

День 6 " 7 " Октября 2023 г.

МЕНЮ

1 - 4 классы Завтрак 83 руб. 46 коп.

| Но-мер рец. | Прием пищи, наименования изделий (блюды) | Вы-ход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Угле-воды, г | ЭЦ, ккал |
|---------------------------|--|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | всего | в т.ч. жир | всего | в т.ч. раст. | | |
| 47/3 | Макаронные изделия отварные с сыром | 150 | 6,67 | 2 | 4,68 | 0,6 | 29,26 | 185,879 |
| 5/9 | Биточки (котлеты) из мяса кур | 80 | 11,87 | 10,79 | 9,95 | 1,3 | 7,43 | 166,956 |
| - | Батон витаминизированный | 35 | 2,7 | 0 | 1,05 | 1,05 | 18,66 | 94,332 |
| 28/10 | Чай ягодный | 200 | 0,53 | 0 | 0,11 | 0,01 | 15 | 61,2697 |
| Итого за 'Завтрак' | | | 21,76 | 12,79 | 15,79 | 2,96 | 70,35 | 508,44 |

1 - 4 классы Обед 116 руб. 85 коп.

| | | | | | | | | |
|------------------------|-------------------------------|-----|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| 2/2 | Борщ со сметаной | 250 | 2,13 | 0 | 5,25 | 5,22 | 12,72 | 102,582 |
| 6/8 | Жаркое по-домашнему с печенью | 200 | 14 | 11,16 | 12,26 | 0,39 | 20,69 | 245,484 |
| 3/10 | Компот из яблок | 200 | 0,35 | 0 | 0,35 | 0,35 | 19,94 | 79,9587 |
| - | Хлеб пшеничный | 35 | 2,31 | 0 | 0,23 | 0,23 | 16,42 | 78,3654 |
| - | Хлеб ржаной | 25 | 1,65 | 0 | 0,3 | 0,3 | 10,43 | 48,345 |
| Итого за 'Обед' | | | 20,45 | 11,16 | 18,4 | 6,49 | 80,19 | 554,73 |

5 - 11 классы Обед 136 руб. 84 коп.

| Обед | | | | | | | | |
|------------------------|--|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Но-мер рец. | Прием пищи, наименования изделий (блюды) | Вы-ход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Угле-воды, г | ЭЦ, ккал |
| | | | всего | в т.ч. жир | всего | в т.ч. раст. | | |
| 2/2 | Борщ со сметаной | 300 | 2,56 | 0 | 6,3 | 6,26 | 15,26 | 123,099 |
| 6/8 | Жаркое по-домашнему с печенью | 250 | 17,5 | 13,95 | 15,33 | 0,48 | 25,86 | 306,855 |
| 3/10 | Компот из яблок | 200 | 0,35 | 0 | 0,35 | 0,35 | 19,94 | 79,9587 |
| - | Хлеб пшеничный | 35 | 2,31 | 0 | 0,23 | 0,23 | 16,42 | 78,3654 |
| - | Хлеб ржаной | 25 | 1,65 | 0 | 0,3 | 0,3 | 10,43 | 48,345 |
| Итого за 'Обед' | | | 24,38 | 13,95 | 22,51 | 7,63 | 87,9 | 636,62 |

1 - 4 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 200 руб. 31 коп.

| Завтрак | | | | | | | | |
|---------------------------|--|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Но-мер рец. | Прием пищи, наименования изделий (блюды) | Вы-ход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Угле-воды, г | ЭЦ, ккал |
| | | | всего | в т.ч. жир | всего | в т.ч. раст. | | |
| 47/3 | Макаронные изделия отварные с сыром | 150 | 6,67 | 2 | 4,68 | 0,6 | 29,26 | 185,879 |
| 5/9 | Биточки (котлеты) из мяса кур | 80 | 11,87 | 10,79 | 9,95 | 1,3 | 7,43 | 166,956 |
| - | Батон витаминизированный | 35 | 2,7 | 0 | 1,05 | 1,05 | 18,66 | 94,332 |
| 28/10 | Чай ягодный | 200 | 0,53 | 0 | 0,11 | 0,01 | 15 | 61,2697 |
| Итого за 'Завтрак' | | | 21,76 | 12,79 | 15,79 | 2,96 | 70,35 | 508,44 |

