



Согласовано:
 Директор образовательного учреждения
 П. В. Гизенко



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 С. Ю. Козырева

на 17 мая 2021 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ 61 Обед Род плата 70,00							
4,33	4,38	17,23	126,22	139	Суп картофельный с бобовыми	200	8,26
2,20	5,61	8,42	93,62	860,01	Биточки(котлеты) из мяса говядины с картофелем	70	39,50
3,71	4,62	38,90	212,05	512	Рис припущенный*	150	6,91
1,17	0,19	8,89	42,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30
1,58	0,20	9,66	47,00	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,41
4,69	7,99	37,00	238,54	936	Булочка домашняя*	60	8,22
0,36	1,73	26,61	108,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	4,40
18,05	24,72	146,70	867,62				70,00

на 18 мая 2021 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ 61 Обед Род плата 70,00							
1,47	4,59	8,29	80,75	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной*	200	13,37
9,04	7,04	40,83	262,45	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,80
1,58	0,20	9,66	47,00	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,25
0,21	0,26	0,70	5,97	947	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой*	60	7,48
0,16	0,07	14,22	58,78	921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	3,83
23,35	21,16	84,89	625,37				70,00

на 19 мая 2021 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ 61 Обед Род плата 70,00							
1,82	4,30	13,54	100,76	1030	Рассольник ленинградский со сметаной*	200	15,73
14,25	9,87	1,63	152,55	1028	Колбаски витаминные *	70	28,68
3,83	5,81	40,03	227,68	991	Рис отварной *	150	8,29
1,58	0,20	9,66	47,00	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,54
4,24	4,38	28,75	171,31	767	Булочка ванильная.	50	5,91
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	9,85
25,87	24,71	117,49	798,39				70,00

на 20 мая 2021 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ 61 Обед Род плата 70,00							
1,52	4,16	7,38	73,74	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	200	12,24
10,89	9,01	11,19	170,41	827	Биточки мясные рубленые*	70	37,08
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	8,05
1,17	0,19	8,89	42,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43
1,58	0,20	9,66	47,00	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,55
5,15	4,00	34,88	196,15	773	Булочка "Веснушка".	60	7,26
0	0	7,98	58,00	685	Чай с сахаром*	200	2,39
26,23	22,49	115,95	799,35				70,00

на 21 мая 2021 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2,02	4,19	12,62	96,82	1016	Суп-пюре из разных овощей*	200	8,70
0,40	4,15	2,32	48,40	1065	Тестели из мясного фарша с луком с соусом	100	32,65
2,52	3,28	24,57	139,52	995	Пюре картофельное	150	14,99
1,17	0,19	8,89	42,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00
0,41	0,47	18,56	83,70	950	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом*	60	5,43
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200	6,21
1,20	0,13	7,75	37,01	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,02
7,86	12,43	99,14	548,65				70,00

Технолог:

Р.У.

Согласовано:
 Директор образовательного учреждения
 Л. В. Гизенко

Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

на 10 мая 2021 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ 61 Обед Род плата 70,00							
2,35	4,70	11,21	96,51	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,76
2,52	6,41	9,62	106,99	860,01	Биточки(котлеты) из мяса говядины с картофелем	80	42,55
9,04	7,04	40,83	262,45	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,51
1,58	0,20	9,66	47,00	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,33
4,50	8,99	33,78	233,93	937	Булочка дорожная	60	5,77
0,16	0,07	14,22	58,78	921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	4,08
20,15	27,41	119,32	805,66				70,00

на 11 мая 2021 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ 61 Обед Род плата 70,00							
4,33	4,38	17,23	126,22	139	Суп картофельный с бобовыми	200	10,40
8,98	11,15	5,98	160,15	1061	Фрикадельки из птицы	70	32,06
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	9,53
1,47	0,24	11,11	52,50	1147	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,11
15,96	14,38	1,38	198,67	953	Пирожки печеные из пресного слоеного теста с картофелем	50	11,35
0	0	7,98	58,00	685	Чай с сахаром*	200	2,83
1,20	0,13	7,75	37,01	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,72
37,85	35,21	87,38	844,60				70,00

на 12 мая 2021 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ 61 Обед Род плата 70,00							
1,52	4,16	7,38	73,74	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	200	11,06
10,89	9,01	11,19	170,41	827	Биточки мясные рубленые*	70	33,51
3,83	5,81	40,03	227,68	991	Рис отварной *	150	7,57
1,98	0,25	12,08	58,75	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	1,76
4,37	2,74	28,89	157,69	449,04	Шаньга с картофелем*	50	8,19
0,20	0,04	25,73	105,22	925	Напиток апельсиновый*	200	7,91
22,78	22,01	125,30	793,49				70,00

на 13 мая 2021 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ 61 Обед Род плата 70,00							
1,82	4,30	13,54	100,76	1030	Рассольник ленинградский со сметаной*	200	11,68
7,38	5,22	6,47	103,29	968	Голубцы ленивые с говядиной и рисом с соусом сметанным	100	25,90
2,52	3,28	24,57	139,52	995	Пюре картофельное	150	15,92
1,47	0,24	11,11	52,50	1147	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,33
6,79	10,22	36,37	264,55	939	Крендель сахарный	60	11,58
0,36	1,73	26,61	108,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	3,59
20,34	24,99	118,67	768,82				70,00

на 14 мая 2021 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ 61 Обед Род плата 70,00							
1,47	4,59	8,29	80,75	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной*	200	14,42
12,83	15,93	8,54	228,78	1061	Фрикадельки из птицы	100	34,27
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	7,12
3,16	0,40	19,32	94,00	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	40	2,76
5,47	9,32	43,16	278,29	936	Булочка домашняя*	70	9,32
0	0	7,98	58,00	685	Чай с сахаром*	200	2,11
28,84	35,17	123,26	951,87				70,00

на 15 мая 2021 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ 61 Обед Род плата 70,00							
2,05	4,15	17,84	117,84	1019	Суп-пюре из картофеля*	200	10,50
11,07	7,15	3,71	124,19	1076	Печень по-строгановски*	70	26,51
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	6,07
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,76
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,61
1,04	0,06	37,20	154,88	915	Кисель из кураги*	200	7,16
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки	100	16,39
24,60	17,27	132,34	789,46				70,00

технолог





Согласовано:
Директор образовательного учреждения
Л. В. Гизенко



Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

на 11 мая 2021 г.

