

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 61

Л.В.Гизенко



День 8 "26" сентября 2023г.

МЕНЮ

1 - 4 классы Завтрак 83 руб. 46 коп.

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, Г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жир	всего	в т.ч. раст		
6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	180	6,93	2,59	8,21	2,19	30,75	221,198
-	Творожок Детский	50	0,15	0,15	0,18	0	0,03	2,3624
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,332
29/10	Чай с лимоном	200	0,12	0	0,02	0,02	9,83	38,6598
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>9,9</b>	<b>2,74</b>	<b>9,46</b>	<b>3,26</b>	<b>59,27</b>	<b>356,55</b>

1 - 4 классы Обед 116 руб. 85 коп.

10/2	Рассольник "Домашний" со сметаной	250	2,24	0	5,38	5,36	15,67	117,735
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,3	0,03	2,98	0,66	34,11	183,94
34/8	Зразы из мяса	60	7,79	7,18	7,69	1,33	7,24	128,255
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	23,18	87,5989
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,345
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>20,31</b>	<b>7,21</b>	<b>16,63</b>	<b>7,95</b>	<b>107,04</b>	<b>644,24</b>

5 - 11 классы Обед 136 руб. 84 коп.

10/2	Рассольник "Домашний" со сметаной	300	2,68	0	6,45	6,43	18,8	141,281
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,8	40,93	220,728
34/8	Зразы из мяса	80	10,38	9,57	10,25	1,78	9,66	171,006
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	23,18	87,5989
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,345
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>24,41</b>	<b>9,6</b>	<b>20,86</b>	<b>9,6</b>	<b>119,41</b>	<b>747,32</b>

1 - 4 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 200 руб. 31 коп.

**Завтрак**

6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	180	6,93	2,59	8,21	2,19	30,75	221,198
-	Творожок Детский	50	0,15	0,15	0,18	0	0,03	2,3624
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,332
29/10	Чай с лимоном	200	0,12	0	0,02	0,02	9,83	38,6598
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>9,9</b>	<b>2,74</b>	<b>9,46</b>	<b>3,26</b>	<b>59,27</b>	<b>356,55</b>

**Обед**

10/2	Рассольник "Домашний" со сметаной	250	2,24	0	5,38	5,36	15,67	117,735
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,3	0,03	2,98	0,66	34,11	183,94
34/8	Зразы из мяса	60	7,79	7,18	7,69	1,33	7,24	128,255
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	23,18	87,5989
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,345
28/12	Пирожки с картофелем	60	4,04	0,93	2,81	1,22	20,58	122,306
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>24,35</b>	<b>8,14</b>	<b>19,45</b>	<b>9,17</b>	<b>127,62</b>	<b>766,54</b>

5 - 11 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 234 руб. 59 коп.

**Завтрак**

6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200	7,7	2,88	9,12	2,43	34,17	245,776
-	Творожок Детский	50	0,15	0,15	0,18	0	0,03	2,3624
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,332
29/10	Чай с лимоном	200	0,12	0	0,02	0,02	9,83	38,6598
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>10,67</b>	<b>3,03</b>	<b>10,37</b>	<b>3,5</b>	<b>62,69</b>	<b>381,13</b>

**Обед**

10/2	Рассольник "Домашний" со сметаной	300	2,68	0	6,45	6,43	18,8	141,281
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,8	40,93	220,728
34/8	Зразы из мяса	80	10,38	9,57	10,25	1,78	9,66	171,006
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	23,18	87,5989
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,345
28/12	Пирожки с картофелем	60	4,04	0,93	2,81	1,22	20,58	122,306
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>28,45</b>	<b>10,54</b>	<b>23,68</b>	<b>10,82</b>	<b>139,99</b>	<b>869,63</b>

Зав. Производством

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ № 61  
 Л.В.Гизенко

Утверждаю  
 ИП Закожурников О.В.

День 8 "26" сентября 2023г.

МЕНЮ

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блю)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды	Викторфич ЭЦ, ккал	Цена, руб
			всего	в т.ч. жир	всего	в т.ч. раст			

Абонемент 110 рублей

Обед

10/2	Рассольник "Домашний" со сметаной	250	2,24	0	5,38	5,36	15,67	117,735	20,00
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,3	0,03	2,98	0,66	34,11	183,94	13,00
34/8	Зразы из мяса	80	10,38	9,57	10,25	1,78	9,66	171,006	54,00
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,8022	5,00
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654	3,00
28/12	Пирожки с картофелем	60	4,04	0,93	2,81	1,22	20,58	122,306	15,00
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>24,35</b>	<b>10,53</b>	<b>21,67</b>	<b>9,27</b>	<b>106,28</b>	<b>711,154</b>	<b>110,00</b>

Зав. Производством 