

Аннотация к рабочей программе «Баскетбол»

Программа физкультурно-спортивной направленности «Баскетбол» разработана в соответствии с современными требованиями к проектированию дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ для спортивно-оздоровительного этапа подготовки учащихся 13 – 17 лет.

Спортивно-оздоровительная группа для занятия баскетболом комплектуется из желающих заниматься этим видом спорта мальчиков-подростков, имеющих разрешение врача и на основании заявления родителей.

Программа нацелена на развитие двигательных навыков у юных баскетболистов, которые должны формироваться параллельно с развитием физических качеств.

Занятия включают теоретическую и практическую часть. В теоретической части рассматриваются вопросы техники и тактики игры в баскетбол. В практической части углублено изучаются технические приемы и тактические комбинации. В занятиях с делается акцент на комбинированные упражнения, сочетающие разнообразные технико-тактические приемы игры и учебно-тренировочные игры.

Режим занятий

2 занятия в неделю по 2 академических часа из расчёта 4 часа в неделю.

Объём и срок освоения программы

Срок реализации образовательной программы – 2 года.

Первый год – 128 часов, второй год обучения – 128 часов.

Максимальная наполняемость учебной группы – 15 человек.