Белки, г	Жиры, г	Глиеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 1-4 класс 141,82 2021+							
23,76	15,48	26,46	344,58	1073	Пудинг творожно-манный	150	42,04
0	0	10,78	43,09	923	Чай с лимоном	200	2,98
0,06	6,83	0,09	62,04	808	Бутерброды с маслом сливочным	35	9,27
0,71	0,50	5,52	29,50	902	Молоко сгущеное соус	10	1,48
1,22	0,24	7,98	39,40	1148	Хлеб ржаной	20	1,05
4,33	4,38	17,23	126,22	139	Суп картофельный с бобовыми	200	7,53
11,80	4,50	5,46	109,71	1169	Котлеты рыбные любительские	90	21,90
3,03	4,01	29,60	168,60	518	Картофель отварной	150	16,40
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,94
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,77
8,74	5,48	57,78	315,38	449,04	Шаньга с картофелем*	100	15,05
0,09	0,02	14,61	59,12	929	Компот из чернослива и изюма с витамином С	200	8,32
0,82	4,56	5,54	66,68	520	Икра овощная свекольная	60	10,88
1,20	0,13	7,75	37,01	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,21
59,90	46,70	216,61	1 534,83				141,82
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 168,53 2021+							
31,68	20,63	35,28	459,44	1073	Пудинг творожно-манный	200	54,22
0	0	10,78	43,09	923	Чай с лимоном	200	2,89
0,06	6,83	0,09	62,04	808	Бутерброды с маслом сливочным	35	8,97
0,71	0,50	5,52	29,50	902	Молоко сгущеное соус	10	1,43
1,17	0,19	8,89	42,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,02
5,41	5,48	21,54	157,78	139	Суп картофельный с бобовыми	250	9,37
13,11	5,00	6,07	121,90	1169	Котлеты рыбные любительские	100	24,22
3,64	4,81	35,52	202,31	518	Картофель отварной	180	19,59
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,93
1,83	0,36	11,97	59,10	1148	Хлеб ржаной	30	1,77
8,74	5,48	57,78	315,38	449,04	Шаньга с картофелем*	100	14,99
0,09	0,02	14,61	59,12	929	Компот из чернослива и изюма с витамином С	200	8,28
1,37	7,60	9,23	111,14	520	Икра овощная свекольная	100	18,04
1,80	0,19	11,62	55,52	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,81
71,99	57,39	243,38	1 788,82				168,53
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 79,64 2021+							
23,76	15,48	26,46	344,58	1073	Пудинг творожно-манный	150	58,92
0	0	10,78	43,09	923	Чай с лимоном	200	4,18
0,06	6,83	0,09	62,04	808	Бутерброды с маслом сливочным	35	13,00
0,71	0,50	5,52	29,50	902	Молоко сгущеное соус	10	2,07
1,17	0,19	8,89	42,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,47
25,71	22,99	51,73	521,21				79,64
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 95,18 2021+							
31,68	20,63	35,28	459,44	1073	Пудинг творожно-манный	200	74,82
0	0	13,57	54,26	686	Чай с лимоном*	200	4,61
0,06	6,83	0,09	62,04	808	Бутерброды с маслом сливочным	35	12,38
0,71	0,50	5,52	29,50	902	Молоко сгущеное соус	10	1,97
1,17	0,19	8,89	42,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,40
33,63	28,15	63,35	647,24				95,18
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 95,18 2021+							
5,41	5,48	21,54	157,78	139	Суп картофельный с бобовыми	250	8,92
13,11	5,00	6,07	121,90	1169	Котлеты рыбные любительские	100	23,05
3,64	4,81	35,52	202,31	518	Картофель отварной	180	18,64
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,84
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68
8,74	5,48	57,78	315,38	449,04	Шаньга с картофелем*	100	14,26
0,09	0,02	14,61	59,12	929	Компот из чернослива и изюма с витамином С	200	7,88
1,37	7,60	9,23	111,14	520	Икра овощная свекольная	100	17,19
1,80	0,19	11,62	55,52	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,72
38,29	29,17	184,19	1 156,65				95,18
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 79,64 2021+							
4,33	4,38	17,23	126,22	139	Суп картофельный с бобовыми	200	7,06
11,80	4,50	5,46	109,71	1169	Котлеты рыбные любительские	90	20,52
3,03	4,01	29,60	168,60	518	Картофель отварной	150	15,36
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,82
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,66
8,74	5,48	57,78	315,38	449,04	Шаньга с картофелем*	100	14,11
0,09	0,02	14,61	59,12	929	Компот из чернослива и изюма с витамином С	200	7,79
0,82	4,56	5,54	66,68	520	Икра овощная свекольная	60	10,19
1,20	0,13	7,75	37,01	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,13
34,15	23,66	165,79	1 016,22				79,64

Технолог:



Согласовано:
Директор образовательного учреждения
Л. В. Гизенко



Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

на 12 мая 2021 г.

