07	6,42	0,38	19,65	150,90
4/8	Плов со свиной	200	14,8	11,9	16,51	8,52	36,71	353,25
-	Батон	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
29/10	Чай с лимоном	200	0,12	0	0,02	0,02	9,83	38,66
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>20,85</b>	<b>11,97</b>	<b>24</b>	<b>9,97</b>	<b>84,85</b>	<b>637,15</b>

1 - 4 классы Обед 116 руб. 85 коп.

-	Помидор "Пикантный"	20	0,22	0	0,04	0,04	1,02	5,08
38/2	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250	2,32	0	5,89	5,16	15,4	120,64
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	0,55	3,67	0,51	22,07	132,59
8/7	Рыба, запеченная в омлете	80	14,68	14,48	9,89	3,81	1,98	155,56
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	23,18	87,60
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>25,31</b>	<b>15,03</b>	<b>20,08</b>	<b>10,11</b>	<b>90,5</b>	<b>628,1766</b>

5 - 11 классы Обед 136 руб. 84 коп.

-	Помидор "Пикантный"	30	0,32	0	0,06	0,06	1,53	7,62
38/2	Суп крестьянский с крупой со сметаной	300	2,79	0	7,07	6,19	18,48	144,77
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,4	0,62	26,49	159,10
8/7	Рыба, запеченная в омлете	100	18,35	18,1	12,36	4,76	2,48	194,45
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	23,18	87,60
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>30,18</b>	<b>18,76</b>	<b>24,48</b>	<b>12,22</b>	<b>99</b>	<b>720,25</b>

1 - 4 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 200 руб. 31 коп.

## Завтрак

1/13	Бутерброд с маслом	50	3,23	0,07	6,42	0,38	19,65	150,90
4/8	Плов со свиной	200	14,8	11,9	16,51	8,52	36,71	353,25
-	Батон	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
29/10	Чай с лимоном	200	0,12	0	0,02	0,02	9,83	38,66
-	Сок	100	0,5	0	0,1	0	10,3	43,24
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>21,35</b>	<b>11,97</b>	<b>24,1</b>	<b>9,97</b>	<b>95,15</b>	<b>680,39</b>

## Обед

-	Помидор "Пикантный"	20	0,22	0	0,04	0,04	1,02	5,08
38/2	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250	2,32	0	5,89	5,16	15,4	120,64
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	0,55	3,67	0,51	22,07	132,59
8/7	Рыба, запеченная в омлете	80	14,68	14,48	9,89	3,81	1,98	155,56
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	23,18	87,60
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
13/0	Пицца с сыром	60	9,17	7,29	9,46	2,79	16	187,08
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>34,49</b>	<b>22,32</b>	<b>29,54</b>	<b>12,9</b>	<b>106,5</b>	<b>815,25</b>

5 - 11 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 234 руб. 59 коп.

## Завтрак

1/13	Бутерброд с маслом	50	3,23	0,07	6,42	0,38	19,65	150,90
5/8	Плов со свиной	250	16,54	12,22	13,19	0,5	50,56	385,11
-	Батон	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
29/10	Чай с лимоном	200	0,12	0	0,02	0,02	9,83	38,66
-	Сок	100	0,5	0	0,1	0	10,3	43,24
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>23,08</b>	<b>12,28</b>	<b>20,78</b>	<b>1,94</b>	<b>109</b>	<b>712,24</b>

## Обед

-	Помидор Пикантный	30	0,32	0	0,06	0,06	1,53	7,62
38/2	Суп крестьянский с крупой со сметаной	300	2,79	0	7,07	6,19	18,48	144,77
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,4	0,62	26,49	159,10
8/7	Рыба, запеченная в омлете	100	18,35	18,1	12,36	4,76	2,48	194,45
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	23,18	87,60
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
13/0	Пицца с сыром	60	9,17	7,29	9,46	2,79	16	187,08
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>39,35</b>	<b>26,05</b>	<b>33,94</b>	<b>15</b>	<b>115</b>	<b>907,33</b>

Зав. Производством



Согласовано  
 Директор МАОУ СОШ № 61  
 Л.В. Гизенко

Утверждаю  
 ИП Закожурников О.В.

День 11 "24" ноября 2013 г.

МЕНЮ

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
			всего	в т.ч. улав	всего	в т.ч. раст			

Абонемент 110 рублей

Обед

38/2	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250	2,32	0	5,89	5,16	15,4	120,64	18,00
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	0,55	3,67	0,51	22,07	132,59	18,00
8/7	Рыба, запеченная в омлете	100	18,35	18,1	12,36	4,76	2,48	194,45	45,00
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80	5,00
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37	3,00
13/0	Пицца с сыром	60	9,17	7,29	9,46	2,79	16	187,08	21,00
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>35,34</b>	<b>25,94</b>	<b>31,63</b>	<b>13,47</b>	<b>82,21</b>	<b>750,92</b>	<b>110,00</b>

Зав. Производством

*[Подпись]*