

Приложение
к АООП образования
обучающихся
с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
МАОУ СОШ № 61
Приказ от 02.07.2020 № 87

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Моя безопасность» 5-9 классы

1. Планируемые результаты

У обучающегося будут сформированы личностные универсальные учебные действия:

- положительное отношение к школе и учебной деятельности;
- интерес к учебному материалу;
- представление о причинах успеха в учёбе;
- знание основных моральных норм поведения.

Обучающийся получит возможность для формирования:

- внутренней позиции школьника на уровне положительного отношения к школе; представления о гражданской идентичности в форме осознания «Я» как гражданина России;
- первичных умений оценки работ, ответов одноклассников на основе заданных критериев успешности учебной деятельности.

Регулятивные универсальные учебные действия

Обучающийся научится:

- понимать выделенные учителем ориентиры действия в учебном материале;
- принимать и сохранять учебную задачу, соответствующую этапу обучения;
- первоначальному умению выполнять учебные действия в устной, письменной речи, в уме;
- оценивать совместно с учителем или одноклассниками результат своих действий, вносить соответствующие коррективы.

Обучающийся получит возможность научиться:

- в сотрудничестве с учителем, классом находить несколько вариантов решения учебной задачи;
- осуществлять пошаговый контроль по результату под руководством учителя;
- адекватно воспринимать оценку своей работы учителями, товарищами.

Познавательные универсальные учебные действия

Обучающийся научится:

- осуществлять поиск необходимой информации в учебнике и учебных пособиях;
- понимать заданный вопрос, в соответствии с ним строить ответ в устной форме;
- проводить сравнение, классификацию изученных объектов по заданным критериям;
- устанавливать причинно-следственные связи в изучаемом круге явлений.

Обучающийся получит возможность научиться:

- ориентироваться на возможное разнообразие способов решения учебной задачи;
- умению смыслового восприятия познавательного текста;
- проводить аналогии между изучаемым материалом и собственным опытом.

Коммуникативные универсальные учебные действия

Обучающийся научится:

- принимать участие в работе парами и группами;
- учитывать разные мнения и стремиться к координации различных позиций в сотрудничестве;

- допускать возможность существования у людей различных точек зрения;
- договариваться и приходить к общему решению;
- использовать в общении правила вежливости.

Обучающийся получит возможность научиться:

- принимать другое мнение и позицию;
- формулировать собственное мнение и позицию;
- задавать вопросы;
- строить понятные для партнёра высказывания;
- адекватно использовать средства устного общения для решения коммуникативных задач.

2. Содержание программы

5 класс

Особенности города (населенного пункта) как среды обитания человека

Характеристика городского и сельского жилища, особенности его жизнеобеспечения. Возможные опасные и аварийные ситуации в жилище

Безопасность на водоёмах

Особенности состояния водоёмов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды.

Опасные ситуации социального характера

Криминогенные ситуации в городе, причины их возникновения. Меры личной безопасности на улице, дома, в общественном месте. Правила безопасного поведения с незнакомым человеком на улице, в подъезде дома, лифте.

Основы здорового образа жизни

Понятие “здорового образа жизни”, его составляющих, значение культуры здорового образа жизни для сохранения собственного здоровья и здоровья окружающих людей, опасность вредных привычек для собственного организма и организма близких людей.

Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье

Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье. Табакокурение и его последствия для организма курящего и окружающих людей. Алкоголь и его влияние на здоровье подростка. Наркомания, токсикомания и другие вредные привычки.

Медиабезопасность

Раскрытие основных понятий медиабезопасность и медиаграмотность. Изучение Санитарных норм при работе на компьютере. Интернет-зависимость. Социальные сети. Vk.com, Instagram.com, Facebook.com, Galactikka.com и.д.р. Реклама в сети Интернет. Виртуальные знакомства через сайты: Fotostrana.ru., Love.mail.ru, Mamba.ru.

Мы разные, но мы вместе

Ознакомление с понятием «толерантность». Жить в мире с собой и другими. Рассмотреть различные ситуации проявления нетерпимости в общественной жизни. Как противостоять нетерпимости. Чем мы отличаемся друг от друга. Межкультурное взаимодействие. Большинство и меньшинство. Люди с ограниченными возможностями и

здоровые люди.