Белки, г	Жиры, г	Глиеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 1-4 класс 141,82 2021+							
0,07	7,80	0,10	70,90	3	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40	21,41
5,53	10,55	33,53	251,13	846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	17,45
3,10	3,36	18,17	115,57	859	Кофейный напиток с молоком	200	14,54
0,15	0,02	0,98	47,00	897	Хлеб пшеничный	20	1,80
1,22	0,24	7,98	39,40	1148	Хлеб ржаной	20	1,62
0,73	6,04	5,75	80,86	834	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом	60	11,50
1,52	4,16	7,38	73,74	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	200	11,94
13,42	6,93	0,06	116,55	1060	Шницель из птицы припущенный	90	39,80
3,83	5,81	40,03	227,68	991	Рис отварной *	150	8,44
0,20	0,04	25,73	105,22	925	Напиток апельсиновый*	200	8,82
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,15
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	2,35
33,90	45,53	167,54	1 261,55				141,82
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 168,53 2021+							
3,10	3,36	18,17	115,57	859	Кофейный напиток с молоком	200	15,46
0,09	9,75	0,13	88,63	808	Бутерброды с маслом сливочным	50	21,70
5,53	10,55	33,53	251,13	846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	18,55
1,17	0,19	8,89	42,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72
5,86	6,55	1,02	93,36	963	Язычок слоеный	43	11,10
1,22	10,07	9,59	134,77	834	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом	100	18,63
1,90	5,20	9,23	92,18	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250	14,50
14,91	7,70	0,07	129,50	1060	Шницель из птицы припущенный	100	42,96
5,10	7,74	53,37	303,57	991	Рис отварной *	200	10,93
1,83	0,36	11,97	59,10	1148	Хлеб ржаной	30	2,09
0,23	0,02	1,48	70,50	897	Хлеб пшеничный	30	2,33
0,20	0,04	25,73	105,22	925	Напиток апельсиновый*	200	8,56
41,13	61,54	173,17	1 485,52				168,53
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 79,64 2021+							
5,53	10,55	33,53	251,13	846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	25,57
0,07	7,80	0,10	70,90	3	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40	31,38
0,43	0,35	16,10	68,15	692	Кофейный напиток	200	17,08
1,98	0,25	12,08	58,75	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	3,24
1,17	0,19	8,89	42,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,37
9,18	19,14	70,70	490,93				79,64
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 95,18 2021+							
3,10	3,36	18,17	115,57	859	Кофейный напиток с молоком	200	21,14
0,07	7,80	0,10	70,90	3	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40	31,14
5,53	10,55	33,53	251,13	846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	25,37
1,17	0,19	8,89	42,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,35
5,86	6,55	1,02	93,36	963	Язычок слоеный	43	15,18
15,73	28,45	61,71	572,96				95,18
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 95,18 2021+							
1,22	10,07	9,59	134,77	834	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом	100	17,45
1,90	5,20	9,23	92,18	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250	14,04
14,91	7,70	0,07	129,50	1060	Шницель из птицы припущенный	100	41,18
5,10	7,74	53,37	303,57	991	Рис отварной *	200	10,48
0,20	0,04	25,73	105,22	925	Напиток апельсиновый*	200	8,21
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00
1,98	0,25	12,08	58,75	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	1,82
27,06	31,29	123,40	886,99				95,18
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 79,64 2021+							
1,52	4,16	7,38	73,74	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	200	10,98
13,42	6,93	0,06	116,55	1060	Шницель из птицы припущенный	90	37,52
3,83	5,81	40,03	227,68	991	Рис отварной *	150	7,96
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,03
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	2,22
0,20	0,04	25,73	105,22	925	Напиток апельсиновый*	200	8,32
0,73	6,04	5,75	80,86	834	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом	60	10,61
23,82	23,56	106,78	737,55				79,64

Технолог:

Р.У.



Согласовано:
 Директор образовательного учреждения
 Л.В. Гизенко

на 13 мая 2021 г.



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева

Белки, г	Жиры, г	Глиеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 1-4 класс 141,82 2021+							
0,06	6,24	0,08	56,72	810	Бутерброды с сыром	40	9,92
11,95	22,34	9,07	285,48	962	Омлет с зеленым горошком	150	34,31
0	0	11,18	44,69	854	Чай с молоком	200	5,08
0,39	0,41	14,96	67,87	938	Ватрушка с повидлом	50	7,51
1,14	5,34	4,62	71,40	813	Икра кабачковая пром.производства	60	11,44
2,35	4,70	11,21	96,51	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,52
34,32	34,67	0,17	449,24	826	Мясо кур отварное	90	45,27
9,04	7,04	40,83	262,45	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,92
0,32	0,14	24,44	101,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	9,21
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,90
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74
63,68	81,46	144,38	1 569,45				141,82
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 168,53 2021+							
0,06	6,24	0,08	56,72	810	Бутерброды с сыром	40	9,80
15,93	29,79	12,09	380,64	962	Омлет с зеленым горошком	200	45,18
0	0	11,18	44,69	854	Чай с молоком	200	5,02
0,39	0,41	14,96	67,87	938	Ватрушка с повидлом	50	7,41
1,58	0,20	9,66	47,00	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,12
2,94	5,88	14,01	120,64	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,60
38,13	38,52	0,19	499,15	826	Мясо кур отварное	100	49,79
10,85	8,44	49,00	314,94	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,96
0,23	0,02	1,48	70,50	897	Хлеб пшеничный	30	1,92
1,83	0,36	11,97	59,10	1148	Хлеб ржаной	30	1,72
0,32	0,14	24,44	101,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	9,12
1,90	8,90	7,70	119,00	813	Икра кабачковая пром.производства	100	18,89
74,15	98,91	156,75	1 881,84				168,53
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 79,64 2021+							
11,95	22,34	9,07	285,48	962	Омлет с зеленым горошком	150	56,47
0	0	11,18	44,69	854	Чай с молоком	200	8,94
1,58	0,20	9,66	47,00	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,87
0,39	0,41	14,96	67,87	938	Ватрушка с повидлом	50	12,36
13,91	22,96	44,87	445,04				79,64
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 95,18 2021+							
15,93	29,79	12,09	380,64	962	Омлет с зеленым горошком	200	64,55
0	0	11,18	44,69	854	Чай с молоком	200	7,66
0,06	6,24	0,08	56,72	810	Бутерброды с сыром	40	12,37
0,39	0,41	14,96	67,87	938	Ватрушка с повидлом	50	10,60
16,37	36,44	38,31	549,91				95,18
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 95,18 2021+							
1,90	8,90	7,70	119,00	813	Икра кабачковая пром.производства	100	18,40
2,94	5,88	14,01	120,64	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,20
38,13	38,52	0,19	499,15	826	Мясо кур отварное	100	48,42
10,85	8,44	49,00	314,94	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,63
0,32	0,14	24,44	101,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	7,02
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,83
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68
58,26	62,46	123,16	1 288,83				95,18
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 79,64 2021+							
2,35	4,70	11,21	96,51	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	3,54
34,32	34,67	0,17	449,24	826	Мясо кур отварное	90	44,51
9,04	7,04	40,83	262,45	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,75
1,58	0,20	9,66	47,00	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,25
1,17	0,19	8,89	42,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15
0,32	0,14	24,44	101,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	7,17
1,14	5,34	4,62	71,40	813	Икра кабачковая пром.производства	60	11,27
49,92	52,27	99,82	1 070,20				79,64

