

Аннотация к рабочей программе «Легкая атлетика»

Программа физкультурно-спортивной направленности «Легкая атлетика» разработана в соответствии с современными требованиями к проектированию дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ для спортивно-оздоровительного этапа подготовки учащихся 13 – 17 лет.

Группа для занятий легкой атлетикой комплектуется из учащихся, желающих заниматься этим видом спорта, имеющих разрешение врача, и на основании заявления родителей.

Занятие включает в себя теоретическую и практическую часть. В теоретической части рассматриваются вопросы техники и тактики легкоатлетических упражнений. В практической части углублено изучаются технические и тактические приемы.

Режим занятий

Режим занятий – 2 занятия в неделю по 2 академических часа.

Объём и срок освоения программы

Срок реализации образовательной программы – 2 года.

Первый год – 128 часов, второй год – 128 часов.

Максимальная наполняемость учебной группы – 15 человек.