6 класс

Особенности города (населенного пункта) как среды обитания человека

Возможные опасные и аварийные ситуации в жилище. Соблюдение мер безопасности в быту.

Безопасность на водоёмах

Правила безопасного поведения на воде. Опасность водоёмов зимой. Меры предосторожности при движении по льду.

Опасные ситуации социального характера

Профилактика нападений и самозащита при нападении насильников и хулиганов. Самооценка поведения. Психологические приёмы самозащиты. Правила обеспечения сохранности личных вещей. Правила защиты от мошенников.

Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их возникновения

Меры предосторожности при обнаружении взрывного устройства. Поведение человека при захвате его террористами в качестве заложника. Меры безопасности при освобождении заложников сотрудниками спецслужб.

Основы здорового образа жизни

Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье. Табакокурение и его последствия для организма курящего и окружающих людей. Алкоголь и его влияние на здоровье подростка. Наркомания, токсикомания и другие вредные привычки.

Медиабезопасность

Здоровьесберегающие технологии, применяемые при организации работы школьника на компьютере. Гигиенические требования к организации занятий с использованием новых информационно-компьютерных технологий. Профилактика нарушений здоровья детей в современной информационной среде, соблюдение санитарно – гигиенических норм (временной режим работы за компьютером, своевременные перерывы, гимнастика) для сохранения здоровья детей.

Негативное воздействие компьютера на психическое здоровье детей. Воздействие компьютера на психическое здоровье детей. Уход от реальности. Признаки, характерные для игромании, как разновидности зависимого поведения. Стресс при работе с компьютером. Способы его профилактики и коррекции. Безопасное поведение в современной информационной среде, способы защиты. Интернет-зависимость. Признаки. Встреча с социальным партнером. Общение в социальных сетях. Виртуальные знакомства через интернет. Опасность «Виртуальных знакомств». Азартные игры в сети интернет. Опасности.

Мы разные, но мы вместе

Проявления нетерпимости и толерантности. Черты толерантной личности. Саморазвитие. Стереотипы в нашей жизни. Понятия «раса», «расизм», «дискриминация», «пол». Последствия и наказания за экстремистскую деятельность.

7 класс

Особенности города (населенного пункта) как среды обитания человека

Основные причины возрастания потребности современного человека в общении с природой; особенности поведения человека в природной среде для обеспечения личной безопасности; активный туризм – наиболее эффективный способ общения человека с природой.

Безопасность на водоёмах

Особенности состояния водоёмов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Оказание само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде.

Опасные ситуации социального характера

Профилактика нападений и самозащита при нападении насильников и хулиганов. Психологические приёмы самозащиты. Правила безопасного поведения с незнакомым человеком на улице, в подъезде дома, лифте.

Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их возникновения.

Поведение человека при захвате его террористами в качестве заложника. Меры безопасности при освобождении заложников сотрудниками спецслужб. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности.

Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье

Табакокурение и его последствия для организма курящего и окружающих людей. Алкоголь и его влияние на здоровье подростка. Наркомания, токсикомания и другие вредные привычки.

Медиабезопасность

Повторение ранее изученного материала. Информационная этика и право. Основные законы России в области компьютерного права и защиты детей. Опасности, с которыми можно столкнуться в сети Интернет. Организация правильного поиска необходимой информации в сети Интернет и СМИ. Безопасное общение в Интернете. Профилактика Интернет-зависимости. Технологии безопасной работы в сети Интернет. Уровни и меры по защите информации. Меры безопасности при работе с электронной почтой. Основы безопасности сотовой (мобильной) связи.

8 класс

Безопасность на водоёмах

Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях. Безопасный отдых на водоёмах. Оказание помощи терпящим бедствие на воде.

Основы здорового образа жизни

Здоровье как основная ценность человека.

Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность. Репродуктивное здоровье – составляющая здоровья человека и общества.

Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний. Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек. Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности.