Технолог:



Согласовано:
 Директор образовательного учреждения
 Л. В. Гизенко



С утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

на 14 мая 2021 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоды,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, л	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 1-4 класс 141,82 2021+							
3,43	0,33	23,51	166,65	853	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	9,62
2,51	1,75	4,40	43,69	935	Йогурт порционный	125	30,13
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	5,46
0,05	5,46	0,07	49,63	810	Бутерброды с сыром	35	9,01
0,15	0,02	0,98	47,00	897	Хлеб пшеничный	20	1,37
1,22	0,24	7,98	39,40	1148	Хлеб ржаной	20	1,23
1,26	3,18	8,83	69,80	1031	Борщ сибирский со сметаной	200	7,80
10,87	13,36	6,52	201,46	1119	Фрикадельки мясные*	90	28,86
2,39	6,95	16,47	138,89	541	Рагу овощное с томатом	150	13,03
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,41
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,29
5,43	4,60	24,05	159,74	123	Пицца с курицей и конс огурцами	100	21,10
0,02	0,10	0,13	1,49	901	Соус красный основной	20	0,42
0,18	0,06	25,53	104,16	930	Напиток Ягодка из свежих ягод	200	6,47
1,00	3,66	8,56	71,51	28	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука	60	4,62
32,64	40,28	169,83	1 286,77				141,82
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 168,53 2021+							
4,57	0,44	31,35	222,20	853	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	12,59
2,51	1,75	4,40	43,69	935	Йогурт порционный	125	29,60
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	5,37
6,77	9,60	12,34	164,13	10	Бутерброд горячий с сыром	50	18,45
1,58	0,20	9,66	47,00	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,31
1,17	0,19	8,89	42,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,21
1,57	3,97	11,04	87,26	1031	Борщ сибирский со сметаной	250	10,15
12,08	14,84	7,25	223,84	1119	Фрикадельки мясные*	100	33,37
2,86	8,34	19,76	166,67	541	Рагу овощное с томатом	180	16,28
0,23	0,02	1,48	70,50	897	Хлеб пшеничный	30	1,49
1,83	0,36	11,97	59,10	1148	Хлеб ржаной	30	1,34
5,43	4,60	24,05	159,74	123	Пицца с курицей и конс огурцами	100	21,96
0,04	0,14	0,20	2,24	901	Соус красный основной	30	0,65
0,18	0,06	25,53	104,16	930	Напиток Ягодка из свежих ягод	200	6,74
1,66	6,10	14,26	119,18	28	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука	100	8,02
42,49	50,62	197,14	1 571,55				168,53
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 79,64 2021+							
3,43	0,33	23,51	166,65	853	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	13,41
2,51	1,75	4,40	43,69	935	Йогурт порционный	125	42,02
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	7,62
0,05	5,46	0,07	49,63	810	Бутерброды с сыром	35	12,57
1,58	0,20	9,66	47,00	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,87
1,47	0,24	11,11	52,50	1147	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15
9,03	7,98	63,72	419,32				79,64
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 95,18 2021+							
4,57	0,44	31,35	222,20	853	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	17,42
2,51	1,75	4,40	43,69	935	Йогурт порционный	125	40,92
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	7,42
6,77	9,60	12,34	164,13	10	Бутерброд горячий с сыром	50	25,51
1,58	0,20	9,66	47,00	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,82
1,47	0,24	11,11	52,50	1147	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,09
16,89	12,23	83,83	589,37				95,18
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 95,18 2021+							
1,66	6,10	14,26	119,18	28	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука	100	7,63
1,57	3,97	11,04	87,26	1031	Борщ сибирский со сметаной	250	9,66
12,08	14,84	7,25	223,84	1119	Фрикадельки мясные*	100	31,77
0,04	0,14	0,20	2,24	901	Соус красный основной	30	0,62
2,86	8,34	19,76	166,67	541	Рагу овощное с томатом	180	15,50
0,18	0,06	25,53	104,16	930	Напиток Ягодка из свежих ягод	200	6,41
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,39
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,28
5,43	4,60	24,05	159,74	123	Пицца с курицей и конс огурцами	100	20,92
27,96	38,63	129,91	996,58				95,18
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 79,64 2021+							
1,00	3,66	8,56	71,51	28	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука	60	4,33
1,26	3,18	8,83	69,80	1031	Борщ сибирский со сметаной	200	7,31
10,87	13,36	6,52	201,46	1119	Фрикадельки мясные*	90	27,04
0,02	0,10	0,13	1,49	901	Соус красный основной	20	0,39
2,39	6,95	16,47	138,89	541	Рагу овощное с томатом	150	12,21
0,18	0,06	25,53	104,16	930	Напиток Ягодка из свежих ягод	200	6,07
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,32
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,21
5,43	4,60	24,05	159,74	123	Пицца с курицей и конс огурцами	100	19,76
25,28	32,48	117,91	880,55				79,64

Технолог:



