

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 61

Л.В.Гизенко

День 10 "28" сентября 2022г.

МЕНЮ

1 - 4 классы Завтрак 83 руб. 46 коп.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. усп	всего	в т.ч. раст.		
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	180	4,78	2,12	4,58	0,29	26,52	165,008
-	Йогурт	125	5,13	5,13	1,88	0	7,38	69,525
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,332
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,8022
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>12,68</b>	<b>7,24</b>	<b>7,52</b>	<b>1,36</b>	<b>62,39</b>	<b>366,67</b>

1 - 4 классы Обед 116 руб. 85 коп.

2/2	Борщ со сметаной	250	2,13	0	5,25	5,22	12,72	102,582
3/9	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	200	19,76	18,08	21,81	10,57	21,33	358,322
6/10	Напиток из свежих ягод	200	0,12	0	0,04	0,04	11,94	46,5157
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,345
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>25,97</b>	<b>18,08</b>	<b>27,63</b>	<b>16,35</b>	<b>72,82</b>	<b>634,13</b>

5 - 11 классы Обед 136 руб. 84 коп.

2/2	Борщ со сметаной	300	2,56	0	6,3	6,26	15,26	123,099
3/9	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	250	24,7	22,6	27,26	13,21	26,66	447,903
6/10	Напиток из свежих ягод	200	0,12	0	0,04	0,04	11,94	46,5157
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,345
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>31,34</b>	<b>22,6</b>	<b>34,13</b>	<b>20,04</b>	<b>80,69</b>	<b>744,23</b>

1 - 4 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 200 руб. 31 коп.

Завтрак

5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	180	4,78	2,12	4,58	0,29	26,52	165,008
-	Йогурт	125	5,13	5,13	1,88	0	7,38	69,525
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,332
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,8022
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>12,68</b>	<b>7,24</b>	<b>7,52</b>	<b>1,36</b>	<b>62,39</b>	<b>366,67</b>

Обед

2/2	Борщ со сметаной	250	2,13	0	5,25	5,22	12,72	102,582
3/9	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	200	19,76	18,08	21,81	10,57	21,33	358,322
6/10	Напиток из свежих ягод	200	0,12	0	0,04	0,04	11,94	46,5157
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,345
20/12	Крендель с сахаром	60	7,48	0,84	12,46	6,51	34,3	274,815
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>33,45</b>	<b>18,92</b>	<b>40,09</b>	<b>22,86</b>	<b>107,12</b>	<b>908,94</b>

5 - 11 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 234 руб. 59 коп.

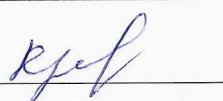
Завтрак

5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	5,31	2,35	5,09	0,32	29,47	183,342
-	Йогурт	125	5,13	5,13	1,88	0	7,38	69,525
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,332
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,8022
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>13,21</b>	<b>7,48</b>	<b>8,03</b>	<b>1,39</b>	<b>65,34</b>	<b>385</b>

Обед

2/2	Борщ со сметаной	300	2,56	0	6,3	6,26	15,26	123,099
3/9	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	250	24,7	22,6	27,26	13,21	26,66	447,903
6/10	Напиток из свежих ягод	200	0,12	0	0,04	0,04	11,94	46,5157
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,345
20/12	Крендель с сахаром	60	7,48	0,84	12,46	6,51	34,3	274,815
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>38,82</b>	<b>23,44</b>	<b>46,59</b>	<b>26,54</b>	<b>115</b>	<b>1019,04</b>

Зав. Производством




Согласовано:  
 Директор МАБУ СОШ № 61  
 Л.В.Гизенко

Утверждаю  
 ИП Закожурников О.В.  
 Олег Викторович

День 10 "28" сентября 2023 г.

МЕНЮ

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г		Цена, руб
			всего	в т.ч. жир	всего	в т.ч. раст	ккал		

Абонемент 110 рублей

Обед

2/2	Борщ со сметаной	250	2,13	0	5,25	5,22	12,72	102,582	18,00
3/9	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	200	19,76	18,08	21,81	10,57	21,33	358,322	65,00
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,8022	5,00
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654	3,00
20/12	Крендель с сахаром	60	7,48	0,84	12,46	6,51	34,3	274,815	19,00
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>31,3</b>	<b>22,6</b>	<b>34,11</b>	<b>20,02</b>	<b>78,6</b>	<b>735,51</b>	<b>110,00</b>

Зав. Производством

*Кр-ф*