



МЕНЮ

28.09.2022

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 СРЕДА							
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 147,49 руб							
1,76	3,01	21,19	117,20	815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	10,83
8,48	8,71	37,96	289,19	302	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	48,07
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	12,83
13,61	12,69	100,32	604,91				
обед							
0,88	2,55	4,97	47,13	818	Салат из белокачанной капусты с морковью с маслом растительным	50	6,07
2,11	5,13	18,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	8,79
15,06	17,07	17,90	238,28	255	Биточки из курицы	90	40,44
3,21	6,53	42,22	187,30	959	Рагу из овощей	150	17,43
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200	6,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
24,37	31,77	123,93	784,52				147,49
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 82,83 руб							
1,76	3,01	21,19	117,20	815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	10,83
8,48	8,71	37,96	289,19	302	Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным	200	64,23
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	12,83
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	2,10
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	2,00
13,61	12,69	100,32	604,91				82,83
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 175,27 руб							
1,76	3,01	21,19	117,20	815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	10,83
8,48	8,71	37,96	289,19	302	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	64,23
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	12,83
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
13,61	12,95	100,32	604,91				
обед							
1,05	3,06	5,96	56,55	818	Салат из белокачанной капусты с морковью с маслом растительным	60	8,58
2,64	6,41	18,77	167,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	10,99
16,74	18,97	23,70	274,60	255	Биточки из курицы	100	43,88
3,85	7,83	25,47	188,71	959	Рагу из овощей	180	25,44
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200	6,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
27,39	36,76	114,73	880,63				175,27
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 98,99 руб							
1,05	3,06	5,96	56,55	818	Салат из белокачанной капусты с морковью с маслом растительным	60	8,58
2,64	6,41	18,77	167,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	10,99
16,74	18,97	23,70	274,60	255	Биточки из курицы	100	43,88
3,85	7,83	25,47	188,71	959	Рагу из овощей	180	25,44
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200	6,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
27,39	36,76	114,73	880,63				98,99

Технолог: _____

Зав. производством: _____