Согласовано:
 Директор образовательного учреждения
 Л.В. Гизенко



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

на 15 мая 2021 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоды,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 1-4 класс 141,82 2021+							
16,15	21,73	27,70	371,03	1075	Плов из птицы	150	38,47
0	0	10,78	43,09	923	Чай с лимоном	200	3,96
0,06	7,22	0,09	65,58	808	Бутерброды с маслом сливочным	37	13,00
1,22	0,24	7,98	39,40	1148	Хлеб ржаной	20	1,39
0,66	9,04	3,32	97,61	999	Салат Бурячок	60	9,77
2,05	4,15	17,84	117,84	1019	Суп-пюре из картофеля*	200	11,63
14,23	9,19	4,78	159,67	1076	Печень по-строгановски*	90	37,26
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	6,64
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,93
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,76
8,74	5,48	57,78	315,38	941	Сдоба обыкновенная*	100	8,18
1,04	0,06	37,20	154,88	915	Кисель из кураги*	200	7,83
54,20	62,62	231,25	1 710,04				141,82
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 168,53 2021+							
26,92	36,22	46,17	618,38	1075	Плов из птицы	250	52,61
0	0	10,78	43,09	923	Чай с лимоном	200	3,25
0,07	7,80	0,10	70,90	808	Бутерброды с маслом сливочным	40	11,53
1,17	0,19	8,89	42,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,14
1,10	15,07	5,53	162,69	999	Салат Бурячок	100	16,29
2,56	5,19	22,30	147,30	1019	Суп-пюре из картофеля*	250	14,55
15,81	10,21	5,31	177,41	1076	Печень по-строгановски*	100	41,47
7,10	5,92	43,16	254,46	516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	7,98
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,93
1,83	0,36	11,97	59,10	1148	Хлеб ржаной	30	1,76
8,74	5,48	57,78	315,38	941	Сдоба обыкновенная*	100	8,18
1,04	0,06	37,20	154,88	915	Кисель из кураги*	200	7,84
68,71	86,80	263,66	2 116,10				168,53
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 79,64 2021+							
21,53	28,97	36,93	494,71	1075	Плов из птицы	200	57,97
0	0	10,78	43,09	923	Чай с лимоном	200	4,67
0,06	7,22	0,09	65,58	808	Бутерброды с маслом сливочным	37	15,36
1,17	0,19	8,89	42,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,64
22,77	36,38	56,69	645,38				79,64
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 95,18 2021+							
26,92	36,22	46,17	618,38	1075	Плов из птицы	250	71,68
0	0	10,78	43,09	923	Чай с лимоном	200	4,63
0,07	7,80	0,10	70,90	808	Бутерброды с маслом сливочным	40	16,43
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,44
28,74	44,30	70,38	795,38				95,18
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 95,18 2021+							
1,10	15,07	5,53	162,69	999	Салат Бурячок	100	15,51
2,56	5,19	22,30	147,30	1019	Суп-пюре из картофеля*	250	13,85
15,81	10,21	5,31	177,41	1076	Печень по-строгановски*	100	39,45
7,10	5,92	43,16	254,46	516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	7,60
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,83
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68
1,04	0,06	37,20	154,88	915	Кисель из кураги*	200	7,47
8,74	5,48	57,78	315,38	941	Сдоба обыкновенная*	100	7,79
40,48	42,51	199,09	1 345,62				95,18
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 79,64 2021+							
0,66	9,04	3,32	97,61	999	Салат Бурячок	60	9,22
2,05	4,15	17,84	117,84	1019	Суп-пюре из картофеля*	200	10,97
14,23	9,19	4,78	159,67	1076	Печень по-строгановски*	90	35,16
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	6,27
1,98	0,25	12,08	58,75	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	1,52
1,47	0,24	11,11	52,50	1147	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,39
8,74	5,48	57,78	315,38	941	Сдоба обыкновенная*	100	7,72
1,04	0,06	37,20	154,88	915	Кисель из кураги*	200	7,39
36,07	33,34	180,06	1 168,68				79,64

Технолог:

Р.У.



Согласовано:
Директор образовательного учреждения
Л. В. Гизенко



Утверждаю,
Директор
ООО «Комбинат общественного питания»
О.Ю. Козырева

на 17 мая 2021г. Б. № 1375228

Белки, г	Жиры, г	Гликоды,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 1-4 класс 141,82 2021+							
4,57	0,44	31,35	222,20	853	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	23,83
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,16
0,05	5,85	0,08	53,18	808	Бутерброды с маслом сливочным	30	17,32
0,71	0,50	5,52	29,50	902	Молоко сгущеное соус	10	3,22
1,17	0,19	8,89	42,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,29
1,47	4,59	8,29	80,75	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной*	200	12,05
14,00	11,58	14,39	219,10	1054	Котлеты мясные Детские	90	38,95
9,04	7,04	40,83	262,45	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,52
1,83	0,36	11,97	59,10	1148	Хлеб ржаной	30	1,52
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,66
8,74	5,48	57,78	315,38	941	Сдоба обыкновенная*	100	7,04
0,32	0,14	24,44	101,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	8,03
0,68	1,92	5,48	42,82	839	Салат из отварной свеклы с яблоками с маслом растительным	60	6,23
44,95	38,39	238,47	1 558,43				141,82
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 168,53 2021+							
5,72	0,56	39,18	277,75	853	Каша манная молочная с маслом сливочным	250	32,53
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	11,08
0,05	5,85	0,08	53,18	808	Бутерброды с маслом сливочным	30	18,90
0,71	0,50	5,52	29,50	902	Молоко сгущеное соус	10	3,52
1,17	0,19	8,89	42,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,50
1,83	5,73	10,37	100,94	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной*	250	15,31
15,55	12,87	15,99	243,45	1054	Котлеты мясные Детские	100	43,98
10,85	8,44	49,00	314,94	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,61
1,83	0,36	11,97	59,10	1148	Хлеб ржаной	30	1,54
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,68
8,74	5,48	57,78	315,38	941	Сдоба обыкновенная*	100	7,15
0,32	0,14	24,44	101,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	8,17
1,14	3,20	9,13	71,37	839	Салат из отварной свеклы с яблоками с маслом растительным	100	10,56
50,28	43,62	261,79	1 739,55				168,53
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 79,64 2021+							
4,57	0,44	31,35	222,20	853	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	37,54
0	0	7,98	58,00	685	Чай с сахаром*	200	6,03
1,58	0,20	9,66	47,00	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	3,92
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	30	5,39
4,40	3,48	44,72	227,84	1182	Манник	75	26,76
12,31	4,41	107,04	618,04				79,64
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 95,18 2021+							
5,72	0,56	39,18	277,75	853	Каша манная молочная с маслом сливочным	250	50,19
0	0	7,98	58,00	685	Чай с сахаром*	200	6,44
1,58	0,20	9,66	47,00	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	4,19
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	30	5,76
4,40	3,48	44,72	227,84	1182	Манник	75	28,60
13,45	4,52	114,87	673,59				95,18
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 95,18 2021+							
1,14	3,20	9,13	71,37	839	Салат из отварной свеклы с яблоками с маслом растительным	100	9,54
1,83	5,73	10,37	100,94	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной*	250	14,67
15,55	12,87	15,99	243,45	1054	Котлеты мясные Детские	100	43,10
10,85	8,44	49,00	314,94	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,37
0,32	0,14	24,44	101,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	6,33
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,51
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,65
8,74	5,48	57,78	315,38	941	Сдоба обыкновенная*	100	7,01
42,56	36,44	194,52	1 281,18				95,18
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 79,64 2021+							
0,68	1,92	5,48	42,82	839	Салат из отварной свеклы с яблоками с маслом растительным	60	5,54
1,47	4,59	8,29	80,75	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной*	200	11,37
14,00	11,58	14,39	219,10	1054	Котлеты мясные Детские	90	37,57
9,04	7,04	40,83	262,45	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,18
0,32	0,14	24,44	101,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	6,13
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,46
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,60
8,74	5,48	57,78	315,38	941	Сдоба обыкновенная*	100	6,79
38,37	31,33	179,03	1 155,61				79,64