| Обед | | | | | | | | |
|------------------------|--|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Но-мер рец. | Прием пищи, наименования изделий (блюды) | Вы-ход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Угле-воды, г | ЭЦ, ккал |
| | | | всего | в т.ч. жир | всего | в т.ч. раст. | | |
| 2/2 | Борщ со сметаной | 250 | 2,13 | 0 | 5,25 | 5,22 | 12,72 | 102,582 |
| 6/8 | Жаркое по-домашнему с печенью | 200 | 14 | 11,16 | 12,26 | 0,39 | 20,69 | 245,484 |
| 3/10 | Компот из яблок | 200 | 0,35 | 0 | 0,35 | 0,35 | 19,94 | 79,9587 |
| - | Хлеб пшеничный | 35 | 2,31 | 0 | 0,23 | 0,23 | 16,42 | 78,3654 |
| - | Хлеб ржаной | 25 | 1,65 | 0 | 0,3 | 0,3 | 10,43 | 48,345 |
| 14/12 | Булочка дорожная | 60 | 4,65 | 0,73 | 6,74 | 0,51 | 33,13 | 210,14 |
| Итого за 'Обед' | | | 25,09 | 11,89 | 25,13 | 6,99 | 113,31 | 764,88 |

5 - 11 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 234 руб. 59 коп.

| Завтрак | | | | | | | | |
|---------------------------|--|-----------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Но-мер рец. | Прием пищи, наименования изделий (блюды) | Вы-ход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Угле-воды, г | ЭЦ, ккал |
| | | | всего | в т.ч. жир | всего | в т.ч. раст. | | |
| 47/3 | Макаронные изделия отварные с сыром | 180 | 8,01 | 2,4 | 5,61 | 0,72 | 35,11 | 223,055 |
| 5/9 | Биточки (котлеты) из мяса кур | 80 | 11,87 | 10,79 | 9,95 | 1,3 | 7,43 | 166,956 |
| - | Батон витаминизированный | 35 | 2,7 | 0 | 1,05 | 1,05 | 18,66 | 94,332 |
| 28/10 | Чай ягодный | 200 | 0,53 | 0 | 0,11 | 0,01 | 15 | 61,2697 |
| Итого за 'Завтрак' | | | 23,1 | 13,19 | 16,72 | 3,08 | 76,2 | 545,61 |

| Обед | | | | | | | | |
|------------------------|--|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Но-мер рец. | Прием пищи, наименования изделий (блюды) | Вы-ход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Угле-воды, г | ЭЦ, ккал |
| | | | всего | в т.ч. жир | всего | в т.ч. раст. | | |
| 2/2 | Борщ со сметаной | 300 | 2,56 | 0 | 6,3 | 6,26 | 15,26 | 123,099 |
| 6/8 | Жаркое по-домашнему с печенью | 250 | 17,5 | 13,95 | 15,33 | 0,48 | 25,86 | 306,855 |
| 3/10 | Компот из яблок | 200 | 0,35 | 0 | 0,35 | 0,35 | 19,94 | 79,9587 |
| - | Хлеб пшеничный | 35 | 2,31 | 0 | 0,23 | 0,23 | 16,42 | 78,3654 |
| - | Хлеб ржаной | 25 | 1,65 | 0 | 0,3 | 0,3 | 10,43 | 48,345 |
| 14/12 | Булочка дорожная | 60 | 4,65 | 0,73 | 6,74 | 0,51 | 33,13 | 210,14 |
| Итого за 'Обед' | | | 29,02 | 14,68 | 29,25 | 8,14 | 121,03 | 846,76 |

Зав. Производством

Л.В. Гизенко

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ № 61
 Л.В. Гизенко

Утверждаю
 ИП Закожурников О.В.

День 6 "4" Октября 2023 г.

МЕНЮ

| Но- мер ре- ц. | Примем пищи, наименование изделий (блюд) | Вы-ход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Угле- воды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб |
|-------------------------|--|--------------|----------|---------------|---------|----------------|------------------|-------------|-----------|
| | | | всего | в т.ч. жир | всего | в т.ч. раст | | | |

Абонемент 110 рублей

Обед

| | | | | | | | | | |
|------------------------|-------------------------------|-----|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|---------------|---------------|
| 2/2 | Борщ со сметаной | 250 | 2,56 | 0 | 6,3 | 6,26 | 15,26 | 123,099 | 18,00 |
| 6/8 | Жаркое по-домашнему с печенью | 250 | 17,5 | 13,95 | 15,33 | 0,48 | 25,86 | 306,855 | 69,00 |
| 27/10 | Чай с сахаром | 200 | 0,08 | 0 | 0,02 | 0,02 | 9,84 | 37,8022 | 5,00 |
| - | Хлеб пшеничный | 35 | 2,31 | 0 | 0,23 | 0,23 | 16,42 | 78,3654 | 3,00 |
| 14/12 | Булочка дорожная | 60 | 4,65 | 0,73 | 6,74 | 0,51 | 33,13 | 210,14 | 15,00 |
| Итого за 'Обед' | | | 24,1 | 13,95 | 22,18 | 7,3 | 77,8 | 594,47 | 110,00 |

Зав. Производством

[Подпись]