

## **Аннотация к рабочей программе «Волейбол (девушки)»**

Программа разработана в соответствии с современными требованиями к проектированию дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ.

Дополнительная общеразвивающая программа «Волейбол» (девушки) направлена на:

- удовлетворение индивидуальных потребностей в занятиях физической культурой и спортом;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья;
- выявление, развитие и поддержку талантливых детей, проявивших выдающиеся способности;
- профессиональную ориентацию;
- социализацию и адаптацию к жизни в обществе;
- формирование общей культуры;
- профилактику асоциального поведения.

Данная программа разработана для спортивно-оздоровительного этапа подготовки девочек в возрасте от 11 до 15 лет.

На спортивно-оздоровительном этапе подготовки осуществляется физкультурно-оздоровительная работа, направленная на всестороннюю физическую подготовку и освоение обучающимися выбранного вида спорта.

Спортивно-оздоровительная группа комплектуется из всех желающих заниматься этим видом спорта учащихся, имеющих разрешение врача и на основании заявления родителей.

### **Особенности организации образовательного процесса**

Программа нацелена на развитие двигательных навыков у юных волейболистов, которые должны формироваться параллельно с развитием физических качеств, необходимых для достижения успеха. В результате начальной подготовки приобретаются знания о закономерностях овладения разными способами выполнения технико-тактических приемов в практической игровой деятельности. Вся система обучения и совершенствования волейболистов направлена, в конечном итоге, на умение играть в волейбол.

### **Объём и срок освоения программы**

Срок реализации образовательной программы – 2 года. Объем программы – 256 часов. Первый год – 128 часов, второй год – 128 часов.

### **Режим занятий**

Периодичность занятий – 2 раза в неделю по 2 часа в день (из расчёта 4 часа в неделю) в 1 год обучения и 2 раза в неделю по 2 часа в день (из расчёта 4 часа в неделю во 2 год обучения).

Минимальная наполняемость учебной группы – 15 человек.