Технолог:



Согласовано:
Директор образовательного учреждения
В. Гизенко



Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Казырева

на 18 мая 2021 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 1-4 класс 141,82 2021+							
25,35	16,51	28,22	367,55	1073	Пудинг творожно-манный	160	42,83
0	0	7,98	58,00	685	Чай с сахаром*	200	2,09
0,15	0,02	0,98	47,00	897	Хлеб пшеничный	20	1,39
1,22	0,24	7,98	39,40	1148	Хлеб ржаной	20	1,25
4,40	3,48	44,72	227,84	1182	Манник	75	9,26
0,52	3,07	1,57	36,98	1005	Салат из соленых огурцов с луком	60	14,95
4,33	4,38	17,23	126,22	139	Суп картофельный с бобовыми	200	7,60
34,32	34,67	0,17	449,24	826	Мясо кур отварное	90	46,59
3,71	4,62	38,90	212,05	512	Рис припущенный*	150	6,36
0,36	1,73	26,61	108,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	4,54
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,95
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,79
1,20	0,13	7,75	37,01	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,22
79,67	69,42	209,94	1 842,98				141,82
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 168,53 2021+							
31,68	20,63	35,28	459,44	1073	Пудинг творожно-манный	200	54,35
0	0	7,98	58,00	685	Чай с сахаром*	200	2,12
1,58	0,20	9,66	47,00	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,38
1,17	0,19	8,89	42,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,27
4,40	3,48	44,72	227,84	1182	Манник	75	9,41
5,41	5,48	21,54	157,78	139	Суп картофельный с бобовыми	250	9,19
38,13	38,52	0,19	499,15	826	Мясо кур отварное	100	50,09
4,46	5,54	46,68	254,46	512	Рис припущенный*	180	7,39
0,23	0,02	1,48	70,50	897	Хлеб пшеничный	30	1,93
1,83	0,36	11,97	59,10	1148	Хлеб ржаной	30	1,73
0,36	1,73	26,61	108,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	4,39
0,86	5,11	2,61	61,63	1005	Салат из соленых огурцов с луком	100	24,10
1,20	0,13	7,75	37,01	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,18
91,30	81,40	225,35	2 082,10				168,53
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 79,64 2021+							
25,35	16,51	28,22	367,55	1073	Пудинг творожно-манный	160	59,55
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	6,19
0,05	5,85	0,08	53,18	808	Бутерброды с маслом сливочным	30	10,55
0,71	0,50	5,52	29,50	902	Молоко сгущенное соус	10	1,96
1,17	0,19	8,89	42,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,39
27,28	23,05	57,68	552,07				79,64
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 95,18 2021+							
31,68	20,63	35,28	459,44	1073	Пудинг творожно-манный	200	74,94
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	6,23
0,05	5,85	0,08	53,18	808	Бутерброды с маслом сливочным	30	10,63
0,71	0,50	5,52	29,50	902	Молоко сгущенное соус	10	1,98
1,17	0,19	8,89	42,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,40
33,62	27,17	64,73	643,96				95,18
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 95,18 2021+							
5,41	5,48	21,54	157,78	139	Суп картофельный с бобовыми	250	8,85
38,13	38,52	0,19	499,15	826	Мясо кур отварное	100	48,23
4,46	5,54	46,68	254,46	512	Рис припущенный*	180	7,12
1,58	0,20	9,66	47,00	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,21
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,67
0,36	1,73	26,61	108,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	3,77
0,86	5,11	2,61	61,63	1005	Салат из соленых огурцов с луком	100	23,20
1,20	0,13	7,75	37,01	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,13
53,75	56,99	128,37	1 228,23				95,18
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 79,64 2021+							
4,33	4,38	17,23	126,22	139	Суп картофельный с бобовыми	200	7,22
34,32	34,67	0,17	449,24	826	Мясо кур отварное	90	44,22
3,71	4,62	38,90	212,05	512	Рис припущенный*	150	6,04
1,98	0,25	12,08	58,75	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	1,55
1,47	0,24	11,11	52,50	1147	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,42
0,36	1,73	26,61	108,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	3,84
0,52	3,07	1,57	36,98	1005	Салат из соленых огурцов с луком	60	14,19
1,20	0,13	7,75	37,01	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,16
47,87	49,08	115,41	1 080,95				79,64

Технолог:

Р.У.



Согласовано:
 Директор образовательного учреждения
 П. В. Гизенко

на 19 мая 2021 г.