Медиабезопасность

Условия безопасной эксплуатации компьютера. Могут ли вирусы воздействовать на аппаратуру ПК. Дебаты «Виртуальная зависимость и пристрастие к виртуальному общению и виртуальным знакомствам. Что делать и нужно ли что-то делать?». Источники данных в Интернете: почта, сервисы обмена файлами и др. Игровая зависимость как навязчивое увлечение компьютерными играми по сети. Разрешается ли скачивать фильмы и музыку из Интернета? Что такое авторское право. Безопасность при просмотре фильмов онлайн. Методы защиты фото и видеоматериалов от копирования в сети. Защита персональных данных, почему она нужна. Категории персональных данных. Закон о персональных данных. В каких системах используются ПД. Электронная подпись. Закон

"Об электронно- цифровой подписи" - законодательная основа электронного документооборота.

9 класс

Современный комплекс проблем безопасности социального характера

Военные угрозы национальной безопасности России. Внешние и внутренние угрозы национальной безопасности России. Роль Вооруженных Сил России в обеспечении национальной безопасности страны.

Международный терроризм – угроза национальной безопасности России. Наркобизнес как разновидность проявления международного терроризма.

Основы государственной политики по организации борьбы с терроризмом и наркобизнесом

Виды террористических акций, их цели и способы осуществления.

Подразделение терроризма по видам в зависимости от целей, которые преследуют преступники. Международный терроризм и его основные особенности.

Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом. Основные органы федеральной исполнительной власти, непосредственно осуществляющие борьбу с терроризмом. Основные задачи гражданской обороны по защите населения от террористических актов.

Система борьбы с терроризмом. Существующие в мировой практике формы борьбы с терроризмом. Организация информирования населения о террористической акции. Уголовная ответственность, предусмотренная за участие в террористической деятельности.

Правила поведения при угрозе террористического акта.

Профилактика наркомании.

Государственная политика противодействия распространению наркомании. Основные меры, принимаемые в России для борьбы с наркоманией. Наказания, предусмотренные Уголовным кодексом РФ, за сбыт наркотических средств и за склонение к потреблению наркотических средств.

Профилактика наркомании.

Основы здорового образа жизни

Здоровый образ жизни и его составляющие. Роль здорового образа жизни в формировании у человека общей культуры в области безопасности жизнедеятельности.

Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.

Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье. Ранние половые связи и их последствия. Инфекции, передаваемые половым путем. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе.

Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья

Брак и семья. Роль семьи в воспроизводстве населения страны. Основные функции семьи. Влияние культуры общения мужчины и женщины на создание благополучной семьи.

Семья и здоровый образ жизни человека. Роль семьи в формировании здорового образа жизни.

Основные положения Семейного кодекса РФ.

Медиабезопасность

Проблемы информационной безопасности школьника в сети интернет: нежелательный контент и меры борьбы с ним. Источники заражения ПК. Источники

вирусов в Интернете. Методы защиты от вирусов. Как распознаются вирусы. Виды и формы информационно- психологического воздействия на человека в сети Интернет. Вирусы для мобильных устройств (мобильные банкиры и др.) Источники заражения мобильных устройств (веб- ресурсы, магазины приложений, ботнеты). Угрозы безопасности в сетях WiFi. Методы защиты сетей WiFi. Меры безопасности для пользователя WiFi. Настройка безопасности. Как ориентироваться в большом потоке информационных ресурсов и не стать жертвой преступления. Безопасная работа в сети в процессе сетевой коммуникации (чаты, форумы, конференции, скайп, социальные сети и пр.).

Термины сетевого этикета: оверквотинг, флейм, флуд, оффтопик, смайлики и др. Меры личной безопасности при сетевом общении. Настройки приватности в социальных сетях.

3. Тематическое планирование

№	Тема	Кол-во часов
5 класс		
1.	Характеристика городского и сельского жилища, особенности его жизнеобеспечения.	1
2.	Возможные опасные и аварийные ситуации в жилище	1
3.	Особенности состояния водоёмов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах.	1
4.	Безопасный отдых у воды.	1
5.	Криминогенные ситуации в городе, причины их возникновения. Меры личной безопасности на улице, дома, в общественном месте.	1
6.	Правила безопасного поведения с незнакомым человеком на улице, в подъезде дома, лифте.	1
7.	Значение культуры здорового образа жизни для сохранения здоровья	1
8.	опасность вредных привычек для собственного организма и организма близких людей	1
9.	Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье	1
10.	Наркомания, токсикомания и другие вредные привычки	1
11.	Раскрытие основных понятий медиабезопасность и медиаграмотность. Изучение Санитарных норм при работе на компьютере.	1
12.	Интернет-зависимость. Социальные сети. Vk.com, Instagram.com, Facebook.com, Galactikka.com и.д.р. Реклама в сети Интернет	1
13.	Интернет-зависимость. Социальные сети. Vk.com, Instagram.com, Facebook.com, Galactikka.com и.д.р. Реклама в сети Интернет	1
14.	Толерантность. Жить в мире с собой и другими.	1
15.	Ситуации проявления нетерпимости в общественной жизни. Как противостоять нетерпимости.	1
16.	Межкультурное взаимодействие.	1
17.	Люди с ограниченными возможностями и здоровые люди.	1
6 класс		

