

День 1 "2" Октября 2013 г.

МЕНЮ

1 - 4 классы Завтрак 83 руб. 46 коп.								
Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жир	всего	в т.ч. раст.		
9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180	4,67	1,95	5,7	0,39	36,39	214,69
4/13	Сыр (порциями)	15	3,95	3,95	3,99	0	0	52,59
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>11,39</b>	<b>5,9</b>	<b>10,76</b>	<b>1,46</b>	<b>64,89</b>	<b>399,42</b>
1 - 4 классы Обед 116 руб. 85 коп.								
-	Огурчик "Пикантный"	20	0,16	0	0,02	0,02	0,69	3,12
2/2	Свекольник со сметаной	250	2,13	0	5,25	5,22	12,72	102,58
39/3	Греча отварная с маслом	150	6,59	0,01	3,54	1,72	34,49	187,40
48/8	Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	100	6,27	5,17	6,47	0,87	6,42	107,74
-	Сок	200	1	0	0,2	0	20,6	86,48
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>20,11</b>	<b>5,18</b>	<b>16,01</b>	<b>8,36</b>	<b>101,76</b>	<b>614,03</b>
5 - 11 классы Обед 136 руб. 84 коп.								
-	Огурчик Пикантный	30	0,24	0	0,03	0,03	1,03	4,68
2/2	Свекольник со сметаной	300	2,56	0	6,3	6,26	15,26	123,10
39/3	Греча отварная с маслом	180	7,9	0,01	4,25	2,07	41,39	224,88
48/8	Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	130	8,15	6,72	8,4	1,14	8,35	140,06
-	Сок	200	1	0	0,2	0	20,6	86,48
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>23,81</b>	<b>6,73</b>	<b>19,72</b>	<b>10,02</b>	<b>113,47</b>	<b>705,91</b>
1 - 4 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 200 руб. 31 коп.								
Завтрак								
9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180	4,67	1,95	5,7	0,39	36,39	214,69
4/13	Сыр (порциями)	15	3,95	3,95	3,99	0	0	52,59
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80
-	Печенье	40	3	0	3,92	0	30,68	168,90
Обед								
-	Огурчик "Пикантный"	30	0,24	0	0,03	0,03	1,03	4,68
2/2	Свекольник со сметаной	250	2,13	0	5,25	5,22	12,72	102,58
39/3	Греча отварная с маслом	150	6,59	0,01	3,54	1,72	34,49	187,40
48/8	Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	100	6,27	5,17	6,47	0,87	6,42	107,74
-	Сок	200	1	0	0,2	0	20,6	86,48
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
2/12	Булочка творожная	60	7,54	4,13	7,9	6,46	29	216,65
<b>Итого за день</b>			<b>42,12</b>	<b>15,2</b>	<b>38,6</b>	<b>16,29</b>	<b>226,67</b>	<b>1400,56</b>
5 - 11 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 234 руб. 59 коп.								
Завтрак								
9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	5,19	2,17	6,34	0,43	40,44	238,55
4/13	Сыр (порциями)	15	3,95	3,95	3,99	0	0	52,59
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80
-	Печенье	40	3	0	3,92	0	30,68	168,90
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>14,91</b>	<b>6,12</b>	<b>15,32</b>	<b>1,5</b>	<b>99,61</b>	<b>592,17</b>
Обед								
-	Огурчик "Пикантный"	30	0,24	0	0,03	0,03	1,03	4,68
2/2	Свекольник со сметаной	300	2,56	0	6,3	6,26	15,26	123,10
39/3	Греча отварная с маслом	180	7,9	0,01	4,25	2,07	41,39	224,88
48/8	Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	130	8,15	6,72	8,4	1,14	8,35	140,06
-	Сок	200	1	0	0,2	0	20,6	86,48
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
2/12	Булочка творожная	60	7,54	4,13	7,9	6,46	29	216,65
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>31,35</b>	<b>10,86</b>	<b>27,61</b>	<b>16,49</b>	<b>142,47</b>	<b>922,56</b>

*Р.р.р.*



Согласовано:  
 Директор МАДОУ СОШ № 61  
 Л.В. Гизенко

Утверждаю  
 ИП Закожурников О.В.

День 1 "2" октября 2023 г.

**МЕНЮ**

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ ккал	Цена, руб
			всего	в т.ч. жив	всего	в т.ч. раст			

**Абонемент 110 рублей**

**Обед**

2/2	Свекольник со сметаной	250	2,13	0	5,25	5,22	12,72	102,58	23,00
39/3	Греча отварная с маслом	150	6,59	0,01	3,54	1,72	34,49	187,40	10,00
48/8	Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	100	6,27	5,17	6,47	0,87	6,42	107,74	50,00
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80	5,00
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37	3,00
2/12	Булочка творожная	60	7,54	4,13	7,9	6,46	29	216,65	19,00
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>22,65</b>	<b>6,73</b>	<b>19,51</b>	<b>10,01</b>	<b>101,68</b>	<b>652,55</b>	<b>110,00</b>

Зав. Производством