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, л	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 1-4 класс 141,82 2021+							
0,07	7,80	0,10	70,90	808	Бутерброды с маслом сливочным	40	11,07
3,25	3,66	28,73	160,93	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	150	9,04
2,51	1,75	4,40	43,69	935	Йогурт порционный	125	26,85
3,10	3,36	18,17	115,57	859	Кофейный напиток с молоком	200	9,86
1,04	6,06	9,72	98,21	1004	Салат из отварного картофеля с луком с маслом растительным	60	6,78
1,82	4,30	13,54	100,76	1030	Рассольник ленинградский со сметаной*	200	13,53
18,32	12,69	2,09	196,13	1028	Колбаски витаминные *	90	31,72
3,67	3,24	14,78	104,78	999	Капуста тушеная*	150	20,70
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	8,47
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,98
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,82
38,07	43,60	143,23	1 123,57				141,82
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 168,53 2021+							
2,93	4,54	29,31	169,85	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	250	14,73
2,51	1,75	4,40	43,69	935	Йогурт порционный	125	26,32
3,10	3,36	18,17	115,57	859	Кофейный напиток с молоком	200	9,66
0,05	6,13	0,08	55,76	807	Бутерброды с маслом сливочным и сыром 40г	55	17,82
2,28	5,38	16,93	125,95	1030	Рассольник ленинградский со сметаной*	250	17,02
20,35	14,10	2,33	217,93	1028	Колбаски витаминные *	100	35,47
4,41	3,89	17,74	125,73	999	Капуста тушеная*	180	23,79
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	2,00
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,83
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	8,52
1,73	10,10	16,20	163,69	1004	Салат из отварного картофеля с луком с маслом растительным	100	11,37
41,64	49,99	156,85	1 250,77				168,53
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 79,64 2021+							
1,76	2,73	17,58	101,91	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	150	12,65
2,51	1,75	4,40	43,69	935	Йогурт порционный	125	37,65
3,10	3,36	18,17	115,57	859	Кофейный напиток с молоком	200	13,82
0,07	7,80	0,10	70,90	808	Бутерброды с маслом сливочным	40	15,52
7,44	15,63	40,25	332,07				79,64
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 95,18 2021+							
2,93	4,54	29,31	169,85	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	250	20,46
2,51	1,75	4,40	43,69	935	Йогурт порционный	125	36,56
3,10	3,36	18,17	115,57	859	Кофейный напиток с молоком	200	13,41
0,05	6,13	0,08	55,76	807	Бутерброды с маслом сливочным и сыром 40г	55	24,75
8,59	15,78	51,96	384,87				95,18
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 95,18 2021+							
1,73	10,10	16,20	163,69	1004	Салат из отварного картофеля с луком с маслом растительным	100	10,20
2,28	5,38	16,93	125,95	1030	Рассольник ленинградский со сметаной*	250	15,27
20,35	14,10	2,33	217,93	1028	Колбаски витаминные *	100	31,81
4,25	5,89	18,40	146,25	534	Капуста тушеная**	180	25,96
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	7,64
3,16	0,40	19,32	94,00	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	40	2,39
2,05	0,33	15,55	73,50	1147	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,91
33,97	36,35	112,60	920,41				95,18
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 79,64 2021+							
1,04	6,06	9,72	98,21	1004	Салат из отварного картофеля с луком с маслом растительным	60	6,31
1,82	4,30	13,54	100,76	1030	Рассольник ленинградский со сметаной*	200	12,58
18,32	12,69	2,09	196,13	1028	Колбаски витаминные *	90	29,49
3,67	3,24	14,78	104,78	999	Капуста тушеная*	150	19,25
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	7,88
2,77	0,35	16,91	82,25	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	35	2,16
2,05	0,33	15,55	73,50	1147	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,97
29,82	27,13	96,47	754,73				79,64

Технолог:



Согласовано:
 Директор образовательного учреждения
 Л. В. Гизенко



С подтверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева

на 20 мая 2021 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 1-4 класс 141,82 2021+							
0,10	0,08	13,16	56,40	1046	Бутерброды с повидлом	40	6,01
11,42	22,32	5,15	267,95	961	Омлет с капустой	150	46,77
0	0	7,98	58,00	685	Чай с сахаром*	200	2,43
0,15	0,02	0,98	47,00	897	Хлеб пшеничный	20	1,61
0,66	9,04	3,32	97,61	999	Салат Бурячок	60	11,69
1,52	4,16	7,38	73,74	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	200	11,71
13,65	4,82	2,30	107,60	1083	Колбаски рыбные с яйцом (минтай)	90	32,23
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	7,95
0,20	0,02	17,02	69,14	932	Компот из кураги с витамином С	200	8,13
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	2,30
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,11
5,72	6,40	1,00	91,19	963	Язычок слоеный	42	8,88
43,47	52,38	122,09	1 214,19				141,82
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 168,53 2021+							
15,22	29,76	6,87	357,27	961	Омлет с капустой	200	59,01
0	0	7,98	58,00	685	Чай с сахаром*	200	2,30
0,15	0,02	0,98	47,00	897	Хлеб пшеничный	20	1,53
0,10	0,08	13,16	56,40	1046	Бутерброды с повидлом	40	5,69
1,90	5,20	9,23	92,18	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250	14,51
15,17	5,36	2,56	119,56	1083	Колбаски рыбные с яйцом (минтай)	100	35,50
7,10	5,92	43,16	254,46	516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	9,46
5,72	6,40	1,00	91,19	963	Язычок слоеный	42	8,80
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	2,28
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,09
0,20	0,02	17,02	69,14	932	Компот из кураги с витамином С	200	8,06
1,10	15,07	5,53	162,69	999	Салат Бурячок	100	19,30
50,79	68,42	135,31	1 441,38				168,53
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 79,64 2021+							
11,42	22,32	5,15	267,95	961	Омлет с капустой	150	65,60
0	0	7,98	58,00	685	Чай с сахаром*	200	3,40
0,10	0,08	13,16	56,40	1046	Бутерброды с повидлом	40	8,43
1,58	0,20	9,66	47,00	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	2,21
13,10	22,60	35,96	429,35				79,64
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 95,18 2021+							
15,22	29,76	6,87	357,27	961	Омлет с капустой	200	81,97
0	0	7,98	58,00	685	Чай с сахаром*	200	3,19
0,15	0,02	0,98	47,00	897	Хлеб пшеничный	20	2,12
0,10	0,08	13,16	56,40	1046	Бутерброды с повидлом	40	7,90
15,48	29,86	29,00	518,67				95,18
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 95,18 2021+							
1,10	15,07	5,53	162,69	999	Салат Бурячок	100	18,42
1,90	5,20	9,23	92,18	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250	14,29
15,17	5,36	2,56	119,56	1083	Колбаски рыбные с яйцом (минтай)	100	33,86
7,10	5,92	43,16	254,46	516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	9,03
0,20	0,02	17,02	69,14	932	Компот из кураги с витамином С	200	7,69
5,72	6,40	1,00	91,19	963	Язычок слоеный	42	8,40
1,98	0,25	12,08	58,75	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	1,82
1,47	0,24	11,11	52,50	1147	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,67
34,63	38,46	101,67	900,46				95,18
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 79,64 2021+							
1,52	4,16	7,38	73,74	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	200	10,98
13,65	4,82	2,30	107,60	1083	Колбаски рыбные с яйцом (минтай)	90	30,18
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	7,45
5,72	6,40	1,00	91,19	963	Язычок слоеный	42	8,32
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	2,16
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98
0,20	0,02	17,02	69,14	932	Компот из кураги с витамином С	200	7,62
0,66	9,04	3,32	97,61	999	Салат Бурячок	60	10,95
31,80	29,96	94,81	784,84				79,64