1.	Возможные опасные и аварийные ситуации в жилище. Соблюдение мер безопасности в быту.	1
2.	Возможные опасные и аварийные ситуации в жилище. Соблюдение мер безопасности в быту.	1
3.	Правила безопасного поведения на воде.	1
4.	Опасность водоёмов зимой. Меры предосторожности при движении по льду.	1
5.	Профилактика нападений и самозащита при нападении насильников и хулиганов.	1
6.	Самооценка поведения. Психологические приёмы самозащиты.	1
7.	Правила обеспечения сохранности личных вещей. Правила защиты от мошенников.	1
8.	Меры предосторожности при обнаружении взрывного устройства.	1
9.	Поведение человека при захвате его террористами в качестве заложника.	1
10.	Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье.	1
11.	Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье.	1
12.	Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье.	1
13.	Здоровьесберегающие технологии, применяемые при организации работы школьника на компьютере.	1
14.	Негативное воздействие компьютера на психическое здоровье детей.	1
15.	Негативное воздействие компьютера на психическое здоровье детей.	1
16.	Безопасное поведение в современной информационной среде, способы защиты.	1
17.	Проявления нетерпимости и толерантности.	1
	7 класс	
1.	Особенности города (населенного пункта) как среды обитания человека	
2.	Особенности города (населенного пункта) как среды обитания человека	
3.	Безопасность на водоёмах	
4.	Безопасность на водоёмах	
5.	Опасные ситуации социального характера	
6.	Опасные ситуации социального характера	
7.	Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их возникновения.	
8.	Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их возникновения.	
9.	Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их возникновения.	
10.	Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье	
11.	Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье	
12.	Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье	
13.	Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье	
14.	Медиабезопасность	
15.	Медиабезопасность	
16.	Медиабезопасность	

17.	Медиабезопасность	
	8 класс	
1.	Безопасность на водоёмах	1
2.	Безопасность на водоёмах	1
3.	Безопасность на водоёмах	1
4.	Здоровый образ жизни	1
5.	Профилактика основных неинфекционных заболеваний	1
6.	Вредные привычки и их влияние на здоровье	1
7.	Вредные привычки и их влияние на здоровье	1
8.	Условия безопасной эксплуатации компьютера	1
9.	Виртуальная зависимость и пристрастие к виртуальному общению и виртуальным знакомствам	1
10.	Виртуальная зависимость и пристрастие к виртуальному общению и виртуальным знакомствам	1
11.	Игровая зависимость как навязчивое увлечение компьютерными играми по сети.	1
12.	Игровая зависимость как навязчивое увлечение компьютерными играми по сети.	1
13.	Игровая зависимость как навязчивое увлечение компьютерными играми по сети.	1
14.	Защита персональных данных	1
15.	Закон о персональных данных	1
16.	Электронная подпись. Закон "Об электронно- цифровой подписи"	1
17.	Медиабезопасность	1
	9 класс	
1.	Современный комплекс проблем безопасности социального характера	
2.	Основы государственной политики по организации борьбы с терроризмом и наркобизнесом	
3.	Основы государственной политики по организации борьбы с терроризмом и наркобизнесом	
4.	Правила поведения при угрозе террористического акта	
5.	Профилактика наркомании	
6.	Профилактика наркомании	
7.	Здоровый образ жизни и его составляющие	
8.	Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России	
9.	Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России	
10.	Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья	
11.	Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья	
12.	Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья	
13.	Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья	
14.	Проблемы информационной безопасности школьника в сети интернет	
15.	Безопасная работа в сети в процессе сетевой коммуникации	
16.	Меры личной безопасности при сетевом общении.	

17.	Медиабезопасность	
-----	-------------------	--