

День 12 "23" сентября 2023 г.

МЕНЮ

1 - 4 классы **Завтрак 83 руб. 46 коп.**

Но-мер рец.	Примечание, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. <small>из яиц</small>	всего	в т.ч. <small>из раст.</small>		
24/2	Суп молочный с лапшой	200	5,29	3,99	5,96	0,15	16,02	137,69
4/13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,63	2,66	0	0	35,06
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
28/10	Чай ягодный	200	0,53	0	0,11	0,01	15	61,27
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>11,14</b>	<b>6,62</b>	<b>9,78</b>	<b>1,21</b>	<b>49,68</b>	<b>328,35</b>

1 - 4 классы **Обед 116 руб. 85 коп.**

16/2	Суп картофельный с горохом	250	5,54	0	5,56	5,56	24,31	164,06
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,20
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	150	6,67	2	4,68	0,6	29,26	185,88
9/8	Печень по-строгановски	80	10,19	9,43	11,37	5,09	2,33	152,83
3/10	Компот из яблок	200	0,35	0	0,35	0,35	19,94	79,96
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>27,58</b>	<b>11,43</b>	<b>22,59</b>	<b>12,25</b>	<b>107,81</b>	<b>734,64</b>

5 - 11 классы **Обед 136 руб. 84 коп.**

16/2	Суп картофельный с горохом	300	6,65	0	6,68	6,68	29,17	196,87
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,20
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	180	8,01	2,4	5,61	0,72	35,11	223,05
9/8	Печень по-строгановски	120	12,74	11,78	14,22	6,36	2,91	191,04
3/10	Компот из яблок	200	0,35	0	0,35	0,35	19,94	79,96
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>32,57</b>	<b>14,19</b>	<b>27,48</b>	<b>14,75</b>	<b>119,1</b>	<b>842,83</b>

1 - 4 классы **ДОВЗ Завтрак и Обед 200 руб. 31 коп.**

<b>Завтрак</b>								
24/2	Суп молочный с лапшой	200	5,29	3,99	5,96	0,15	16,02	137,69
4/13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,63	2,66	0	0	35,06
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
28/10	Чай ягодный	200	0,53	0	0,11	0,01	15	61,27
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>11,14</b>	<b>6,62</b>	<b>9,78</b>	<b>1,21</b>	<b>49,68</b>	<b>328,35</b>

<b>Обед</b>								
16/2	Суп картофельный с горохом	250	5,54	0	5,56	5,56	24,31	164,06
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,20
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	150	6,67	2	4,68	0,6	29,26	185,88
9/8	Печень по-строгановски	80	10,19	9,43	11,37	5,09	2,33	152,83
3/10	Компот из яблок	200	0,35	0	0,35	0,35	19,94	79,96
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
14/12	Булочка дорожная	60	4,65	0,73	6,74	0,51	33,13	210,14
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>32,22</b>	<b>12,16</b>	<b>29,33</b>	<b>12,75</b>	<b>140,93</b>	<b>944,78</b>

5 - 11 классы **ДОВЗ Завтрак и Обед 234 руб. 59 коп.**

<b>Завтрак</b>								
24/2	Суп молочный с лапшой	200	5,29	3,99	5,96	0,15	16,02	137,69
4/13	Сыр (порциями)	15	3,95	3,95	3,99	0	0	52,59
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
28/10	Чай ягодный	200	0,53	0	0,11	0,01	15	61,27
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>12,47</b>	<b>7,94</b>	<b>11,11</b>	<b>1,21</b>	<b>49,68</b>	<b>345,8835</b>

<b>Обед</b>								
16/2	Суп картофельный с горохом	300	6,65	0	6,68	6,68	29,17	196,87
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,20
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	180	8,01	2,4	5,61	0,72	35,11	223,05
9/8	Печень по-строгановски	120	12,74	11,78	14,22	6,36	2,91	191,04
3/10	Компот из яблок	200	0,35	0	0,35	0,35	19,94	79,96
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
14/12	Булочка дорожная	60	4,65	0,73	6,74	0,51	33,13	210,14
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>37,21</b>	<b>14,91</b>	<b>34,22</b>	<b>15,26</b>	<b>152,23</b>	<b>1052,97</b>

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ № 61  
 П.В. Тизенко

Утверждаю  
 ИИ Закожуриков О.В.

День 12 "15" ноября 2013 г.

МЕНЮ

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
			всего	в т.ч. жив	всего	в т.ч. раст			

Абонемент 110 рублей

Обед

16/2	Суп картофельный с горохом	250	5,54	0	5,56	5,56	24,31	164,06	19,00
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,20	1,00
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	150	6,67	2	4,68	0,6	29,26	185,88	19,00
9/8	Печень по-строгановски	80	10,19	9,43	11,37	5,09	2,33	152,83	48,00
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80	5,00
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37	3,00
14/12	Булочка дорожная	60	4,65	0,73	6,74	0,51	33,13	210,14	15,00
Итого за 'Обед'			32,29	14,19	27,15	14,42	109	800,67	110,00

Зав. Производством

*[Handwritten signature]*