

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 61

Л.В.Гизенко

Утверждено

И.И. Заважурников О.В.

Заважурников

Оле
Викторович

День 7 "25 сентября 2023 г.

МЕНЮ

1 - 4 классы Завтрак 83 руб. 46 коп.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. утир.	всего	в т.ч. раст.	
19/4	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным	180	4,6	2,7	5,86	0,46	162,838
4/13	Сыр (порциями)	15	3,95	3,95	3,99	0	52,59
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	94,332
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	37,8022
Итого за 'Завтрак'			11,32	6,64	10,92	1,53	347,56

1 - 4 классы Обед 116 руб. 85 коп.

Обед							
-	Огурчик "Пикантный"	20	0,16	0	0,02	0,02	2,80084
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	250	2,43	0,04	3,83	0,28	106,168
3/9	Рагу из мяса кур	200	19,76	18,08	21,81	10,57	358,322
-	Сок	200	1	0	0,2	0	86,48
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	78,3654
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	48,345
Итого за 'Обед'			27,31	18,12	26,39	11,39	680,48

5 - 11 классы Обед 136 руб. 84 коп.

-	Огурчик "Пикантный"	30	0,24	0	0,03	0,03	4,20126
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	300	2,92	0,05	4,6	0,34	127,401
3/9	Рагу из мяса кур	250	24,7	22,6	27,26	13,21	447,903
-	Сок	200	1	0	0,2	0	86,48
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	78,3654
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	48,345
Итого за 'Обед'			32,81	22,65	32,62	14,1	792,7

1 - 4 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 200 руб. 31 коп.

Завтрак							
19/4	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным	180	4,6	2,7	5,86	0,46	162,838
4/13	Сыр (порциями)	15	3,95	3,95	3,99	0	52,59
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	94,332
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	37,8022
-	Печенье	40	3	0	3,92	0	168,904
Итого за 'Завтрак'			14,32	6,64	14,84	1,53	516,47

Обед							
-	Огурчик "Пикантный"	20	0,16	0	0,02	0,02	2,80084
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	250	2,43	0,04	3,83	0,28	106,168
3/9	Рагу из мяса кур	200	19,76	18,08	21,81	10,57	358,322
-	Сок	200	1	0	0,2	0	86,48
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	78,3654
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	48,345
17/12	Булочка с повидлом	60	4,43	0,98	4,44	4,24	202,005
Итого за 'Обед'			31,74	19,1	30,84	15,63	882,49

5 - 11 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 234 руб. 59 коп.

Завтрак							
19/4	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным	200	5,11	3	6,51	0,51	180,932
4/13	Сыр (порциями)	15	3,95	3,95	3,99	0	52,59
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	94,332
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	37,8022
-	Печенье	40	3	0	3,92	0	168,904
Итого за 'Завтрак'			14,83	6,94	15,49	1,58	534,56

Обед							
-	Огурчик "Пикантный"	30	0,24	0	0,03	0,03	4,20126
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	300	2,92	0,05	4,6	0,34	127,401
3/9	Рагу из мяса кур	250	24,7	22,6	27,26	13,21	447,903
-	Сок	200	1	0	0,2	0	86,48
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	78,3654
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	48,345
17/12	Булочка с повидлом	60	4,43	0,98	4,44	4,24	202,005
Итого за 'Обед'			37,25	23,63	37,06	18,34	994,7

Зав. Производством