Технолог:



Согласовано:
 Директор образовательного учреждения
 П. В. Гизенко



Утверждаю,
 Директор
 ООО «Комбинат общественного питания»
 О. Ю. Козырева

на 21 мая 2021 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 1-4 класс 141,82 2021+							
3,36	3,36	26,31	148,77	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	150	9,37
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	5,72
0,05	5,58	0,07	50,69	807	Бутерброды с маслом сливочным и сыром 40г	50	19,41
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки	100	19,60
0,15	0,02	0,98	47,00	897	Хлеб пшеничный	20	1,43
1,22	0,24	7,98	39,40	1148	Хлеб ржаной	20	1,29
2,02	4,19	12,62	96,82	1016	Суп-пюре из разных овощей*	200	8,31
0,44	4,56	2,55	53,24	1065	Тефтели из мясного фарша с луком с соусом	110	34,32
2,52	3,28	24,57	139,52	995	Пюре картофельное	150	14,32
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,56
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,43
7,25	14,87	19,89	242,39	14495	Самса с курицей	110	14,85
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200	5,94
0,78	0,41	7,35	36,67	33	Салат из отварного картофеля, морской капусты и репчатого лука с растите	60	3,30
1,20	0,13	7,75	37,01	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	0,97
23,65	37,63	187,10	1 233,06				141,82
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 168,53 2021+							
5,60	5,60	43,85	247,95	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	15,98
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	5,85
0,06	6,69	0,09	60,83	807	Бутерброды с маслом сливочным и сыром 40г	60	23,84
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки	100	20,07
0,15	0,02	0,98	47,00	897	Хлеб пшеничный	20	1,47
1,22	0,24	7,98	39,40	1148	Хлеб ржаной	20	1,32
2,53	5,24	15,78	121,02	1016	Суп-пюре из разных овощей*	250	10,55
0,52	5,39	3,02	62,92	1065	Тефтели из мясного фарша с луком с соусом	130	41,23
3,02	3,94	29,48	167,42	995	Пюре картофельное	180	17,47
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,59
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,45
7,25	14,87	19,89	242,39	14495	Самса с курицей	110	15,10
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200	6,03
1,30	0,68	12,25	61,11	33	Салат из отварного картофеля, морской капусты и репчатого лука с растите	100	5,59
1,20	0,13	7,75	37,01	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	0,99
27,51	43,79	218,08	1 428,62				168,53
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 79,64 2021+							
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	16,61
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	7,60
0,05	5,58	0,07	50,69	807	Бутерброды с маслом сливочным и сыром 40г	50	25,81
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки	100	26,05
1,58	0,20	9,66	47,00	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,86
1,17	0,19	8,89	42,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,71
7,68	10,84	78,47	444,90				79,64
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 95,18 2021+							
5,60	5,60	43,85	247,95	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	22,21
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	8,13
0,06	6,69	0,09	60,83	807	Бутерброды с маслом сливочным и сыром 40г	60	33,14
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки	100	27,88
1,58	0,20	9,66	47,00	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,99
1,17	0,19	8,89	42,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,83
8,81	13,08	87,25	504,63				95,18
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 95,18 2021+							
1,30	0,68	12,25	61,11	33	Салат из отварного картофеля, морской капусты и репчатого лука с растите	100	5,32
2,53	5,24	15,78	121,02	1016	Суп-пюре из разных овощей*	250	10,05
1,20	0,13	7,75	37,01	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	0,94
0,52	5,39	3,02	62,92	1065	Тефтели из мясного фарша с луком с соусом	130	39,24
3,02	3,94	29,48	167,42	995	Пюре картофельное	180	16,63
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200	5,74
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,51
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,38
7,25	14,87	19,89	242,39	14495	Самса с курицей	110	14,37
20,08	30,84	140,42	926,58				95,18
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 79,64 2021+							
0,78	0,41	7,35	36,67	33	Салат из отварного картофеля, морской капусты и репчатого лука с растите	60	3,09
2,02	4,19	12,62	96,82	1016	Суп-пюре из разных овощей*	200	7,79
1,20	0,13	7,75	37,01	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	0,91
0,44	4,56	2,55	53,24	1065	Тефтели из мясного фарша с луком с соусом	110	32,15
2,52	3,28	24,57	139,52	995	Пюре картофельное	150	13,42
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200	5,56
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,46
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,34
7,25	14,87	19,89	242,39	14495	Самса с курицей	110	13,92
18,47	28,04	126,99	840,35				79,64

Технолог: