

## **Кризисная психологическая помощь для детей и подростков по телефону:**

Общероссийский Телефон доверия для детей, подростков и их родителей:

8 - 800 - 2000 - 122 (круглосуточно, анонимно, бесплатно).

Телефон доверия экстренной психологической помощи министерства здравоохранения Свердловской области:

8 800 300-83-83 (для детей и подростков).

8 800 300-11-00 (для взрослых).

Круглосуточно, анонимно, бесплатно.

Молодежная линия Телефона доверия в г. Нижнем Тагиле:

8 (3435) 41-39-85 (ежедневно с 18.00 до 08.00)

Почта доверия e-mail: [help-nt@mail.ru](mailto:help-nt@mail.ru)

## **Психологическая помощь детям и подросткам онлайн:**

**ПомощьРядом.РФ** (общероссийский сайт для детей и подростков в возрасте от 6 до 18 лет).

**Твоятерритория.онлайн** (сайт психологической помощи для подростков и молодежи до 23 лет, чат, почта).

**Классныеигры.рф** (сайт о том, как защитить себя и друзей от травли в школе для детей, подростков и родителей).

## **Дополнительные ресурсы:**

Всероссийский бесплатный телефон доверия для женщин, подвергшихся домашнему насилию: **8 800 7000 600** (с 09.00 до 21.00)

Областной специализированный центр медико-социальной реабилитации больных наркоманией «УРАЛ БЕЗ НАРКОТИКОВ»: **8 800 3333 118** (бесплатная горячая линия).

Телефон доверия по проблеме ВИЧ/СПИД: **8 (343) 31-000-31** (будни с 9 до 20 часов) - ресурс Свердловского областного центра профилактики и борьбы со СПИД.

«Единый социальный телефон» Министерства социальной политики Свердловской области: **8 800 300 8 100** (с 8:30 до 17:30 с понедельника по пятницу) - консультации о государственных социальных услугах и мерах социальной поддержки, установленных федеральным и областным законодательством.